Aurelia Louise Jones

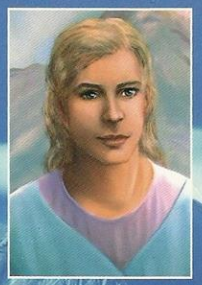
Telos

Volume 1

Revelações da Nova Lemúria

Tradução de
Cândida Loureiro

anjo dourado



Revelações
da Nova Lemúria

*A*ctualmente estão todos comprometidos na maior das aventuras — a Ascensão. Antevemos que os nossos ensinamentos irão viajar longe e disseminar-se amplamente para apoiar todos os que estejam ligados a nós na sua jornada para a liberdade espiritual.

A nossa emergência à superfície para, uma vez mais, nos juntarmos a vós é o "Grande Encontro" que vêm ansiando ao longo de todos estes séculos de separação física. Ensinar-vos-emos como estabelecer, com facilidade e delicadeza, os fundamentos para uma idade de ouro de iluminação, amor, paz, beleza e prosperidade permanentes para toda a Humanidade que tiver escolhido ficar aqui.

Desejamos estar convosco de forma mais tangível, tanto quanto vocês o desejam, porque somos família. Juntos iremos regozijar na nossa amorosa reunião.

Eu sou Adama, Sumo-Sacerdote de Telos.

Visite o *site* da autora:
www.lemurianconnection.com

ISBN 989-620-016-5
9 789896 200169
7001010

Visite o nosso portal: **www.anjo-dourado.com**

TELOS

VOLUME 1

Livro: "TERRA ÚLTIMA".
de André Louro de Almeida
É Português
foi para Serra Arrábida fazer
meditação

Algumas das obras publicadas

Editora Anjo Dourado

A Morte, A Grande Viagem Interdimensional, *Paulo Nunes*
Canalização — A Expansão dos Sentidos, *Fórum 2006*
Co-Criação — A Dança com o Espírito, *Vitorino de Sousa*
Deixem Falar o Coração, *Lisa Maria*
Eu Sou o Arcanjo Lúcifer — O Portador da Luz, *Vitorino de Sousa*
Eu Sou o Vosso Mestre Maior, *Ana Paula Ivo*
Evangelho Gnóstico da Hierarquia Espiritual, *Henrique Manuel*
Reflexões Espirituais para Uma Nova Terra, *Pedro Elias*
Rosário de Luz da Mãe — Maria Desmascara a Igreja, *Carlos Carvalho*
Sananda, Eu Sou o Farol da Humanidade, *Vitorino de Sousa*
Tratado de Cura Canopus Melquizedeque, *Henrique Manuel*
Yasmin — A Deusa Mãe, *Vitorino de Sousa*

Editorial Angelorum Novalis

A Ordem de Mariz — Portugal e o Futuro, *Vítor Manuel Adrião*
As Artimanhas do Destino, • Romance Espiritual, *Rosmeri Piton*
Carta Branca • Romance Espiritual, *Gustavo Santos*
Crianças Índigo, *Tereza Guerra*
Cura Multidimensional para a Ascensão, *Ana Paula Ivo*
És Criador ou Repetidor?, *Luís Martins Simões*
Exercícios de Meditação, *Vitorino de Sousa*
Manual da Leveza, *Vitorino de Sousa*
Mensagens dos Anjos — PGL, *Gabriela Barros*
Murmúrios de Um Tempo Anunciado • Romance Espiritual, *Pedro Elias*
O Despertar da Consciência, *Rodrigo Romo*
O Poder Índigo, *Tereza Guerra*
Os Avatares Cósmicos. Micah, Sananda, Jesus, *Rodrigo Romo*
Sem Perdão Não Há Serenidade, *Vitorino de Sousa*
Tratado de Cura Quântica Estelar, *Rodrigo Romo*
Ventos de Órion — Confederação Intergaláctica III, *Rodrigo Romo*

Saiba mais em **www.anjo-dourado.com**

AURELIA LOUISE JONES

TELOS

VOLUME I

Revelações da Nova Lemúria

anjo dourado

Texto © Aurelia Louise Jones, 2004 - 2006

Tradução do inglês, *Telos, Volume 1, Revelations of the New Lemuria* para português por Cândida Loureiro, 2006

Capa: *Design* de Paulo Chora sobre fotografia de Erich Ziller

Paginação electrónica: Paulo Chora

Imagens no interior © Aurelia Louise Jones, 2004

Direitos reservados por:
Projecto Anjo Dourado, Lda.
Rua dos Lusíadas, 236-B
Sassoeiros
2775-520 Carcavelos
Portugal

Tel.: 21 458 65 55 • Fax: 21 458 65 54
E-mail editorial: geral@anjo-novalis.com
E-mail comercial: comerciais@anjo-novalis.com

Portal Anjo Dourado: **www.anjo-dourado.com**

Nenhuma parte desta publicação, na presente forma, pode ser reproduzida sem autorização do editor. Os transgressores são passíveis de procedimento judicial.

Execução técnica:

Rolo & Filhos II, S.A. — Indústrias Gráficas
Mafra, Portugal

Edição publicada em Outubro de 2006

Depósito Legal n.º 248 179/06

DEDICATÓRIA

Gostaria de dedicar este livro a todos os Seres Ascensos que estão a ajudar a humanidade e a ascensão deste planeta do outro lado do véu; especialmente, o Senhor Maitreya, Sananda, Saint Germain, El Morya, Kwan Yin, Mãe Maria, Kuthumi, Arcanjo Miguel e a Mãe Terra, pelo seu infinito Amor e paciência, providenciando uma plataforma de evolução para as nossas Almas ganharem maior sabedoria e entendimento. Também quero expressar o meu profundo Amor e gratidão por Adama, Supremo Sacerdote de Telos, que tem sido tão amoroso e paciente comigo, e a toda a família lemuriana de Telos.

* * * * *

AGRADECIMENTOS

À minha irmã Helen, ao meu irmão Guy e sua família, que têm sempre sido tão próximos de mim nesta vida, sempre prontos a espraiar o seu amor, compreensão e auxílio.

Ao Thomas, meu irmão no tempo da Lemúria, e aos meus pais, que estão a ajudar-me actualmente do outro lado do véu.

A todos os membros da Fundação Mundial de Telos, que estão a trabalhar com tanto amor e dedicação para auxiliar o aparecimento da família lemuriana.

Quero expressar a minha profunda gratidão aos nossos irmãos e irmãs lemurianos, que sustentaram as energias da Chama da Ascensão para o planeta, até nos tornarmos suficientemente maduros para sustentarmos estas energias, nós próprios.

Finalmente, mas não de menor importância, quero prestar homenagem às minhas chamas gémeas Adama e Ahnahmar, que permaneceram em Telos desde a nossa separação física aquando do afundamento da Lemúria, aguardando pacientemente o meu regresso. Adama e Ahnahmar sei que, a partir do vosso reino, me amaram e sustentaram consistentemente, ao longo da minha jornada na superfície. Com profundo amor, agradeço-vos a ambos, com toda a gratidão que o meu coração consegue expressar.

ÍNDICE

PRÓLOGO 11

UMA PALAVRA DA AUTORA 13

BOAS-VINDAS DE ADAMA 17

PARTE UM

A NOSSA CONEXÃO LEMURIANA

1. Acerca do Monte Shasta, Telos e Lemúria 23

2. Lemúria — A Sua Origem 31

Abrindo o Coração da Lemúria 33

Um pouco da História do final trágico da Lemúria 33

Curando o Coração da Lemúria 41

A limpeza dos antigos registos lemurianos, remanescentes, no dealbar da Nova Era na Terra 41

3. A Nova Lemúria 47

Como Seres Terrestres, Somos Uma Única Família 50

PARTE DOIS

MENSAGENS DE ADAMA, ALTO SACERDOTE DE TELOS

4. O Governo de Telos 57

A Cidade de Telos 58
O primeiro nível 58
O segundo nível 59
O terceiro nível 59
O quarto nível 60
O quinto nível 60
Transporte em Telos 60
A Aparência Física dos Telosianos 61
A Celebração dos Feriados 61
Vivemos em Casas Circulares 63
Túneis Intraterrenos 67
O Papel de Shambala 68
Habitantes da Terra Interior 68
Outras Cidades da Rede de Agartha 69
5. Actualização Sobre a Emergência dos Lemurianos 71
6. Telos, Códigos de Entrada 77
7. As Crianças de Telos 81
O Futuro das Nossas Crianças 82
Crescer em Telos 83
8. Templo da União 89
Casamentos em Telos 95
Relações e Sexualidade em Telos 98
O Nascimento de Crianças 105
9. Os Animais em Telos 111
10. Perguntas e Respostas (*Intervenções de Outras Raças*) 117
Círculos nos Campos de Trigo 119
Os Cristais e o Seu Papel 120
Guardiões dos Portais e das Passagens 122
11. Imortalizámos os Nossos Corpos 129
Os Vossos Corpos Físicos Reflectem a Vossa Consciência 132
Como Elevar a Consciência Individual 137
12. Venham para Casa, Queridos, Venham para Casa! A 5.ª Dimensão Aguarda o Vosso Retorno! 145
Sustenham a Paz e o Amor nos Vossos Corações 156
13. O Grande Templo Lemuriano de Jade em Telos e a Chama da Cura 161
Meditação Consciente no Grande Templo de Jade 176

PARTE TRÊS

MENSAGENS DE VÁRIOS SERES

14. Mensagens de El Morya 183
A Consciência Que Funciona Como Um "Piloto Automático" Não nos Está a Conduzir para o Portal da Ascensão 183
A "Cristificação" do Nosso Planeta Começou 187
15. A Chamada de Atenção das Sequóias para o Despertar 193
16. Telos, a Biblioteca Viva 203
17. Palavras Finais de Adama 207

APÊNDICE

Canalizar Adama *(Por Aurelia Louise Jones)* 211
A Fundação Mundial de Telos 217

Prólogo

É com grande prazer e antecipação que vos trazemos memórias da Lemúria. Apesar de estarem, aparentemente, perdidas durante algum tempo, continuaram a viver e perdurar nos vossos corações até ao momento actual. Em Telos, sentimo-nos honrados ao unirmos os corações aos vossos, apoiando a unificação das duas civilizações.

Enviamos muito amor de Telos, onde esta energia flúi com grande abundância. Até nos encontrarmos, continuem a praticar a arte do amor verdadeiro, que começa por se amarem a vós próprios. Possa o amor abundar nos vossos corações para cada um de vós, e para toda a criação, como jóias preciosas e expressões do Amor de Deus Mãe/Pai.

Acolhemo-vos com muito carinho nos nossos corações.

Adama, Galatia e Ahnahmar. [1]

[1] Adama, Supremo Sacerdote de Telos, pertencente ao Conselho Lemuriano dos Doze, de Telos; Galatia, esposa de Adama; Ahnahmar, Supremo Sacerdote de Telos, guardião da Chama Eterna do Amor Imortal e responsável pelo Templo da União. *(N. da T.)*

UMA PALAVRA DA AUTORA

Há alguns anos atrás, quando vivia em Montana, o Senhor Sananda (anteriormente conhecido na Terra por Mestre Jesus) disse-me, numa sessão de canalização que, eventualmente, me mudaria para a área do Monte Shasta para me preparar para um cenário de serviço muito maior no cumprimento da minha missão planetária.

Alguns meses mais tarde, em Fevereiro de 1997, recebi uma mensagem de correio electrónico *(e-mail)* de Adama no meu computador, o Sumo-Sacerdote de Telos, convidando-me a considerar a hipótese de me mudar para a área do Monte Shasta para me preparar para uma eventual missão com os Lemurianos. A mensagem não era muito longa, cerca de 12 a 15 linhas, mas bastante específica. Também continha uma maravilhosa vibração energética de amor. Estava muito surpreendida, no mínimo, e estava muito excitada com a recepção destas mensagens por parte de seres que há muito desejava contactar de novo. Foi então que comecei a fazer, gradualmente, planos para me mudar para o Monte Shasta e cheguei, finalmente, aqui, com todos os meus pertences e a família de gatos, um ano mais tarde, em Junho de 1998.

Três anos após a minha mudança, para meu desapontamento e tristeza, senti que tinha passado por uma série de intensas iniciações e não tinha ainda recebido qualquer contacto ou comunicação da parte

dos Lemurianos. Comecei a pensar que me estavam a ignorar ou não era "suficientemente boa" para a missão. Ou eles tinham mudado de opinião relativamente ao trabalho comigo, ou eu tinha falhado nos testes. Não tinha consciência de que, durante todo este tempo, estava a receber uma longa série das chamadas "iniciações da montanha" e a ser preparada, no plano interno, para a minha missão.

Finalmente, uma tarde, de forma totalmente inesperada, recebi uma carta de Adama, entregue em mão por um emissário. A carta informava-me que estava pronta e o tempo tinha chegado para começar a trabalhar de forma mais íntima e consciente com ele e para me preparar para o desenrolar da minha missão. Recebi então outra série de intensas iniciações, algumas delas dizendo respeito às minhas competências de canalização, que, até à data, hesitava muito em usar.

Noutra comunicação do Senhor Sananda, há alguns meses atrás, ele disse-me que o tempo para Adama ser ouvido no planeta chegara e que Adama tinha escolhido trabalhar comigo para atingir este objectivo. Também revelou o espantoso mestre ascenso que Adama é e acrescentou: "Saibam isto, Adama não faz nada pequeno. Tem planos grandiosos. Prepara-te para uma mistura profunda das suas energias com as tuas e para a revelação e implementação do seu plano."

Nesta altura, considerava-me uma principiante na técnica de canalização e sabia que tinha de ultrapassar os meus medos, dúvidas e hesitações rapidamente e apurar seriamente as minhas competências de canalização. Sabia que não havia mais tempo para me sentar no topo das colinas a olhar as nuvens passar. Quase imediatamente, e apesar de mim própria, algumas pessoas começaram a pedir para fazer canalizações escritas de Adama ou para fazer sessões privadas de canalização com ele. Pouco tempo depois, fui chamada para canali-

zar Adama em várias apresentações públicas. Até à data, já o canalizei algumas vezes em eventos públicos de maior e menor dimensão, nos Estados Unidos, Canadá, França, Suíça e Bélgica. Está previsto no ano de 2004 levar Adama, e eu própria, a outras áreas do globo, bem como o retorno a alguns locais já visitados.

É óbvio para mim agora que isto é apenas o início e que a minha missão com os Lemurianos está agora a desvelar-se e expandir para um cenário de serviço maior. As oportunidades estão a multiplicar-se rapidamente e tudo quanto necessito é apenas manter-me disponível para o serviço. Eu desfruto bastante trazendo informação nova para estes livros e haverá muito mais no futuro. Cada vez que canalizo Adama, sinto-o directamente no meu coração. Quando sinto a sua energia dentro do meu coração, ela faz literalmente cantar o meu coração. Conheço-o como o mais amoroso e leal amigo em quem posso confiar verdadeira e plenamente.

No ano passado, quando o contacto mais directo com os Telosianos se manifestou, também me liguei de forma mais próxima a outros maravilhosos seres de Telos. Também me reconectei com os membros da minha antiga família lemuriana, incluindo uma ligação consciente com a minha chama gémea Ahnahmar, que tem vivido em Telos desde o desaparecimento da Lemúria.

À medida que andava e explorava várias áreas à volta do Monte Shasta, a minha "equipa lemuriana", conforme se apelidavam a eles próprios, parecia estar sempre comigo. Mostraram-me alguns pontos onde se situavam antigos locais sagrados e templos que existem ainda na 5.ª dimensão. Visitámos entradas para corredores multidimensionais e portais, vórtices energéticos, terras de fadas e mesmo um local de tamanho considerável, onde ainda residem numerosas famílias de unicórnios, numa dimensão ligeiramente acima da nossa, visíveis aos olhos dos que têm visão interna desenvolvida.

Os locais que me mostraram não foram ainda reconhecidos ou revelados por ninguém na superfície e têm de permanecer velados até que a vibração adequada prevaleça no planeta. Também sei que existe muito mais para ser descoberto à superfície e no interior do planeta do que possamos conceber e que tudo isto se está a divulgar gradualmente nos dias de hoje como uma revelação progressiva. Isto é excitante, amigos, porque, à medida que despertamos a consciência da nossa Divindade e abandonamos a dualidade, adoptando a inofensividade e unidade[1] um novo mundo se desenrola perante os nossos olhos. Este mundo aguarda o nosso despertar para a realidade que esteve sempre presente, uma realidade que só esteve velada devido à nossa longa jornada através da ilusão da separação de Deus[2]. Este mundo está cheio de magia, amor, maravilhas e enorme diversidade. Quão excitante será para todos nós descobrir e redescobrir os tesouros deixados para trás há muito.

O regresso dos Lemurianos e o seu eventual aparecimento entre nós não é mais do que a "segunda vinda" que temos esperado por tanto tempo. Os Lemurianos há muito atingiram a plenitude da consciência Crística e, à medida que estejamos preparados para os receber entre nós, ensinar-nos-ão como implementar, na superfície do planeta, o tipo de paraíso que eles próprios já esqueceram em Telos. Vão apoiar-nos na construção de uma era de ouro, que manifestará a plenitude da Consciência Crística, isto é, da Divindade sempre presente nos nossos corações. O Cristo interno do nosso Ser, tornando-se manifesto de forma tangível, neste planeta e na vida quotidiana.

[1] **Unidade** — Estado de não separação do Todo, em que todos somos Um, iguais na raiz, na essência e na consciência.

[2] **Ilusão da separação de Deus** — Estado de consciência no qual se encontra mergulhada a Humanidade no actual ciclo de desenvolvimento. Caracteriza-se por se acreditar que cada ser humano é um indivíduo desligado do Todo Universal, não se tendo em conta que $E = m \times C^2$ portanto, que matéria (ser Humano) é igual a energia, em todo o Universo conhecido, nem se tem em conta as leis de acção-reacção actuantes no mesmo.

BOAS-VINDAS DE ADAMA

Saudações, queridos amigos.

É com enorme alegria e exaltação nos nossos corações que nós, de Telos, nos ligamos, na energia do Amor, com todos vós que se sentem atraídos pelas "Revelações da Nova Lemúria".

Em nome do Conselho Lemuriano dos Doze de Telos, o rei e a rainha Rá e Rana Mú e todos os vossos antigos irmãos e irmãs dos dias actuais da civilização lemuriana, dou-vos as boas-vindas ao coração da Lemúria, o Coração da Compaixão.

Somos, na realidade, os sobreviventes da poderosa civilização e, para grande surpresa de muitos de vós da superfície, revelamo-vos, nesta altura importante para a evolução do planeta Terra, que somos de facto reais, estamos bem e vivos, no interior do Monte Shasta, Califórnia, após doze mil anos de isolamento da população da superfície.

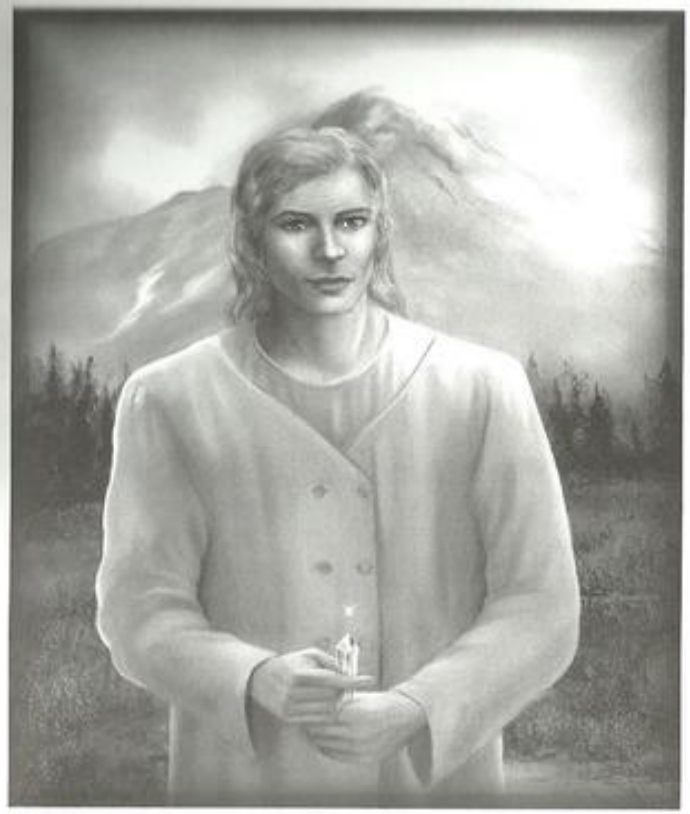
Chegou o tempo, meus queridos, de reunir as duas civilizações novamente. Uma das muitas propostas dos nossos escritos é de apoiar o estabelecimento de uma fundação necessária para preparar o nosso eventual aparecimento à superfície, entre vós. A longa noite escura que nos separou de vós durante tanto tempo terminou. Planeamos aparecer junto de vós num futuro próximo, para nos reunirmos em amor, sabedoria e entendimento, com todos que se tenham preparado para tal.

É nosso desejo do coração ensinar a todos o que aprendemos desde o afundamento do Continente Lemuriano para vos apoiarmos na criação do mesmo tipo de paraíso que criámos para nós próprios em Telos. Forjámos o caminho para vós e, quando partilharmos esta sabedoria e compreensão de alto nível espiritual, ser-vos-á muito mais fácil seguir as nossas pegadas. Caminharemos ao vosso lado ao longo do caminho.

É especialmente reconfortante ver as nossas informações publicadas em várias línguas, porque estamos conscientes de que atingirá muito mais pessoas no planeta. Tantas Almas em outros países estão prontas e desejando reconectar-se connosco e com as suas partes ou aspectos que viveram nesse continente. Tantos de vós que são atraídos para este material têm, até hoje, antigos membros de família vivendo em Telos ou, actualmente, na Lemúria. Estes membros da família e amigos amam-vos muito e anseiam reconectar-se. Muitos de nós em Telos, que têm antigos membros da família vivendo à superfície, aprenderam a vossa linguagem para poderem comunicar-se convosco, com facilidade, na altura do nosso aparecimento.

Pedimos-vos, queridos, para honrar a nossa informação nos vossos corações e que façam esforços conscientes para criar uma ponte de amor e comunicação entre as nossas duas civilizações. É essa ponte de amor e receptividade do vosso coração para os nossos que nos conduzirá a vós, de forma mais tangível. Aguardamos a vossa resposta. Chamem-nos de dentro dos vossos corações e estaremos ao vosso lado, segredando e cantando a nossa "canção da união e da unidade". Todos patrocinamos a vossa vitória e estamos sempre disponíveis, apoiando, para alcançarem as vossas metas e desejos do coração.

Eu Sou Adama, vosso irmão Lemuriano.



Adama

Alto Sacerdote de Telos

Parte 1

A Nossa Conexão Lemuriana

As oportunidades estão sempre a bater à porta da tua Alma. A menos que as reconheças com sabedoria e aproveites os presentes que aparecem no teu caminho, a abundância e a boa vontade que procuras podem sempre permanecer no futuro.

CAPÍTULO 1

Acerca do Monte Shasta, Telos e Lemúria

"A montanha mágica"

O Monte Shasta é uma montanha majestosa que ancora a extremidade Norte da cadeia montanhosa da Serra Nevada. Está localizada no condado de Siskiyou, no Norte da Califórnia, aproximadamente a 53 quilómetros da fronteira do estado de Oregon. O Monte Shasta é o cone de um vulcão extinto, elevando-se a uma altura de mais de 4,31 quilómetros acima do nível do mar. É o maior pico vulcânico na parte continental dos Estados Unidos. Os Mestres Ascensos revelaram que o Monte Shasta pode também ser considerado a materialização do Grande Sol Central.

O Monte Shasta é, para simplificar ao mínimo, um local muito especial. Representa muito mais do que uma simples montanha; é um dos locais mais sagrados e uma fonte de poder místico deste planeta. É um foco para os anjos, espíritos-guia, naves espaciais, mestres do Reino de Luz. É também a casa para os antigos sobreviventes da Antiga Lemúria.

Para os que são dotados de clarividência, o Monte Shasta está envolvido por uma gigantesca pirâmide púrpura cujo topo se estende para além deste planeta, para o espaço, e liga-nos intergalacticamente à Con-

federação dos Planetas para este sector da Galáxia da Via Láctea. Esta extraordinária pirâmide inclui também uma versão invertida de si própria, que se estende para baixo, até ao próprio coração da Terra.

O Monte Shasta representa o ponto de entrada da Rede de Luz deste planeta. É o local onde a maior parte das energias chega inicialmente ao planeta, da galáxia e do núcleo universal antes de ser disseminada para outras montanhas e para o resto das redes. A maioria das montanhas é Fachos de Luz alimentando as redes de luz deste planeta.

Luzes e sons estranhos são vistos e ouvidos frequentemente na montanha. As nuvens lenticulares, as sombras e os extraordinários pôres do Sol acrescentam-lhe uma aura mística, bem como as muitas aberturas e portais para cidades da 5.ª dimensão que ainda existem desde o tempo da Lemúria. O Monte Shasta é o lar de muitos dos lemurianos actuais, os sobreviventes do afundamento do continente lemuriano, há mais de 12 000 anos. Na verdade, os nossos irmãos e irmãs lemurianos são reais. Estão bem, fisicamente vivos, desfrutando de uma existência da 5.ª dimensão, ainda não visível aos nossos olhos. A vibração da "superfície" está actualmente em trânsito da realidade da terceira para a 4.ª/5.ª dimensão. As outras dimensões existem à nossa volta, mas a maioria das pessoas que vive à superfície não possui ainda consciência suficientemente desenvolvida para se aperceber delas.

Antes do afundamento do continente, completamente conscientes do eventual destino da sua amada terra, os antigos Lemurianos, usando a sua mestria a nível energético, cristais, som e vibração escavaram uma cidade subterrânea com a intenção de preservar a sua cultura, os seus tesouros e os seus registos da história antiga da Terra. Esta parte da história foi perdida para a Humanidade desde o afundamento da Atlântida.

A Lemúria foi, em tempos, um vasto continente, maior que a América do Norte, ligada a partes dos estados da Califórnia, Oregon, Nevada e Washington. Este enorme continente desapareceu numa noite no Oceano Pacífico, há mais de 12 000 anos atrás, durante um grande

cataclismo. Todos os habitantes da Terra consideravam nessa altura a Lemúria como a sua mãe pátria e houve muita tristeza quando ela se perdeu. Nessa altura, aproximadamente 25 000 Lemurianos conseguiram migrar para o interior do Monte Shasta, o mais importante dos centros administrativos anteriores ao afundamento da mãe pátria. E, meus queridos, vocês que estão a ler este livro, agora sabem, nos vossos corações, que os vossos irmãos e irmãs Lemurianos nunca vos abandonaram. Eles ainda estão aqui em corpos físicos imortalizados, totalmente ilimitados e vivendo numa realidade de 5.ª dimensão.

Os nativos americanos acreditam que o Monte Shasta é um local de tamanha grandeza, que a sua existência só pode ser atribuída à criação do "Grande Espírito". Acreditam também que uma raça invisível de pequenos seres com cerca de 1,21 metros de altura vivem nas suas encostas como Guardiões. Estes pequenos seres maravilhosos, frequentemente referidos como "os pequenos seres do Monte Shasta", são também físicos, mas de uma vibração habitualmente invisível para nós. Alguns deles são, ocasionalmente, vistos nesta dimensão, à volta da montanha.

A razão para não se mostrarem fisicamente é porque têm um medo colectivo da Humanidade. Houve uma época, quando eram tão visíveis e físicos como nós e não podiam tornar-se invisíveis quando queriam, em que os humanos os difamaram. Tornaram-se, por isso, tão receosos deles que, colectivamente, pediram à hierarquia espiritual deste planeta uma dispensação para a elevação da sua vibração. Agora podem tornar-se invisíveis sempre que o queiram e podem continuar a sua evolução incólumes e em paz.

Existem também crónicas que relatam a existência da raça de seres *Bigfoots* observados em determinadas áreas remotas do Monte Shasta, juntamente com muitos outros seres misteriosos, mas actualmente são muito poucos tanto ali como em todo o mundo. De inteligência mediana e um coração pacífico, também eles obtiveram a dispensação que permite a invisibilidade a utilizar quando querem. Deste modo,

conseguiram evitar o confronto connosco e, portanto, a exemplo dos Pequenos Seres, evitaram os danos físicos, a mutilação e a escravatura da raça em nome da ciência.

Verdadeiramente, como espécie ainda não entendemos que somos convidados do planeta, convidados da graciosa Mãe-Terra, que se voluntariou para fornecer uma plataforma de evolução para muitos reinos aqui morarem. Os Humanos apenas representam um desses reinos. Na intenção inicial, firmou-se um acordo onde todos os reinos seriam honrados e todos partilhariam do planeta de forma igual.

E assim foi durante muito tempo. Infelizmente, após milhares de anos, os humanos tomaram posse. Pensam arrogantemente que são a raça superior e que têm o direito de controlar e manipular os outros reinos que, aparentemente, são mais vulneráveis do que eles.

Muitas das espécies do reino animal também se tornaram invisíveis. Elas ainda estão aqui, mas numa frequência ligeiramente maior, portanto, invisíveis para nós. Onde pensam que estes animais "supostamente" extintos foram? Muitos deles estão extintos porque fizeram uma escolha colectiva de não interagir mais connosco colectivamente. As espécies que ainda estão aqui fisicamente connosco, nem sempre são amadas e respeitadas pelos humanos. Consultem o vosso coração e verifiquem como a maioria dos animais é tratada, usada, abusada pela "suposta" raça superior.

Actualmente, alguns grupos espirituais estão instalados nas redondezas da área do Monte Shasta. Muitos buscadores da verdade que sentiram e ouviram, no coração, o "Apelo da Montanha" mudaram-se para esta área onde sentem que, finalmente, "chegaram a casa". A memória esbatida da sua ancestralidade lemuriana está a chamá-los de volta para o antigo ponto de origem.

Num dia claro, o Monte Shasta ergue-se como uma jóia branca e pode ser visto a, pelo menos, 160 quilómetros de distância. As pessoas que vivem próximo têm histórias notáveis acerca dos 4,31 quilómetros da Cascata do Vulcão. As mais célebres são as lendas sobre as pessoas

misteriosas que vivem dentro da montanha, embora na frequência da 5.ª dimensão. Diz-se ainda que são descendentes de uma antiga sociedade do continente perdido da Lemúria, que vivem nas profundezas, em casas redondas, desfrutando de saúde ilimitada, riqueza e verdadeira fraternidade e que preservaram a sua cultura ancestral.

Os Lemurianos que vivem dentro da montanha são comummente descritos como seres graciosos, de 2,13 metros de altura, ou mais, e de cabelos longos e flutuantes. Vestem roupas brancas e sandálias, mas também já foram vistos com vestuário colorido. Conta-se que possuem pescoços e corpos longos, esguios, que adornam com colares decorativos feitos com contas e pedras preciosas. Desenvolveram o sexto sentido, o que lhes possibilita a comunicação entre eles através da percepção extra-sensorial. Podem também teleportar-se e tornarem-se invisíveis consoante queiram. A sua língua materna é o Lemuriano denominado Solara Maru, mas também falam um inglês impecável com um ligeiro sotaque britânico. Escolheram aprender, como segunda língua, o inglês, porque estão localizados na América.

Há alguns anos atrás, o Dr. M. Doreal reivindicou uma visita aos Lemurianos no interior da montanha. Afirmou que o espaço que lhe foi mostrado media cerca de 3,2 quilómetros de altura, 32 quilómetros de comprimento e 24 quilómetros de largura. Escreveu que a luz dentro da montanha era tão brilhante como a de um dia de Verão, porque, suspensa quase no centro do espaço daquela grande caverna, estava uma radiosa massa de luz. Outro homem relatou que adormeceu no Monte Shasta e foi acordado por um Lemuriano que o levou para o interior da montanha, para a sua caverna, que estava pavimentada com ouro. Os Lemurianos disseram-lhe que existia uma série de túneis escavados por vulcões, que se situavam abaixo da superfície, como auto-estradas... um mundo dentro de um mundo.

Os Lemurianos já dominavam a energia atómica, as competências telepáticas e de clarividência, a electrónica e a ciência há 18 000 anos atrás. Possuem tecnologia que faz com que os residentes da 3.ª dimen-

são pareçam crianças quando comparados com eles. Controlam a maior parte da sua tecnologia com a mente. Antigamente, sabiam como propulsionar os barcos usando a energia irradiada pelos cristais e tinham aeronaves que voavam para a Atlântida e para outros locais. Hoje têm uma frota de naves chamada "Frota Prateada", com as quais entram e saem da montanha de 5.ª dimensão e para o espaço. Possuem também a capacidade de construir as suas naves invisíveis e insonoras para evitarem serem detectadas pelos militares locais e nacionais.

Apesar de seres físicos por natureza, são capazes de mudar os seus campos de energia vibracional da 3.ª para a 4.ª e 5.ª dimensão, tornando-se visíveis e invisíveis consoante a sua vontade.

Muitas pessoas relataram terem visto luzes estranhas na montanha. Uma explicação para esse facto poderá ser a existência de naves sempre a entrar e a sair de um espaço-porto situado nas profundezas. O Monte Shasta não só é a casa dos Lemurianos como também um portal multidimensional interplanetário e intergaláctico. Existe uma enorme cidade de luz etérica sobre ele denominada "a cidade Cristal dos Sete Raios".

Em algum momento, num futuro próximo, acreditamos nos próximos 12 a 20 anos, esta surpreendente Cidade de Luz está destinada a ser densificada [1] até ao nosso reino físico, tornando-se a primeira Cidade de Luz a manifestar-se tangivelmente à superfície deste planeta. Para que tal aconteça, as pessoas que aqui vivem terão de ajustar as suas consciências a este nível vibratório.

O Monte Shasta atrai visitantes de todo o mundo, alguns buscando discernimento espiritual, outros procurando revitalizar-se nas belezas e maravilhas naturais que a "Mãe Natureza" tem para oferecer aqui, nesta

[1] **Densificada** — A frequência vibratória actual da Cidade de Luz terá de baixar para permitir a sua materialização no plano físico. Este facto acontece porque, a cada dimensão ou plano de expressão da ordem cósmica corresponde uma gama de frequências vibratórias. Assim, a Cidade de Luz, com uma frequência mais elevada do que a nossa no plano físico, terá de ganhar densidade para se tornar visível. *(N. da T.)*

região alpina única. Toda a área pode ser visitada facilmente, sem ler ou ouvir falar dos Lemurianos, mas, se tiverem ligações antigas com eles, podem ser abençoados com algumas revelações.

Todos adoram um mistério, especialmente um mistério acerca do Monte Shasta, e por isso muitos mitos e lendas fascinantes têm sido escritos acerca deste gigante norte californiano. A montanha solitária descansa sempre sobre os seus segredos intactos. Mas, de vez em quando, outra história misteriosa aparece. Um elenco de caracteres novos surgem e as atenções centram-se uma vez mais na montanha mística. Assim foi durante anos e, provavelmente, assim será para sempre. O Monte Shasta tem tendência para se revelar somente aos que respeitam a vida, aos que se respeitam a si próprios por serem realmente quem são e aos que respeitam a Terra e todos os outros reinos que partilham este planeta.

Quando perdes, não percas a lição.
Não permitas que uma pequena disputa
possa ferir uma grande amizade...
Lembra-te que o silêncio
é por vezes a melhor resposta.
Lembra-te que a melhor relação é aquela
em que o Amor entre vós excede
a necessidade que um tem do outro.

Dalai Lama

CAPÍTULO 2

Lemúria — A Sua Origem

Adama

No início, há milhares de anos atrás, este planeta foi criado com sete grandes continentes. Quase desde o princípio, muitas colónias de civilizações extraterrestres vieram viver para cá. Alguns permaneceram por períodos curtos, enquanto outros ficaram durante mais tempo.

Os pormenores referentes a esta era passada da História da Terra estão registados na biblioteca Porthologos, na Terra Interna[1], e também na nossa biblioteca Lemuriana de Telos. Muito poucos, se é que há alguns, dos verdadeiros factos da longa História deste planeta permanecem à "superfície" nos dias de hoje. Para a maioria, essas civilizações não eram tão físicas quanto vocês se reconhecem a vós próprios hoje e os registos não eram conservados da forma como o são actualmente. De igual modo, quase todos os registos que conseguiram sobreviver aos cataclismos da "superfície" foram definitivamente destruídos de uma maneira ou de outra.

[1] **Terra Interna** — De acordo com muitas culturas e tradições ancestrais, tanto das tribos nativas do planeta como das religiões de maior expressão, existe uma rede de cidades habitadas, no interior do planeta, que conservam, entre muitos outros factores de igual e maior importância, informações relevantes sobre a História das civilizações, da evolução e da ancestralidade do planeta, confirmando as comunicações lemurianas. ***(N. da T.)***

Acerca de 4 500 000 anos a.C. [1], o Arcanjo Miguel, com a sua equipa de anjos da Chama Azul e muitos seres do Reino de Luz, com a bênção do Pai-Mãe-Deus, escoltaram para este planeta as primeiras Almas que se tornariam a semente da raça lemuriana. Isto teve lugar no Royal Teton Retreat, onde se situa hoje o conhecido Grand Teton National Park, perto de Jackson, Wyoming.

As Almas novas encarnadas neste planeta vieram originalmente da Terra de MU, no Universo de Dahl. Nessa altura, a Terra expressava em todo o lado uma perfeição, uma abundância e uma beleza difíceis de imaginar hoje em dia. Era, de facto, o mais magnificente paraíso deste universo e de toda a Criação e esta perfeição foi mantida durante alguns milhões de anos, até ao início da queda da consciência, que ocorreu durante a quarta Idade de Ouro.

Finalmente, outras raças de Sírius, Alfa Centauro e Plêiades, e mais alguns planetas, vieram e juntaram-se a estas Almas-"semente" para também elas evoluírem. À medida que estas raças se misturavam, formavam, em conjunto, a Civilização Lemuriana. Poder-se-ia dizer que, no mínimo, era uma mistura espantosa! Lemúria, a Mãe-Pátria, tornou-se o berço de uma civilização iluminada neste planeta, apoiando também o nascimento de muitas outras civilizações. A Era da Atlântida nasceu mais tarde.

De facto, no início, estas Almas maravilhosas, que vieram de UM para a "grande aventura", tiveram de ajustar-se e aclimatar-se a muitas experiências novas. Com o apoio e orientação dos anjos, eram instruídas no interior do Royal Teton Retreat sobre o modo de viver aqui e, gradualmente, aventuraram-se mais e mais longe, começando a formar pequenas comunidades. À medida que se ajustaram e ganharam confiança, aventuraram-se cada vez mais longe do Retiro e viriam, mais

[1] a.C. é uma abreviatura que significa antes de Cristo. *(N. da T.)*

tarde, a colonizar todo o continente lemuriano, que era vasto e se estendia adentro pelo que vocês conhecem hoje como o Oceano Pacífico e além dele.

Antes da queda, os Lemurianos não estavam completamente em expressão física tal como vocês o entendem actualmente. Nesse tempo, a Terra existia numa expressão de 5.ª dimensão e eles viviam principalmente nos seus corpos vibracionais de Luz de 5.ª dimensão, com a capacidade de diminuírem a sua vibração para experimentarem, nos seus corpos, níveis vibracionais mais densos, voltando para os corpos de Luz quando quisessem.

Obviamente que estes factos registaram-se há muito tempo atrás, antes da chamada "queda", que trouxe a diminuição gradual da vibração da consciência desta maravilhosa raça e também de todos os outros seres vivos deste planeta. O nosso povo, como muitas outras civilizações, caiu definitivamente para o nível da 4.ª dimensão e, mais tarde, por completo para o da 3.ª dimensão. Esta queda da consciência aconteceu num período de alguns milhares de anos.

Abrindo o Coração da Lemúria

Aurelia

Um pouco da História do final trágico da Lemúria

Esta informação foi retirada dos ensinamentos de Sharula Dux de Telos, que vive agora na "superfície", no Novo México, bem como de algumas transmissões de vários Mestres Ascensos, durante a Dispensação da Ponte para a Liberdade dos anos 50 e outra informação canalizada por Adama para esta apresentação.

A Era Lemuriana estendeu-se de aproximadamente 4 500 000 a.C. até cerca 12 000 anos atrás. Até ao afundamento dos continentes da Lemúria, e depois da Atlântida, existiam sete continentes maiores neste planeta. O território pertencente ao gigantesco continente da Lemúria incluía as terras actualmente sob o Oceano Pacífico, bem como o Havai, as Ilhas de Páscoa, Fidji, a Austrália e a Nova Zelândia. O continente incluía também terras no Oceano Índico e Madagáscar. A costa este da Lemúria prolongava-se até à Califórnia e parte da Colúmbia Britânica no Canadá.

Como resultado de guerras, assistiu-se a uma grande devastação na Lemúria e Atlântida. Há 25 000 anos atrás, a Atlântida e a Lemúria, duas das mais desenvolvidas civilizações daquele tempo, batiam-se uma contra a outra por causa das "ideologias". Tinham duas ideias diferentes acerca de qual seria a direcção indicada para a continuidade de outras civilizações neste planeta. Os Lemurianos acreditavam que as outras civilizações menos evoluídas deveriam ser deixadas sozinhas para continuar a sua própria evolução, ao seu próprio ritmo, de acordo com os seus próprios entendimentos e caminhos.

Por sua vez, os Atlantes pensavam que as culturas menos evoluídas deveriam ser controladas pelas duas civilizações mais evoluídas. Esta discórdia causou uma série de guerras termonucleares entre a Atlântida e a Lemúria. Quando as guerras acabaram e a poeira assentou não sobravam vencedores.

Durante estes anos devastadores, as pessoas que eram altamente civilizadas decaíram para níveis de comportamento realmente baixos, até se aperceberem definitivamente da futilidade de tal acção. Finalmente, a Atlântida e a Lemúria tornaram-se vítimas da sua própria agressão e as terras-mãe de cada continente enfureceram-se por aquelas guerras. As pessoas foram então informadas, através dos sacerdotes de que, em menos de 15 000 anos, os seus continentes seriam destruídos.

Mas, naqueles tempos, e porque as pessoas viviam habitualmente 20 000 a 30 000 anos, compreenderam que muitos que tinham causado a devastação viveriam a experiência da destruição.

Na época da Lemúria, a Califórnia fazia parte do território lemuriano. Ora, quando os Lemurianos se aperceberam de que a sua terra estava destinada a perecer, fizeram uma petição a Shambala a Pequena, então a cabeça da rede de Agartha, para que fosse permitido construir uma cidade debaixo do Monte Shasta, de forma a preservar a sua cultura e os seus registos.

Shambala a Pequena é habitada pela civilização Hiperbórea [1], que deixou a superfície do planeta há bem mais de 40 000 anos. Os Hiperbóreos estavam, naquele tempo, como responsáveis pela tomada de decisões na rede de Agartha, que consiste, actualmente, em cerca de 120 Cidades de Luz subterrâneas, a maioria das quais habitadas por Hiperbóreos. Quatro das cidades desta rede são habitadas por Lemurianos e algumas outras por Atlantes.

Assim, com o objectivo de obterem permissão para construir uma cidade e tornar-se parte da rede subterrânea de Agartha, os Lemurianos tiveram de provar a muitos organismos, como a Confederação Galáctica dos Planetas, que haviam aprendido a sua lição a partir dos anos de guerra e agressão. Tiveram ainda de provar que tinham aprendido as suas lições de Paz por forma a serem aceites de novo como membros da Confederação.

Quando a autorização foi concedida para construírem a sua cidade, foi entendido que esta área sobreviveria aos cataclismos previstos. Existia já uma enorme caverna abobadada dentro do Monte Shasta.

[1] **Civilização Hiperbórea** — De acordo com Helena P. Blavatsky, na sua obra *A Doutrina Secreta*, os Hiperbóreos pertencem à Segunda Raça Raiz, criada para este planeta, andrógina, ainda etérea, vivendo "(...) num país que se estendia para além de Bóreas, o Deus de coração gelado (...), que gostava de dormir pesadamente sobre a cordilheira dos Montes Rifeus (...). Era um continente real (...), que não conhecia o Inverno naqueles tempos primitivos (...)". ***(N. da T.)***

Os Lemurianos construíram a sua cidade, denominada Telos, que era também o nome de toda esta área, na época, incluindo toda a Califórnia e a maior parte do Sudoeste dos Estados Unidos da América. Telos inclui também as terras a norte do Monte Shasta, ao longo da Costa Oeste, até à Colúmbia Britânica.

Telos significa comunicação com o Espírito, comunhão com o Espírito e entendimento com o Espírito.

Telos foi construída com o propósito de albergar aproximadamente 200 000 pessoas. De facto, quando o continente foi destruído, o que aconteceu um pouco antes do previsto, muitas pessoas não conseguiram chegar à cidade de Telos a tempo e, quando o cataclismo ocorreu, apenas 25 000 pessoas chegaram ao interior da montanha e foram salvas. Este número era o que restava da cultura lemuriana na altura. Os registos tinham sido previamente removidos da Lemúria para Telos e alguns templos haviam sido construídos.

É sabido que a amada mãe-pátria desapareceu numa noite. O continente afundou tão silenciosamente que a maioria das pessoas estava totalmente inconsciente em relação ao que se estava a passar. Durante a ocorrência praticamente todos dormiam. Não foram manifestadas condições meteorológicas inusuais naquela noite.

Em 1959, segundo explicou Mestre Himalaya, através de Gerladine Innocenti (a Chama Gémea de El Morya), a maioria dos sacerdotes permaneceram fiéis à Luz e ao seu sagrado chamado; como capitães de um navio a afundar, permaneceram nos seus postos. Destemidos até ao fim, cantavam e oravam enquanto se afundavam sob as vagas.

Uma outra transmissão de Lorde Maha Choan, de Março de 1957, através de Geraldine Innocenti, durante a Dispensação da Ponte para a Paz, enunciava: "Antes de o continente lemuriano submergir, os sacerdotes e sacerdotisas dos Templos forma avisados da chegada das alterações cataclísmicas e vários focos do Fogo Sagrado

foram transportados para Telos. Outros foram transportados para outras terras que não seriam afectadas.

Muitas dessas chamas foram levadas para o Continente da Atlântida, para uma localização específica, e aí foram sustentadas por um período significativo de tempo através de aplicações espirituais diárias. Ainda antes de a Lemúria submergir, alguns destes sacerdotes e sacerdotisas regressaram a casa nesse continente e ofereceram-se como voluntários para desaparecerem com a terra e o seu povo, prestando apoio com a sua irradiação, espalhando conforto e coragem.

Na verdade, essa ajuda foi oferecida para contrapor o medo que acompanha sempre as actividades cataclísmicas. Estes afectuosos benfeitores, pela irradiação do seu sacrifício, rodearam, literalmente, as auras das pessoas num manto de paz, permitindo assim a criação de um veículo de libertação do medo, de modo a que os corpos etéreos daqueles fluxos de vida não fossem tão severamente marcados. Ou seja: salvaram essas pessoas de, numa futura encarnação, terem de experimentar consequências mais trágicas.

Lorde Himalaya, na dispensação da "Ponte para a Liberdade", em 1959, disse: "Muitos membros da classe sacerdotal colocaram-se em pequenos grupos estratégicos, em vários locais, e rezaram e cantaram à medida que afundavam sob as águas. A melodia que cantavam era a mesma que actualmente é conhecida como *Auld Lang Syne*. A ideia de suporte desta acção era a de que todas as experiências horríveis deixam uma cicatriz e um trauma profundo no corpo etéreo e na memória celular das pessoas, que leva várias vidas a curar.

Através da acção e sacrifício destes sacerdotes, escolhendo ficar juntos em grupos e cantando até ao final, muito medo foi mitigado, mantendo-se um certo nível de harmonia e, deste modo, o dano e o trauma para as Almas que pereceram foram enormemente diminuídos. Dizia-se

que estes sacerdotes e os músicos que os acompanhavam cantaram e rezaram até à chegada das ondas e da água ao nível das suas bocas até ao momento em que desapareceram. Durante a noite, enquanto as massas dormiam, sob um céu estrelado, tudo terminou, a amada Mãe-Pátria foi submersa sob o Oceano Pacífico. Nenhum dos sacerdotes abandonou o seu posto e nenhum evidenciou qualquer medo. A Lemúria desapareceu com dignidade!

***Auld Lang Syne* foi a última canção**
para sempre ouvida na Lemúria.

Esta noite pedir-vos-ei para cantarem esta canção de novo como parte da nossa apresentação. As pessoas da Terra trouxeram novamente esta canção através do povo irlandês e algumas palavras muito proféticas foram adicionadas à mesma, como: "Deveriam os antigos conhecidos ser esquecidos?"

O que pensam que estamos a fazer juntos esta noite?

De facto, somos esses antigos conhecidos reunindo-se de novo. Aqueles de nós pertencentes ao Reino tridimensional estão reunidos agora, em consciência, com os seus antigos amigos e membros da família da Lemúria, "ainda invisíveis" para a nossa visão actual e, quiçá, por pouco tempo. Oiçam bem dentro dos vossos corações, meus amigos, esta próxima afirmação.

Antes do afundamento completo da Lemúria, foi profetizado que,
um dia, num futuro algo distante, muitos de nós se reuniriam
em grupos e cantaríamos esta canção de novo, sabendo,
com toda a certeza, que a "Vitória da Terra" estava garantida.

Hoje o dia traz a celebração deste longamente aguardado momento, cumprindo esta incrível profecia. Hoje, estamos a dar início ao

primeiro momento de uma longamente aguardada "Reunião". É quase com lágrimas nos olhos que eu vos faço saber de Adama, que muitos de vós nesta sala, esta noite, estavam entre aquelas valentes Almas que sacrificaram a vida para benefício colectivo.

Aplaudamos a vossa coragem de então e rejubilemos agora pelo nosso reencontro, para continuar a grande missão lemuriana, de assistência da Humanidade e do planeta, na senda da sua gloriosa ascensão.

Em Telos, um aspecto da sua missão era manter o equilíbrio e as energias da consciência da ascensão para o planeta, até à época em que, "na superfície", os habitantes pudessem fazê-lo por si mesmos. Agora o tempo chegou para ambas as civilizações o fazerem em conjunto como "um só coração".

A Terra depois do afundamento dos dois continentes

Ao mesmo tempo que a Lemúria desaparecia, a Atlântida começou a tremer e a perder partes das suas terras. Este fenómeno continuou durante 200 anos até à fase final, quando o resto do continente submergiu completamente. Dois mil anos após as catástrofes lemuriana e atlante o planeta ainda tremia. Ao longo desses 200 anos, a Terra perdera duas das suas principais massas continentais, constituindo este facto tal fracasso e trauma que foram necessários vários milhares de anos ao planeta para recuperar o seu equilíbrio e tornar-se de novo um hospedeiro de vida.

Durante centenas de anos, após a destruição dos dois continentes, os detritos atirados para a atmosfera eram tantos que não era possível à Terra vivenciar o brilho de um dia de Sol. A atmosfera tornou-se muito fria porque os raios de Sol não conseguiam penetrar a camada tóxica e de detritos e assim muito pouco alimento era capaz de se criar. Uma enorme percentagem de animais e plantas morreram.

Por que existem hoje tão poucas evidências remanescentes destas civilizações?

Efectivamente, a não existência de evidências das civilizações lemuriana e atlante deve-se ao facto de as cidades do planeta que não submergiram terem sido reduzidas a escombros ou aniquiladas por terramotos ou marés gigantes que, frequentemente, inundavam 1600 quilómetros continente dentro, destruindo a maioria das cidades e habitações ao longo do seu trajecto.

As condições de vida para as civilizações que sobreviveram a estes cataclismos foram tão duras que as pessoas tornaram-se bastante assustadiças, deteriorando-se a sua qualidade de vida a um ritmo muito rápido. Para os que sobreviveram às calamidades, o legado foi a fome, a pobreza e as doenças.

A altura original da raça humana neste planeta era de aproximadamente 3,65 metros. Os Hiperbóreos tinham, e ainda têm, 3,65 metros e nenhum deles vive actualmente na dimensão da "superfície". Na época em que a Lemúria submergiu, a altura dos Lemurianos foi reduzida para 2,13 metros e ainda permanecem, até à data, com alturas entre 2,13 a 2,43 metros. Desde então, houve ainda mais diminuições da altura no planeta. Muitos de nós, que vivem à superfície, medimos 1,82 metros ou menos. À medida que a nossa civilização evolui, estes corpos de grande dimensão serão restaurados.

Hoje em dia, as pessoas da superfície estão a tornar-se muito mais altas do que eram há 100 anos atrás.

Esta noite, se escolherem ou permitirem, Adama e todos os habitantes de Telos que aqui se encontram nos seus corpos de Luz (quase meio milhão) vão dar-nos oportunidade para curar os nossos registos pessoais e planetários. Haverá um grande serviço para o planeta e para a humanidade e para cada um de vós individualmente também.

O Novo Dia, o Novo Mundo, está mesmo a nascer. Aprendemos as nossas lições de Amor e a Nova Lemúria, o paraíso reencontrado, está quase a manifestar-se de novo. Telos, a parte da Lemúria que permaneceu fiel ao Seu sagrado chamado e à sua Luz, foi elevada à 4.ª dimensão na altura do cataclismo. O seu povo evoluiu definitivamente à consciência da 5.ª dimensão e existe, na íntegra, até aos dias de hoje, na sua dimensão mais elevada. E Telos, a nossa amada Telos, e toda a incrível população que a habita, é a nossa "porta" para esse maravilhoso lugar.

Curando o Coração da Lemúria

Adama

A limpeza dos antigos registos lemurianos, remanescentes, no dealbar da Nova Era na Terra

Amados, queridos irmãos e irmãs do passado, antigos membros da família. Em nome do Conselho Lemuriano de Telos, em nome de Ra e Rana Mu, rei e rainha de Telos, e também em nome de meio milhão de nós, aqui presentes esta noite, nos nossos corpos etéreos, é com grande alegria, amor e honra que vos cumprimentamos. Enquanto abrimos os nossos corações a vós, pedimos que também abram os vossos para nós, proporcionando uma grande cura.

Estamos aqui esta noite para co-criar em conjunto uma muito importante limpeza e cura para o nosso planeta e para todos vós também. Vamos chamar a isto a primeira limpeza dos antigos registos lemurianos dolorosos, ainda remanescentes nos corações e Almas da maioria das pessoas. E, em segundo lugar, através da reconexão dos

vossos corações, vamos criar uma nova e mais directa ligação entre as duas civilizações. O tempo da nossa separação está quase a acabar e estamos agora a religar coração a coração com o maior número de vós, diariamente. Esta abertura que vamos agora co-criar, meus queridos, vai acelerar o tempo para aparecermos entre vós.

Brevemente, as duas civilizações encontrar-se-ão de novo, face a face, numa grande celebração de Luz e Amor. Trabalharemos em conjunto, mão na mão e coração com coração para construirmos a mais maravilhosa, mágica e permanente Idade Dourada da Iluminação, sabedoria, paz e abundância possível de imaginarem. Apoiar-vos-emos na construção de comunidades de Amor e Luz como nunca antes realizado e sem a interferência de quaisquer forças negativas que permearam este planeta por tanto tempo.

A longa noite escura que suportaram no planeta está quase terminada. Muito brevemente, a Luz brilhará luminosa como nunca para deleite de todos. Estão agora a experimentar as últimas horas de escuridão enquanto a aurora já espreita. Apesar de irem experimentar à superfície as alterações que há muito antecipam, pedimos-vos que entendam essas alterações como o "parto" do vosso planeta. Que o tempo está sobre vós e é muito importante que permaneçam centrados no vosso Eu Sou. Não se permitam mergulhar no medo, meus queridos, e aceitem todas as mudanças e trocas que irão apresentar-se perante vós, independentemente do que vivenciarem à vossa volta. Acolham tudo isso como se fosse a mão de Deus criando um novo mundo para vós.

Muito auxílio, de muitos pontos, estará à vossa disposição e também nós vos oferecemos o nosso apoio. Peçam-nos, simplesmente, a partir do vosso coração e estaremos aí para vos assistir.

Aurelia Louise forneceu-vos um resumo da tragédia do afundamento do nosso continente há 12 000 anos. O objectivo disso era trazer-vos de volta a consciência dos pesados registos gerados pela devastação e destruição. Queremos que saibam que a maior parte desses dolorosos registos ainda persistem na humanidade, até aos dias de hoje, nos corações e Almas de milhões de pessoas. A história da profunda mágoa e dos traumas de Alma que aconteceram naqueles dias é indescritível. É agora tempo de curar tudo isso, começando com o teu próprio ser. Estes registos antigos estão a causar, até à actualidade, uma espécie de nevoeiro espiritual na consciência da humanidade. Muitos de vós fecharam a consciência à recordação de conhecimentos mais elevados porque a dor era insuportável.

Eu próprio e muitos de nós em Telos gostaríamos imenso de esta noite poder limpar uma grande percentagem desses registos remanescentes. Um número suficiente de nós e de vós estão esta noite presentes para, se concordarem estabeleçam a intenção, podermos criar esta cura para vós e para o planeta. Gostariam de conseguir este objectivo esta noite connosco?

(Sim da audiência.)

Fiquemos agora em silêncio durante uns breves momentos e peço-vos para estabelecerem as vossas intenções de terem os vossos próprios registos limpos e sanados. Mergulhem profundamente no vosso coração. Esta noite na comitiva estão também presentes muitos mestres, bem como o reino angélico, que estão prontos para vos assistir nesta grande limpeza. Depois de pedirem a limpeza para vós próprios, peçam silenciosamente, no vosso coração, com a permissão dos Eus Superiores deles, limpeza e cura para toda a humanidade que pode, nesta altura, ter os seus próprios registos limpos. Asseguro-vos que existem muitos.

(Momento de silêncio.)

Isto, meus amigos, porá a "bola a rolar". Rolará como o efeito dos "Cem Macacos" [1] até todos os registos serem limpos. Ajudará grandemente a humanidade. Muito obrigado por participarem nesta co-criação. Prestaram um enorme serviço ao planeta e também a vós próprios.

Tomámos esta energia que agora criaram ao redor do planeta para curarmos muitos. Agora que uma grande percentagem de registos foram limpos e sanados esta noite, vamos abandonar as tragédias e o sofrimento do passado e preparar-nos com abertura para os próximos grandes eventos que estão actualmente em marcha, abençoando o planeta de formas que ainda não conseguem compreender. Os portais para ligarmos coração a coração com a humanidade estão agora abertos mais directamente. Agradecemo-vos este serviço planetário e a vossa presença aqui esta noite.

Após algum tempo, estejam certos de que a longa e escura noite será completamente relevada. Não haverá mais sofrimento, nem lágrimas à superfície deste planeta. Se houver lágrimas, serão apenas de alegria e êxtase. Juntos, manifestaremos o mais glorioso destino para todos aqueles que assim escolherem.

Somos os vossos irmãos e irmãs mais velhos, que se voluntariaram para vos mostrar o caminho e para se tornarem os vossos modelos.

Porque já fizemos o que estão quase a conseguir, com a nossa ajuda, será muito mais fácil para todos vós. Convidamos-vos a tomarem

[1] **Efeito dos Cem Macacos** — Quando um número limitado de indivíduos atinge uma nova consciência ou descobre uma nova maneira de executar algo, o fenómeno fica registado na consciência colectiva desse grupo. Mas se, para além desse número, apenas mais um indivíduo (o centésimo!) sintonizar o novo grau de consciência ou conhecimento é criado um campo de ressonância mórfica e esse grau ou conhecimento é captado e registado pela grande maioria dos indivíduos, independentemente da proximidade geográfica do grupo emissor original. Ref. Internet: *Os Macacos da Ilha de Koshimo,* artigo — Lyall Watson; *A New Science of Life* (Campos de ressonância mórficos) — Rupert Shelldrake. *(N. da T.)*

as nossas mãos e a aceitarem a nossa ajuda. Sabem que temos a capacidade real de amenizar a vossa jornada para as próximas grandes aventuras planetárias.

Criámos a Nova Lemúria na 5.ª dimensão, um paraíso de maravilhas e magia. Tudo quanto sonharam está aqui e muito mais. Quando chegar o momento, em conjunto com todos vós, estenderemos a Lemúria à dimensão da superfície deste planeta. Ensinar-vos-emos tudo quanto sabemos e tudo o que aprendemos nestes últimos 12 000 anos do nosso isolamento das pessoas da superfície.

Eu Sou Adama e comigo os companheiros Lemurianos, em conjunto, aplaudimos a vossa vitória.

Hoje podes queixar-te porque
o tempo está chuvoso.
Ou podes ficar agradecido porque a erva
está a ser regada de graça.
Hoje podes choramingar porque as rosas
têm espinhos ou podes celebrar
que os espinhos tenham rosas.

CAPÍTULO 3

A Nova Lemúria

Saudações, meus queridos, Eu Sou Adama.

Existe uma crença comum entre a população da superfície que a Lemúria foi destruída sob as vagas do Oceano Pacífico, há 12 000 anos atrás, e que não mais existe. Na perspectiva tridimensional, isto é completamente verdade. O cataclismo que destruiu a maior parte do nosso continente, juntamente com 300 milhões de pessoas da nossa população, criou a mais dolorosa devastação à superfície do nosso planeta e seus habitantes.

Também criou um tremendo choque para a Mãe-Terra. Apenas numa noite, no seu estádio final, a nossa amada Lemúria considerada o berço da civilização, para este planeta, desaparecera. O resto do mundo estava absolutamente atónito, lamentando a grande perda. A dor da perda da Mãe-Pátria era tão grande que, ainda hoje em dia, a maioria de vós transportam esta dor e o trauma, profundamente, na vossa memória celular.

As Almas daqueles que pereceram nessa altura ficaram muito devastadas. Muitos de vós que sofreram outrora a destruição do nosso continente fecharam-se completamente à memória da nossa gloriosa linhagem lemuriana porque, para vocês, o final foi demasiado trágico. A dor e a desolação têm permanecido profundamente enterradas no

vosso subconsciente, aguardando o momento em que possam ressurgir à superfície para serem curadas. O objectivo desta informação hoje é apoiar todos vós que lêem estas palavras, a começar a curar conscientemente estes registos, primeiro, em vós próprios e, depois, o planeta. Para que tal aconteça, meus queridos irmãos e irmãs, com um grande amor e compaixão, oferecemo-vos a nossa assistência.

A Lemúria ainda existe, até aos dias de hoje,
numa frequência de 5.ª dimensão, ainda
não visível à vossa visão e percepção tridimensional.

A todos vós ainda sentindo a dor e a desolação, deixem-nos partilhar convosco que a Lemúria nunca foi totalmente destruída, tal como foi percebido por vós no presente entendimento. À medida que o véu entre dimensões se torna mais ténue, queremos assegurar-vos que num futuro muito próximo, para aqueles que estão comprometidos com processos de ascensão, a vossa amada Lemúria, no Seu Esplendor e Glória, revelar-se-vos-á de forma física tangível.

À medida que se forem abrindo a formas de vida mais conscientes e purificando-vos de todos os sistemas de crenças distorcidos e erróneos que incorporaram nos últimos milénios, serão capazes de distinguir a amada Mãe-Pátria. Eventualmente, terão permissão para entrar e serem recebidos por Ela própria, com todo o Amor e Magnificência que Ela tem agora para vos oferecer. Quando estiverem prontos, serão convidados para se juntarem a nós, totalmente conscientes, neste local paradisíaco. No momento da explosão, a Lemúria e o que ela representava para este planeta foram elevados à frequência da 4.ª dimensão e, mais tarde, evoluiu para a 5.ª dimensão. Continuou a crescer e a evoluir para o nível de perfeição e beleza que agora atingiu, habitada por aqueles que foram salvos aquando do seu desaparecimento.

Se esta informação trouxer lágrimas aos vossos olhos, abram o coração para curar essa dor que tem estado enterrada dentro de vós durante tanto

tempo. Permitam que a vossa dor flua e flua! Permitam que as vossas lágrimas tragam cura a todas as partes do vosso ser. Permitam-se realmente sentir essa cura e acolham-na no vosso coração através da respiração. Permitam-se sentir completamente todas as memórias e toda a dor, sem nada suprimir. Esta é a forma de realizarem a cura, evoluindo passo a passo. À medida que inalam a dor através da respiração, essas impressões dissolver-se-ão e serão curadas para sempre. Peçam ao vosso Eu Superior para vos apoiar na descoberta desses registos que vos impedem de continuarem a vossa evolução no sentido da vossa nova gloriosa realidade.

Nas vossas meditações diárias, pedimo-vos para realizarem este trabalho fielmente até à sua conclusão. Liguem-se a nós e com o nosso Amor, coração com coração. Peçam a nossa assistência e estaremos aí convosco enquanto fizerem este importantíssimo trabalho interno. Todos nós em Telos estamos desejosos de apoiar todos aqueles que chamarem por nós a partir dos vossos corações. Somos uma civilização que atingiu uma grande abertura do coração e a nossa vibração pulsa com o Coração da Divina Mãe. Gradualmente, a dor profundamente residente será relevada e sentir-se-ão muito mais leves. A limpeza desta dor ajudar-vos-á também a aceder às memórias e a recordarem a vossa verdadeira identidade. Permitir-vos-á dar saltos gigantescos na evolução e renovação espiritual, emocional e física.

Convidamo-vos a virem a Telos à noite, enquanto os vossos corpos dormem. Temos muito conselheiros espirituais que têm o desejo de trabalhar com cada um de vós. Cada um que vier será acompanhado por três conselheiros, que trabalharão convosco muito intimamente. Um estará concentrado convosco na cura do vosso corpo emocional, outro no corpo mental e o terceiro na cura do corpo etéreo, todos em consonância com a vossa Divina Presença.

A este canal, Aurelia Louise, foi concedida, há um tempo atrás, a oportunidade de ter um vislumbre da Nova Lemúria. Ela ficou muito

emocionada e tem a absoluta certeza, no seu coração, que a informação escrita actualmente através dela não é uma simples promessa para um futuro distante. Ela sabe, com todas as células do seu ser, que esta manifestação pode tornar-se uma realidade na próxima década, ou logo após, para muitos de vós. A escolha da trajectória é vossa, para "apanharem o comboio". Tomarão as nossas mãos para apanharem connosco a onda da ascensão para uma nova realidade dimensional?

Como Seres Terrestres, Somos Uma Única Família

De onde residimos, observamos um progresso consistente no grande despertar da consciência da humanidade, em curso, à medida que se recordam da sua natureza divina.

Meus queridos, mesmo que não possam ver esse maravilhoso avanço, temos a tecnologia necessária para não só ver esse progresso como para fazer gráficos diários do mesmo nos nossos computadores de aminoácidos. Podemos mapear a elevação da frequência vibratória do género humano, diariamente, em qualquer área, superfície ou dimensão. Constatamos que, a cada dia que passa, maior número de pessoas acorda para o seu propósito divino e vemo-vos em crescendo fazerem uma nova escolha para abraçar o Amor e a Paz no íntimo dos vossos corações, para as vossas vidas pessoais e para o vosso planeta.

O simples facto de existirem tantos de vós que despertam agora para um maior entendimento da verdadeira espiritualidade e tomam novas decisões para si próprios mostra que a vossa eventual vitória e liberdade espirituais estão asseguradas. É apenas uma questão de se saber quão longo e quantos anos da Terra são necessários para se ter

massa crítica. Podemos dizer-vos honestamente que está a acontecer a um ritmo muito mais rápido do que o originalmente esperado pela hierarquia espiritual.

De todos os modos, não estamos a olhar para séculos ou milénios até à transição para um novo mundo, que têm estado à espera há tanto tempo. Saibam que daqui a 10 anos, muitas mudanças positivas terão já acontecido e, a partir de então, viverão um ciclo acelerado de intensas alterações positivas. A intensidade da energia não irá cessar ou diminuir até estarem confortavelmente instalados nas maravilhas e venturas da 5.ª dimensão.

O momento para a reunião das duas civilizações está, finalmente, muito próximo.

Em Telos e também com todos os nossos irmãos e irmãs da "Terra Interior", que é um vasto império de muitas civilizações, estamos a observar esta expansão de consciência com grande alegria e antecipação. Estamos sempre a apoiar-vos com o nosso Amor e Luz. Somos quase como crianças contando os dias antes do Natal, o "Natal" da nossa "Reunião" em Amor e Fraternidade como uma única família terrestre. Observamos, maravilhados, o despertar que está a ser realizado dia-a-dia e sabemos que o momento da reunião das nossas duas civilizações está, finalmente, muito próximo, após tantos séculos de separação física.

Quando chegar o momento do nosso aparecimento na dimensão da superfície, será um tempo de enorme satisfação para muitos, particularmente, para aqueles que estão atentamente conscientes da nossa presença no interior da Terra e que vivenciam no coração um profundo desejo de, finalmente, nos cumprimentar e falar connosco face a face. As maravilhas do nosso "Grande Encontro" serão ainda maiores do que podem imaginar agora. Estejam certos de que desejamos tanto estar convosco de forma mais tangível quanto vocês desejam estar connosco. Somos família; é um desejo mútuo.

Observamos também um enorme número de Trabalhadores da Luz que encarnaram nesta época para dar assistência a esta maravilhosa missão, liderando o caminho neste grande despertar. Vocês são bravos guerreiros de Luz, enfrentando muitas dificuldades para assistir à transformação Crística [1] do planeta e nós guardamo-vos tão preciosamente no nosso coração. É com gratidão e profundo amor que vos saudamos e honramos.

Retornaremos à "superfície" de forma mais tangível quando o despertar espiritual atingir uma massa crítica, não antes. Brevemente, teremos permissão para começarmos a "misturar-nos" com um número limitado de pessoas da "superfície", que atingiram um nível de frequência que lhes permitirá verem-nos e ficarem confortáveis com os nossos níveis de radiância. Estejam seguros de que não baixaremos a nossa vibração para vos encontrar no presente nível de densidade tridimensional. Muito provavelmente, encontrar-nos-emos a meio caminho. Para que qualquer de vós seja capaz de nos distinguir nos níveis elevados da 4.ª dimensão será necessários terem já elevado a vossa própria frequência a esta dimensão [2].

[1] **Transformação Crística do Planeta** — Esta transformação corresponde à reactivação dos circuitos energéticos Crísticos originais do planeta e da humanidade, ligando-nos de novo ao Universo (Árvore da Vida) e à Fonte de Amor que sustenta toda a vida dos Universos Manifestos Criados. Esta transformação é feita através da transmutação de toda a densidade vibratória que existe actualmente sobre planeta e a humanidade, isto é, das formas-pensamento e sentimento de manipulação, medo, angústia e outras, fruto de milhares de séculos de prática do jogo da dualidade, no qual fomos esquecendo a nossa origem divina, daí resultando a progressiva separação virtual dessa Fonte de Amor. *(N. da T.)*

[2] **Ressonância dos semelhantes** — Significa que as vibrações da uma dada frequência são visíveis e perceptíveis para esse nível de frequência e para as frequências acima do mesmo. Pode exemplificar-se com um prédio de vários andares, com chão transparente unilateralmente, no qual os andares superiores podem ver todos os que estão abaixo, mas o contrário não acontece, isto é, quem está no rés-do-chão não vê o 1.º andar, nem os acima. Este mecanismo acontece a partir da 4.ª dimensão de consciência. Não está implícito no exemplo qualquer modelo de organização hierarquizante. Outro exemplo de ressonância dos semelhantes é o de um diapasão que afina, exactamente no mesmo tom, com outro que já vibravam naquele tom. *(N. da T.)*

Esta primeira troca abrirá gradualmente caminhos para o nosso eventual aparecimento em maior número entre vós, juntando as duas civilizações como uma Grande Família de Filhos da Mãe-Terra. Somos seres de amor, vivemos uma senda de amor e queremos que saibam que temos muito amor para todos vós.

Quando viermos, seremos capazes de ensinar um modo de vida que vos ajudará a estabelecer muito rapidamente as fundações de uma idade de ouro com a iluminação, amor, paz, beleza e prosperidade permanente para todos.

Apoiar-vos-emos na condução dessa idade de ouro que têm desejado durante tanto tempo. Preparem-se através de um ainda maior amor ao próximo e olhando-se ainda mais como irmãos e irmãs de uma enorme família. Na vossa mente e coração, comecem a estar receptivos a nós e convidem-nos para nos tornarmos vossos guias e mentores. Nunca se arrependerão.

Nos últimos 12 000 anos que temos vivido "subterraneamente" estabelecemos os alicerces baseados na consciência do amor e da verdadeira Fraternidade nas cidades multidimensionais de Telos. Através destes milhares de anos, temos refinado as estruturas das nossas sociedades, para atingir cada vez maiores graus de ressonância com os Princípios Divinos, em todos os aspectos das nossas vidas.

Amados, testemunhámos a vossa dor e luta tempo suficiente. É com muita satisfação e expectativa que aguardamos a possibilidade de vos mostrar a forma como manifestarem esta mais elevada dimensão de realidade no vosso mundo, de forma a nunca mais haver sofrimento neste planeta, para a humanidade ou quaisquer outros reinos aqui envolvidos.

Não levará 12 000 anos a conseguir-se isto com a nossa ajuda. Já sabemos como.

A mistura das nossas energias através da magia do "Amor" pode e trará estas mudanças maravilhosas para vós. Estejam prontos a abrir os vossos corações para nós e confiem que não somos apenas vossos amigos, mas também vossos irmãos e irmãs de há muito tempo atrás. No nível da Alma, todos nos conhecemos muito bem, porque fomos toda uma família, num determinado momento do tempo, no Grande Continente da Lemúria. E ainda somos.

Enviamo-vos muito amor de Telos, que flúi em grande abundância aqui. Não temos problemas em gerá-lo e isso permite-nos viver em grande opulência. Guardamo-vos carinhosamente no íntimo do nosso coração. Até nos encontrarmos, continuem a praticar a arte do verdadeiro amor, que começa por se amar a si próprio. Possa o amor por vós próprios, por cada um de vós e por toda a criação, abundar nos vossos corações. Vocês são jóias preciosas e expressões do Amor do Pai/Mãe Deus!

Parte 2

Mensagens de Adama

Alto Sacerdote de Telos

A atitude de gratidão
abre as portas para os milagres
e a multiplicação das vossas bênçãos!
Se sentires uma falta de bênçãos na tua vida
ou desejas expandir as tuas bênçãos
para um nível maior, pratica esta arte antiga [1]
para melhorar todas as áreas da tua vida,
incluindo a tua abundância.

[1] **Gratidão** — Arte antiga praticada com coração. Não envolve subserviência. Representa a compreensão maior e interna do conceito de sincronicidade dos eventos na vida do indivíduo, conjugada com os eventos do Todo/Universo. O resultado da sua prática expande o chacra cardíaco, aumentando a capacidade de contacto do indivíduo consigo próprio, com toda a criação e, particularmente, com os seus guias extrafísicos. *(N. da T.)*

CAPÍTULO 4

O Governo de Telos

Adama canalizou alguma desta informação, enquanto outra parte provém dos escritos de Sharula Dux, um membro da comunidade telosiana, vivendo actualmente à superfície.

Em Telos existem duas estruturas de governo. Os Rei e Rainha de Telos, Ra e Rana Mu, são os Mestres Ascensos que são também chamas gémeas. Eles são os decisores finais de Telos, formando um aspecto do seu governo.

A segunda estrutura de governo é o Conselho local denominado Conselho Lemuriano de Luz de Telos. É constituído por 12 Mestres Ascensos, com seis homens e seis mulheres servindo no Conselho para equilibrar o divino masculino e o divino feminino. Um décimo terceiro membro à cabeça, o Alto Sacerdote de Telos, que nesta altura é Adama, oficia como líder do Conselho. Ele toma as resoluções finais quando existe um empate nos votos nas decisões exaradas pelo Conselho.

Os membros do Conselho são escolhidos de acordo com o nível de realização espiritual que atingiram, qualidades internas, maturidade e área de especialidade. Quando um membro do Conselho decide

mudar para outro nível de serviço, a vaga é anunciada aos nossos habitantes. Aqueles que desejarem ter lugar no Conselho podem candidatar-se. Todas as candidaturas são cuidadosamente estudadas pelo Conselho, pelos membros do sacerdócio e pelo Rei e Rainha de Telos. O Rei e a Rainha têm a palavra final em termos de quem é escolhido para o Conselho.

A Cidade de Telos

Telos é uma comunidade razoavelmente grande com, aproximadamente, um milhão e meio de habitantes aqui vivendo. Estamos divididos em algumas cidades e todos partilhamos do mesmo governo local. O que chamamos de cidade de Telos está dividida em cinco níveis de vários quilómetros quadrados cada.

O primeiro nível

A maior percentagem das pessoas vive sob a cúpula, no primeiro nível. Este é também o nível onde se localizam os edifícios administrativos e públicos e alguns templos. No centro deste nível situa-se o nosso templo principal, chamado templo de Ma-Ra, uma estrutura em forma de pirâmide. Podem sentar-se aí 10 000 pessoas ao mesmo tempo. Este templo é dedicado ao sacerdócio de Melquizedeque [1]. A pirâmide é branca, com a pedra de topo chamada a "Pedra Viva", doada por Vénus.

[1] **Sacerdócio de Melquizedeque** — A Ordem de Melquizedeque tem por função e incumbência principal, no Universo, a Instrução dos Seres, de forma a elevar os níveis de consciência, sintonizando-os com o Conhecimento transpessoal da Fonte de Amor Geradora. ***(N. da T.)***

O segundo nível

Este é o nível em que se processa toda a produção e manufactura para as populações e cidades. Existem aqui também algumas escolas para crianças e adultos. Muitos de nós vivemos igualmente neste nível.

O terceiro nível

É um nível totalmente consagrado às nossas culturas hidropónicas. Toda a nossa provisão alimentar é fornecida por cerca de 28 quilómetros quadrados, produzindo uma dieta que é interessante, divertida, e oferecendo uma grande variedade. Os nossos métodos hortícolas são tão eficazes que 28 quilómetros quadrados de terra são tudo quanto necessitamos. Produzimos, abundantemente, uma variedade enorme de comida e alimentamos um milhão e meio de pessoas, ao mesmo tempo que desenvolvemos corpos fortes e saudáveis, que não envelhecem.

Quero que estejam cientes de que comemos, sim, mas como seres de 5.ª dimensão, não temos de comer como vocês. Comemos só e quando queremos e podemos manifestar o que quisermos, conforme quisermos. A nossa comida não é, nem de perto, nem de longe, tão densa como a vossa. Embora tenha substância, sabor, cor e forma, no vosso nível tridimensional seria considerada comida etérea.

As nossas hortas hidropónicas são capazes de produzir colheitas constantemente. Podemos produzir alimento muito mais rapidamente, usando tecnologia hidropónica avançada. Produzimos com pouquíssimo solo, usando muita água e sem os químicos que vocês usam. Os nossos alimentos são totalmente orgânicos e possuem a mais alta vibração. A nossa forma de fazermos horticultura não necessita de fertilizantes e não esgota o solo. Colocamos minerais orgânicos na água para as plantas. As nossas culturas são também incrementadas e aceleradas por

uma excelente luz e pela vibração de amor de Telos. Esta é a magia da consciência da 5.ª dimensão, que brevemente descobrirão, muito provavelmente nesta década ou na próxima.

O quarto nível

Este nível contém algumas culturas hidropónicas, alguma manufactura e uma área considerável para a natureza, num parque como um quadro, com pequenos lagos e fontes.

O quinto nível

Esta área é totalmente consagrada à natureza. Existem árvores altas e lagos numa atmosfera semelhante a um parque e este é o local onde conservamos todos os nossos animais. Neste nível natural foram preservadas muitas plantas e animais, que já não existem à superfície. Os nossos animais são todos vegetarianos e não se comem uns aos outros. Vivem lado a lado, em total harmonia, sem medo e sem instinto agressivo em relação às pessoas ou aos outros animais. Telos é realmente o lugar onde o leão e o cordeiro se deitam e repousam em conjunto, em total confiança.

Transporte em Telos

Temos algumas formas de transporte nas cidades, tais como passeios com passadeiras rolantes, elevadores internível e trenós electromagnéticos parecendo veículos de neve *(snowmobiles)*. Para viajar entre cidades, os residentes tomam "O Tubo", um sistema subterrâneo electromagnético capaz de velocidades até 48 280 quilómetros/hora.

A Aparência Física dos Telosianos

Vocês são muito diferentes de nós?

Tecnicamente, parecemo-nos convosco, embora sejamos mais altos e largos do que vocês. Mantivemos um aspecto jovem durante milhares de anos; com uma aparência entre os vinte e os quarenta anos, de acordo com a nossa escolha. Na nossa sociedade, ninguém mostra sinais de envelhecimento, nem os cabelos começam a embranquecer com a passagem do tempo. Isto é algo que pode parecer estranho à primeira, mas habituar-se-ão ao facto muito rapidamente. Podemos também mudar o visual muito facilmente, de acordo com a nossa vontade. A dádiva de vivermos em corpos perfeitos vem com a graça da ascensão à consciência da 5.ª dimensão.

Quando forem apresentados a uma pessoa com 20 000 anos, irão reparar que ele ou ela aparentam ser tão jovens quanto qualquer outra. Desde que atingimos o estatuto da imortalidade, prolongamos a vida nos nossos corpos actuais tanto tempo quanto quisermos. E, quando nós sentimos que é tempo de evoluir para um outro nível de serviço ou uma outra dimensão, levamos os corpos connosco para o nosso novo nível evolucionário de aventura.

A Celebração dos Feriados

Têm feriados em Telos e como os celebram?

Saúdo-vos com belas flores do meu coração. Sim, temos feriados maravilhosos em Telos, com grandes e elaboradas festividades, nas quais todos participam, incluindo as crianças.

Apesar de não celebrarmos, em geral, os mesmos feriados que vocês, apreendemos a nossa vida diária como uma celebração contínua da vida, do amor e da profunda gratidão do nosso coração, pela beleza e doação e pela graça que desfrutamos todos os dias.

Apesar de termos muitas razões para celebrar, as nossas festividades principais têm lugar quatro vezes por ano, com a mudança das estações, durante os solstícios e equinócios. Durante estas épocas, em cada estação, todas as cidades da rede de Agartha iniciam sofisticadas celebrações de três dias. Estas grandes celebrações são organizadas em todas as cidades e amigos e família participam em conjunto, demonstrando muito amor uns pelos outros.

Um grande número de pessoas viaja para várias cidades para se juntarem às festividades e visitam os entes amados. Em Telos, durante esse tempo de celebração, a nossa população quase duplica, com visitantes provenientes do interior da Terra e muitos que vêm das estrelas. Estes visitantes são membros da nossa família galáctica e vossa família também. Num futuro próximo, muitos de vós encontrar-se-ão de forma consciente e tangível com muitos dos vossos irmãos e irmãs das estrelas e isto irá trazer-vos tanta alegria!

Juntamo-nos todos em comunhão para a grande celebração com o nosso Criador, com a Terra e entre nós. Dançamos, tocamos música, cantamos e demonstramos o nosso amor e satisfação pela alegria que experimentamos por estarmos juntos. Antes de cada celebração, todos contribuímos para a decoração da nossa cidade, que fazemos com primorosa criatividade e beleza. Nenhum esforço é poupado e, através unicamente da decoração, o espírito das celebrações entra nos nossos corações.

Pelo ano fora, temos também algumas outras ocasiões para as quais devotamos tempo para celebrar. Se não tivéssemos razões específicas para celebrar, criaríamos alguma. A vida é tão mágica, que existe sempre uma razão para celebrar algo. Celebramos também o vosso amor e a vossa abertura à vossa antiga herança lemuriana. Nos nossos corações preparamos as grandes celebrações para a reunião das duas civilizações que criará, sem dúvida, a maior de todas as celebrações.

Vivemos em Casas Circulares

Ouvimos dizer que os Lemurianos vivem em "casas circulares". Podem descrevê-las?

Numa determinada época tivemos de construir casas como vocês o fazem, com o apoio de arquitectos, projectos realmente físicos e vários materiais e ferramentas como serras e martelos. Agora, que nos tornámos seres da 5.ª dimensão, criamos as nossas casas manifestando muito do que precisamos com o nosso pensamento, intenção e foco sustentado.

Sim, projectamos as nossas casas nos princípios da geometria sagrada [1]. Por esta razão, a maioria das nossas casas é circular, de uma forma ou de outra, e são desenhadas com grande criatividade e beleza. O material básico para o exterior das nossas casas é cristal. Mantenham sempre presente que vos falo na perspectiva da 5.ª dimensão. Façam o vosso melhor para entenderem as minhas palavras desse ponto de vista. O que nós, como mestres, tentamos descrever-vos não tem contrapartida na vossa dimensão. Algumas destas descrições podem não vos fazer sentido se as analisarem apenas na perspectiva de uma mente tridimensional.

[1] **Geometria Sagrada** — A geometria que contém as fórmulas sagradas de equilíbrio entre energia e forma, nas diversas dimensões de expressão da Criação, para a construção de estruturas perfeitas. *(N. da T.)*

Porque evoluímos completamente para a 5.ª dimensão, criamos actualmente as nossas casas principalmente com os nossos pensamentos e intenções. Tudo que temos ou criamos, incluindo os nossos corpos, parecem e experienciam-se como físicos para nós. De facto, a nossa fisicalidade é sentida de forma tão real para nós como a vossa para vós. Não obstante, a nossa fisicalidade está saturada de tanta luz, que perdeu a maior parte da sua densidade e não vos seria visível ou tangível no vosso presente estado de consciência.

A realidade da nossa dimensão é bastante fluida e, mais ou menos, todos nós podemos criar tudo quanto queremos e necessitamos quase instantaneamente. Atingimos actualmente a capacidade de criar as nossas casas muito rapidamente, da forma como desejarmos, podemos fazer alterações quase tão rapidamente como quando as criámos e em qualquer altura que quisermos. Vai ser necessário algum tempo para que vocês, na superfície, entendam isto completamente e possam fazer o mesmo. Será brevemente um enorme divertimento aprender as aplicações práticas destes conceitos com maior profundidade e começar a experimentá-los, primeiro, sob nossa supervisão e com a nossa assistência. Quando estiverem prontos, isto é uma das coisas que desejamos ensinar-vos.

As nossas casas são construídas a partir de pedra de cristal líquido que emitem muita luz e são bastante belas. As pedras contêm suficiente opacidade para evitar a visibilidade a partir do exterior, não se observando pois o que está no interior. Deste modo preservamos sempre a nossa intimidade. Quando estamos dentro de casa, no entanto, a visibilidade para o exterior é completamente nítida, como as casas de vidro puro, que nos permitem ver para fora, em todos os ângulos e direcções. Eis porque sentimos que vivemos em palácios de cristal. A nossa vista para o exterior nunca é obstruída por nada e nunca nos sentimos constrangidos entre paredes. Criamos as nossas casas com formatos circulares, com muita criatividade, para lhes dar o conforto de residências muito luxuosas.

Gostaria de explicar, em termos simples, como começamos a criar uma pequena casa circular. Para divertimento, quero dar-vos uma ideia de como costumamos proceder. Para a conclusão da casa, usamos os mesmos princípios. Podem agora usar a vossa imaginação para acabar esta casa para vós próprios, como quiserem e começarem a sonhar com a vossa própria casa. Afinal, tudo se resume à criação consciente dos vossos sonhos e à manifestação dos mesmos.

Agora permitam-me prosseguir com a criação de uma pequena casa circular.

Primeiro — Decido a localização e a dimensão, em diâmetro, que desejo que esta casa tenha.

Segundo — Com a minha mente e intenção de criação começo a visualizar, muito especificamente, o esboço da estrutura que quero criar. Se não for suficientemente específico ou se me tornar descuidado na minha visualização, a casa não fica como queria. Lembrem-se, eu uso a minha mente e energia do coração para criar o que quero. O material que uso na minha mente é de essência cristalina. Com a minha mente começo agora a visualizar a colocação de cada pedra na sua correcta ordem e posição e com o desenho exacto que quero manifestado no produto final. Neste ponto, é apenas ainda um esboço, ainda não preenchido, nem densificado. Acreditem, posso fazer isto bastante rapidamente. Porque vivemos numa zona de não tempo, realmente não interessa quanto tempo leva. No vosso tempo, não levaria mais do que meia hora.

Terceiro — Quando estou totalmente satisfeito com a criação do esboço da minha nova estrutura cristalina e sinto o meu coração estoirar de alegria com esta nova criação, então prossigo para o próximo passo. É tempo agora de preencher cada pedra, com maior intensidade de luz líquida, trazendo maior densidade para elas. À medida que continuo a focalizar-me mais intensamente na nova criação, o esboço de cada pedra

fica preenchido com toda a luz e amor que derramo para o seu interior. Quando este procedimento está completo, continuo a centrar o meu foco na densificação da luz a partir da qual as pedras são criadas, até atingirem a opacidade desejada.

E assim é, meus queridos amigos, as estruturas cristalinas da minha nova casa estão agora concluídas. Está pronta a ser acabada da forma que quiserem e com toda a beleza que quiserem acrescentar. Quando sustentarem luz e amor suficientes na vossa consciência, todos os tipos de manifestação se tornam fáceis e completamente naturais. Vão agora para as vossas vidas diárias plenos de Amor e Gratidão por tudo quanto têm e criem de novo com maior beleza o tipo de vida que há muito vêm desejando. Podem todos fazê-lo quando acreditarem que o conseguem.

Por favor, tomem nota...

Por favor, tomem nota do seguinte: o que aqui explicamos existe no nível vibracional da 5.ª dimensão. Não tão físico como o vosso, nem possui o mesmo tipo de densidade física ao qual estão acostumados no mundo tridimensional. Se viessem aqui no vosso presente estado, poucos de vós da superfície conseguiriam distinguir-nos ou ver algo no nosso nível de fisicalidade. Para nós, a nossa fisicalidade é tão real quanto a vossa. Representa contudo um nível de fisicalidade que é tão cheio de luz que não vivenciamos limitações de espécie alguma.

A nossa dimensão não é visível ou perceptível para o vosso presente estado de consciência ou despertar espiritual. Não permitam que este facto vos desencoraje. Tudo evoluirá. À medida que forem abrindo os vossos corações de forma mais ampla e progredirem na vossa senda de união com o Divino, tudo se abrirá à vossa consciência. Irão abraçar e manifestar cada vez mais a vossa Divindade na presente encarnação física. Continuem a confiar que os véus serão brevemente levantados para todos os que desejam a reunião final e fazem o trabalho espiritual necessário para atingir esse estado de evolução.

Túneis Intraterrenos

Como são mantidos os túneis entre as cidades subterrâneas e os da Terra Interna?

Os túneis entre as cidades "subterrâneas" e a terra média requerem muito pouca manutenção ou quase nenhuma. Foram construídos para não necessitarem de manutenção. De tempos a tempos, quando existe algum abalo sísmico importante ou erupção vulcânica algures, na superfície do planeta, alguns túneis podem ser ligeiramente danificados. No entanto, com a nossa tecnologia avançada, reunimo-nos e resolvemos os problemas rapidamente. Os danos nos túneis são uma ocorrência extremamente rara. A tecnologia avançada que utilizamos é partilhada por todas as civilizações do interior da Terra.

Os seus representantes encontram-se regularmente?

Sim, temos regularmente reuniões de Conselho com os representantes das várias civilizações do interior da Terra. Somos muito amigáveis e amorosos uns com os outros. Nunca existem disputas de poder entre nós. O amor incondicional é sempre a regra mestre. A principal razão para as nossas reuniões é sempre debater as melhores maneiras de estabelecermos a colaboração, da forma mais eficaz, para benefício colectivo. Deliberamos sobre as trocas a estabelecer entre nós. Não temos dinheiro no sistema e todos partilhamos os nossos excedentes de bens e alimentos. Também discutimos as formas de apoiar os irmãos da "superfície" na sua evolução e iniciações espirituais.

O Papel de Shambala

Qual é o papel de Shambala, a sua origem, o seu governo e objectivo principal, hoje e no futuro?

A cidade de Shambala não é mais uma cidade física. Há já muito tempo que não o é. Sustenta actualmente uma vibração de 5.ª, 6.ª e 7.ª dimensão. Existe ainda no nível etéreo. É basicamente o quartel-general etéreo para este planeta, a casa de Sanat Kumara e dos que o assistem. Apesar de ter regressado oficialmente a Vénus, Sanat Kumara ainda mantém o foco em Shambala e ainda protege o planeta. O Monte Shasta, O Royal Teton Retreat no Wyoming e Shambala são os principais locais onde a hierarquia espiritual do planeta habita, se encontra e realiza os seus conclaves. Shambala e os outros locais atrás mencionados sustentam o foco principal do governo deste planeta. Claro que existem vários outros importantes focos etéreos por todo o planeta.

Habitantes da Terra Interior

Na Terra média e interior residem muitas civilizações bastante antigas que vieram de outros mundos e universos há éons [1]. Estão todos num estado de consciência ascensionada, apesar de alguns deles terem retido algum nível de fisicalidade. Vivem predominantemente numa consciência de quinta e 6.ª dimensão e mais elevada.

A rede de Agartha é constituída por cerca de 120 Cidades de Luz "subterrâneas", maioritariamente habitada por Hiperbóreos. Pelo menos, quatro destas cidades são habitadas por Lemurianos e algumas por

[1] **Éons** — Milhões de anos. *(N. da T.)*

Atlantes. Os seres que vivem nas cidades subterrâneas que estão mais próximo da vibração da superfície também estão num estado ascendido, mas também retiveram um determinado nível de fisicalidade. A Cidade de Shambala-a-Pequena tem sido a cidade governante da Rede de Agartha. É habitada por Hiperbóreos. Nos tempos mais recentes, a cidade de Telos tornou-se a cidade governante da Rede de Agartha.

Outras cidades da Rede de Agartha

POSID: Primeiro posto avançado atlante, localizado sob o planalto de Mato Grosso, uma região do Brasil. População: 1,3 milhões.

SHONSHE: Refúgio da cultura Uighur, um ramo de Lemurianos que escolheu formar as suas próprias colónias há 50 000 anos. A entrada é guardada por um mosteiro lamaísta nos Himalaias. População aproximada: 3 a 4 milhões.

RAMA: Remanescente da cidade da superfície de Rama, na Índia, localizada próximo de Jaipur. Os seus habitantes são conhecidos pelas suas características tipicamente indianas. População: 1 milhão.

SHINGWA: Remanescente da migração nórdica dos Uighurs. Localizada na fronteira da Mongólia com a China, com uma pequena cidade secundária no Monte Lassen, Califórnia.

Simplifiquem, simplifiquem, simplifiquem,
de forma a atingirem a
iluminação espiritual e a liberdade,
têm de aprender a reorganizar a vossa vida
com grande simplicidade e reavaliar
a vossa filosofia da verdadeira espiritualidade.
Retornem à simplicidade da Alma
em todos os aspectos da vossa vida.

CAPÍTULO 5

Actualização Sobre a Emergência dos Lemurianos

Muitos de vós já sabem que um grande número de nós planeiam aparecer à superfície quando um número suficiente de vós estiver pronto e desejando receber-nos, juntamente com os nossos ensinamentos. Será um prazer para nós ligarmo-nos com todos vocês, face a face e ensinar-vos tudo quanto sabemos.

Ensinar-vos-emos como criarem uma vida de magia e paraíso para vós e para os vossos amados, exactamente onde estão. Pedimos-vos que ajudem a espalhar a consciência da nossa presença no Monte Shasta para todos cuja consciência esteja pronta para receber esta informação. Façam o que puderem para apoiar a nossa emergência à "superfície" e prometo-vos que nunca se arrependerão.

Sabemos que muitos de vós querem saber o momento e datas; alguns de vós estão quase impacientes. Pedimos-vos para entenderem que o tempo da emergência não depende de nós; "nós estamos prontos". São as pessoas da superfície, colectivamente, que não estão prontas para nos receber. Aparecer prematuramente faria sucumbir o objectivo da nossa emergência e criaria, inquestionavelmente, retrocessos.

O que é necessário fazermos para vocês aparecerem?

Primeiro, monitorizamos e medimos o quociente de luz e amor da população da superfície. Medimos o nível de compaixão e abertura do coração do colectivo humano. Neste momento, é cerca de 65 por cento. Para nós sairmos para a superfície, será requerida uma percentagem de 90 por cento. Este é apenas um dos factores que analisamos. Existem alguns outros que também consideremos muito importantes. Muito dependerá do nível de consciência e evolução do colectivo, da tomada de consciência das elevadas vibrações de amor e da sua vontade de viver as suas vidas como seres divinos.

Estão agora embarcados na grande aventura da ascensão. Aqueles que estiverem capazes de permanecer no planeta, para além da próxima década, são os que escolheram abraçar o seu Cristo Interno e a sua Divindade. Eventos pessoais e planetários vão tornar-se vossos mentores para vos apoiar nessa direcção. Após milhares de anos de evolução neste planeta, a nossa Mãe Terra escolheu seguir em frente na sua evolução pessoal e levar com ela a humanidade que esteja pronta para fazer a mesma escolha.

Como resultado da sua escolha, o Criador concedeu à Terra uma poderosa dispensação de Luz e Amor. O vosso planeta está agora inundado com novas energias como em nenhum outro momento. Estas energias estão a aumentar em intensidade, velocidade e frequência a cada dia que passa. Sete portais maiores que transformarão o vosso planeta no ano 2012 e adiante foram abertos a partir da Fonte Criadora, em 2002. Daqui a cem anos, o vosso planeta será totalmente transformado.

Cada um desses portais contém um número de subportais e portas, que todos vocês têm de atravessar, de forma a poderem dar o próximo passo. Por volta de 2012, ou talvez um pouco mais cedo, muitos dos iniciados serão elevados à realidade da 5.ª dimensão num mundo de

magia e paraíso. Dentro de pouco tempo, o vosso mundo será suficientemente transformado para se tornar praticamente irreconhecível, se comparado com os vossos padrões de vida actuais.

A intensidade da luz aumenta dia a dia. Isto ajudar-vos-á bastante na grande transformação necessária na vossa passagem para a vossa mais extraordinária e grandiosa aventura de todas as vossas vidas em conjunto. A questão é: "terão de abraçar o vosso Cristo Interno ou abandonar o planeta". Para tal acontecer, terão mais apoio do que nunca.

Este é o significado da segunda vinda. Toda a vida na Terra retornará à perfeição original com que foi dotada no princípio da Sua criação. Existem outros planetas como a Terra, onde as pessoas ainda desfrutam da separação com Deus e estão no caminho da violência. Existem muitas escolhas alternativas para as Almas que decidirem ficar pelo caminho.

O que é que isto tem a ver com a nossa emergência? Amados irmãos e irmãs, estamos aguardando com expectativa a nossa reunião convosco, tanto quanto a de vocês connosco. Não viremos à superfície enquanto a maioria das pessoas neste planeta não abraçar o amor, a compaixão e a inofensividade em relação a todos os reinos. Será também necessário que uma certa percentagem de população, ainda não determinada, esteja ciente da nossa emergência e a saúde. Estes são dois dos factores principais que determinarão o nosso tempo de emergência e existem algumas outras considerações que entram também em jogo.

Com os eventos que brevemente virão à tona para todos vós, esperamos que em 2005 a 2006, ou logo após, existam suficientes mudanças positivas, no coração da humanidade e na cena política, que possamos emergir à superfície, em grande número, para poder apoiar-vos em conjunto com a Mãe Terra, no resto do caminho do vosso processo de ascensão.

Quando estiverem tentados a perguntar datas para a nossa emergência, devolvemos a pergunta para saber se já cumpriram os requisitos? Meus queridos, quando estarão vocês e o vosso ser colectivo prontos para vos receber? É realmente convosco fazerem o vosso trabalho de casa e prepararem-se, cada um de vós e a outros, que estejam abertos à experiência do nosso aparecimento entre vós.

Temos um plano para o aparecimento?

Sim, temos. Temos um plano para o aparecimento à superfície, que não deve permanecer irrevelado, um que se irá desvelar com grande segredo e de forma clandestina. No início, em vários locais, encontrar-nos-emos secretamente com pequenos grupos de pessoas para lhes ensinar directamente e transmitir-lhes o nosso amor e energias. Estes pequenos grupos irão depois para o exterior, transmitindo os nossos conhecimentos a outros que estejam prontos e com vontade de ouvir. À medida que mais pessoas ficam prontas a receber-nos, o círculo de pessoas com quem nos vamos encontrar irá aumentar e, gradualmente, crescerá para grandes grupos.

Neste momento cresce, sairemos em maior número para vos apoiar. Quando estiverem formados um número suficiente destes grupos, em todo o planeta e os seus membros tiverem conservado o seu acordo connosco, então permitiremos que mais e mais pessoas se encontrem directamente connosco, até termos feito a emergência completa entre vós.

Também vos pode agradar saber que alguns de nós já fazem trabalho maravilhoso na vossa dimensão para preparar o caminho. Nenhum deles tem permissão para se identificar como tal para as pessoas da superfície. Estão aí incógnitos e esta é a forma como devem permanecer as coisas por agora. A menos que a vossa vibração, alinhamento e motivação entrem em ressonância com a consciência de 5.ª dimensão, eles

não estabelecerão contacto. Muitos de vós têm a impressão que viremos ao encontro da vossa vibração, mas isso não vai acontecer.

A segunda maior vaga da nossa emergência não terá lugar numa vibração tridimensional.

Os restantes de nós não planeiam baixar a vibração até ao vosso nível. Exceptuando os que já vivem naquele nível de vibração e tendo em conta que seremos tangíveis entre vós, nem toda a gente será capaz de nos ver, nem de interagir connosco directamente. Entendam que podemos ser físicos, mas vibramos numa frequência que é muito mais elevada e rápida que a vossa, logo, ainda invisível para a maioria de vós. Até esse momento, é vossa tarefa elevar a vibração e consciência, pelo menos, a dois terços do caminho, para irem ao encontro da nossa. Isto quer dizer que terão de elevar a vossa vibração para um nível de quase 5.ª dimensão, de forma a poderem encontrar-nos conscientemente.

Isto indica que, quando um grande número de nós se misturar casualmente entre vós, primeiro haverá aqueles que nos distinguem e vêem, tão tangíveis como a vós próprios. Haverá, no entanto, a maioria para a qual isto não irá suceder. Gradualmente, acontecerá que mais e mais pessoas da superfície irão elevar a sua vibração para o nível desejado e irão juntar-se às fileiras daqueles que podem ver e interagir connosco.

Faremos então um compromisso, em conjunto, se escolherem ir ao encontro das nossas condições. Com os corações abertos, aguardamos a vossa disponibilidade. Abençoamo-vos e guardamos, cada um de vós, muito carinhosamente nos nossos corações.

Eu Sou Adama.

A perfeição é um estado de ser
que continua a expandir-se
para sempre até à eternidade.
Independentemente do estado de perfeição
que alguma coisa ou alguém atinja,
há sempre um nível mais elevado
para abrir e expandir.
Isto é o que cria a magia da iluminação.

CAPÍTULO 6

Telos, Códigos de Entrada

Para aqueles de vós que tomaram conhecimento da nossa existência sob o Monte Shasta, sentimos o vosso enorme desejo de vir a Telos para nos encontrar face a face. Sentimos o vosso grande desejo de experimentar as maravilhas e a magia de uma civilização iluminada e de vos reconectar com os vossos antigos membros de família que estão a viver em Telos ou em outro local na 5.ª dimensão.

No plano interno, sentimos os vossos anseios e ouvimos os vossos pensamentos. "Quando podemos ir visitar Telos?" "Quando é que as portas de Telos se abrirão para os habitantes da superfície"? Amados, queremos partilhar convosco que a vossa espera irá terminar em breve. Antevemos que possa bem acontecer antes do final desta década. Começaremos a convidar pequenos grupos de pessoas com a vibração da superfície para uma visita. Gostaríamos que experimentassem o que pode ser realizado no vosso mundo, quando todas as pessoas da superfície adoptarem o nosso estilo de vida. Vão adquirir uma perspectiva completamente nova acerca da maravilha que pode ser a vida neste planeta se vivida de acordo com os princípios divinos e com o verdadeiro espírito de fraternidade.

É importante concretizarem primeiro este passo e ainda, durante algum tempo, as visitas continuarão a ser realizadas apenas através de convites personalizados. Não se preocupem com o modo como estes convites irão ser expressos. Quando chegar a vossa vez de serem convidados, temos muitos caminhos para fazer este convite chegar a vós, independentemente do local onde habitem. Porque vivemos numa consciência e perfeição de 5.ª dimensão, enquanto mantemos um certo nível de fisicalidade, temos um código de entrada rigoroso, sob o qual todos os que forem convidados têm de se encontrar primeiro. Estejam certos de que o vosso convite pessoal não chegará antes de terem cumprido os requisitos deste código de entrada.

O objectivo desta mensagem não é explicar em detalhe o que implica, na totalidade, a aplicação dos nossos requisitos. No entanto, permitam-me dar-vos uma perspectiva geral sobre o que é necessário.

Em primeiro lugar, só os que tiverem atingido um nível de consciência próximo da 5.ª dimensão estarão qualificados. Isto significa que terão de se envolver com o amor incondicional por si próprios e pelos outros, bem como por todas as áreas da sua vida e todos os reinos. A consciência da dualidade terá de se unificar, no mínimo, 90 por cento. Será também importante terem equilibradas as vossas energias masculinas e femininas. A via da inofensividade terá de ser adoptada em todas as áreas da vossa vida. Deixo à vossa consciência procurar no coração o que quer tudo isto dizer. Este é o vosso trabalho de casa, meus queridos. Conduzir-vos-á à autodescoberta; as maravilhas acerca de quem realmente são e às qualidades do vosso Eu Divino que estiveram afastadas de vós por tanto tempo.

Em segundo, terão de limpar e curar os vossos corpos emocionais e mentais de toda a negatividade, passada e presente. Todos os registos de dor, raiva, sofrimento, culpa, mágoa, trauma, vergonha, dependências, falta de esperança, baixa auto-estima, factos que marcaram negativamente, miasmas, etc., terão de ser abraçados e libertados da vossa mente subconsciente, plexo solar e corpo emocional. Por causa do elevado nível de vibração da energia de Telos, quaisquer emoções ou formas-pensamento com uma vibração abaixo do amor divino serão amplificadas mais de mil vezes na vossa mente e sentimentos. A menos que, diligentemente, tenham limpo os vossos registos, isto pode ser traumático e não seria possível para vocês ficarem na nossa vibração mais do que alguns minutos.

Em terceiro, só os que tiverem completado a sua sétima iniciação espiritual e estiverem prontos ou quase prontos para as cerimónias da sua ascensão serão elegíveis para o nosso código de entrada. Neste planeta, o Ofício de Cristo, sob os auspícios dos Senhores Maitreya e Sananda (conhecido pelo amado Jesus Cristo no seu ministério terreno, há 2000 anos atrás) é o ponto onde podem requerer receberem estas iniciações nos planos internos.

A maioria de vós não estão cientes, de forma consciente, que estas iniciações têm lugar nos planos internos, mas, todavia, elas têm de facto lugar e resultam do modo como, mais ou menos conscientemente, vocês escolhem viver a vida quotidianamente. Passarem estas iniciações e avançarem para a ascensão e para a liberdade espiritual tem sido o objectivo das vossas muitas reencarnações neste planeta.

A sétima iniciação não é certamente o final da vossa evolução, mas os nossos códigos de entrada requerem que o candidato à entrada em Telos tenha de ter atingido este nível de iniciação. Com as novas dispensações agora disponíveis estas iniciações podem ser concluídas muito mais rapidamente do que nunca na história da evolução da Terra. O que habitualmente levava milhares de anos para atingir pode agora ser realizado, se assim escolherem, dentro dos próximos 10 a 20 anos.

Para cada requisito acima mencionado, existem muitas outras ramificações. Não é nosso intuito fazer-vos sentir que estes objectivos são

inatingíveis e instiguem a desesperança em vós. Sabemos que é possível para muitos de vós atingir este nível de consciência num intervalo de tempo razoável. Existem alguns milhares de pessoas que já conseguiram atingir estes níveis de iniciação e mais além, nestes últimos anos. Podem encontrá-los entre as pessoas com quem convivem diariamente no vosso círculo de amigos e conhecidos. Isto não é necessariamente óbvio. Aqueles que atingiram este nível e sabem normalmente conservam a informação para si próprios. Muitas mais estão constantemente a ser adicionadas às graduações dos que atingiram este nível.

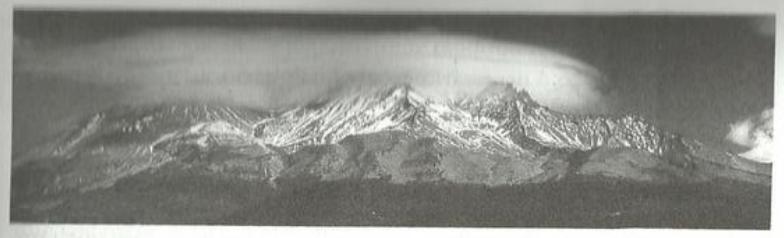
Nomeamos estes requisitos porque muitos de vós já estão familiarizados connosco, mas não estão cientes de que existem códigos de entrada para Telos. Todos os que entram pelas nossas portas, sejam quem forem ou venham de onde vierem, têm de ter o nível de desenvolvimento espiritual necessário para serem introduzidos numa vibração de 5.ª dimensão.

À medida que forem diligentemente fazendo o vosso trabalho espiritual e ganharem *momentum* [1] no vosso caminho para a ascensão estarão mais próximos de atingirem estes objectivos. À medida que forem abrindo os vossos corações para o amor verificarão que é mais fácil atingirem as iniciações do que continuarem a experimentar as situações difíceis nas quais se encontram agora. O refinamento que estas iniciações vão trazer à vossa consciência abrirá as portas, não só a Telos, como também à Nova Lemúria e a outros lugares de magia e maravilha.

Lembrem-se sempre que o Amor é a chave, meus queridos. O amor abrirá todas as portas e, rapidamente, irá propulsionar-vos na direcção da vossa ilimitada liberdade espiritual. Do Amor vieram e para o Amor retornam.

Eu sou Adama, vosso irmão Lemuriano.

[1] **Momentum** — Quantidade de movimento; quantidade de energia suficiente. *(N. da T.)*



CAPÍTULO 7

As Crianças de Telos

Existe contacto directo entre algumas das vossas crianças e as que vivem à superfície?

Não. Até à data, e desde há centenas de anos, as nossas crianças não tiveram quaisquer contactos com as pessoas da superfície. Temos esperança e antevemos que esta situação mude no final da década. O único contacto que as nossas crianças têm com as pessoas da superfície é através da televisão. Sim, temos acesso à vossa rede de televisão em Telos e acompanhamos certos programas para divertimento das nossas crianças.

As crianças das outras cidades intraterrenas encontram-se com as vossas?

Certamente que sim. Temos imensos períodos de férias e celebrações e visitamo-nos frequentemente a partir das várias cidades subterrâneas que existem, fazendo-nos acompanhar pelas nossas crianças nessas celebrações. Somos uma cultura muito aberta e gostamos de socializar e dançar. Visitamos frequentemente os amigos e as famílias de outras

culturas e cidades e eles também vêm visitar-nos. As nossas portas estão sempre abertas. Não é necessário existir qualquer ocasião especial para que estas visitas aconteçam.

Todos viajamos bastante regularmente entre as várias cidades da Rede de Agartha e de igual modo entre as outras cidades intraterrenas. Quando os pais fazem estas viagens por qualquer razão, social, familiar ou em negócios, as crianças são geralmente convidadas a ir também, caso queiram. Como é sempre um divertimento para elas, raramente declinam.

O Futuro das Nossas Crianças

O que reserva o futuro entre as vossas crianças e as nossas?

Quando duas civilizações convergirem tornando-se uma, as nossas crianças irão também misturar-se com as vossas. Basicamente, as vossas crianças e as nossas não são tão diferentes e a combinação das nossas crianças com as da superfície será bem e cuidadosamente planeada. Será muito divertido e uma grande aventura para as crianças de ambas as civilizações.

Já foi dito várias vezes que este planeta está a evoluir rapidamente, com as alterações necessárias que lhe permitirão abrigar exclusivamente uma civilização iluminada. Isto quer dizer, meus amigos, que num futuro, não muito distante, a Era Obscura ou Idade Negra deste planeta irá esmorecer. As nossas duas civilizações irão unir-se, tornando-se uma, incluindo as nossas crianças; para a gloriosa ascensão estivemos à espera durante tanto tempo. Vamos todos acolher e saudar a alvorada de um mundo novo. Como a Fénix renascida das cinzas, um mundo novinho em folha, pleno de amor divino e perfeição emergirá da derrocada do nosso limitado sistema de crenças. Vocês abandonarão sistemas governamentais ultrapassados de controlo e manipulação, através dos quais foram programados há éons de tempo.

Comparem a Terra a Fénix. Ela emergirá e levar-vos-á em conjunto. Mas primeiro têm de abandonar tudo o que já não serve para vós. Têm de estar dispostos a abandonar todos os modelos de vida ultrapassados, que vos mantiveram limitados e no sofrimento durante tanto tempo. As cinzas representam a purificação que a Terra e toda a Humanidade irá primeiro ter de passar. O vosso futuro é brilhante, meus amigos. Mantenham a vossa esperança viva para vós próprios e para as vossas crianças. Um mundo extremamente surpreendente aguarda-os e eis porque aqui estão. Eles vão indicar-vos o caminho; a sua Alma, já sabe como fazê-lo!

Crescer em Telos

Esta passagem tem informação parcialmente canalizada por Adama através de Aurelia Louise Jones e informação parcialmente publicada por Sharula Dux de Telos em 1996.

Em Telos, "só" quando um casal está unido através de um "Casamento Sagrado" tem permissão para ter filhos. Desde que a paternidade em Telos é um projecto de longo prazo, os casais que desejem ter filhos têm primeiro de ter um treino especial para a mesma. Na superfície, devem ter aulas e a carta de condução para poderem conduzir um carro, mas qualquer adolescente de 16 anos instável e inexperiente pode ter uma criança. Estas crianças da superfície participam nesta responsabilidade muito importante, de trazer outra vida a este mundo, sem qualquer preparação ou entendimento da vida por ela própria.

As crianças nascidas em Telos passam dois anos inteiros recebendo os cuidados de ambos, pai e mãe, vinte e quatro horas por dia. Isto é

crucial no desenvolvimento psicológico da criança. O pai tem férias das suas obrigações cívicas, nos dois primeiros anos de vida da criança, para que a criança possa desfrutar dos dois representantes terrenos do Pai/Mãe Divinos, tempo igual e equilibrado. Porque o governo supre todas as necessidades para a vida quotidiana, os Templos asseguram-se que isto seja virtualmente um requisito para os pais.

Uma criança recém-nascida em Telos receberá, de facto, logo após o nascimento, um conjunto de 10 padrinhos. Esta actuação tem muitas vantagens. Em Telos, uma criança nunca sente que ele/ela não recebe suficiente atenção, com vinte figuras paternas adoptivas para guiá-los nas idades mais jovens.

Habitualmente organiza-se o grupo dos 10 padrinhos de forma a que todos tenham também, eles próprios, filhos recém-nascidos. Deste modo, ainda que seja um filho único, terá sempre irmãos e irmãs adoptivas para interagir e brincar. À medida que a criança cresce, passará sempre períodos de tempo vivendo com o conjunto de padrinhos. Este procedimento instila uma aceitação subconsciente que o Pai/Mãe Divinos estarão sempre presentes uma vez que uma enorme quantidade de amor lhes é doada, a partir de fontes tão variadas. As crianças aprendem desde cedo que serão sempre amadas, cuidadas e que nada lhes faltará.

As crianças começam a sua aprendizagem aos três anos e a sua educação básica continua até atingirem os dezoito anos. Entre os três e os cinco anos, cinco dias por semana assistem durante meio-dia a uma peça de teatro orientada para o ensino das competências sociais e artísticas básicas. Assuntos básicos como as cores e os números são ensinados através de jogos divertidos. Dos cinco anos em diante, estão na escola durante um dia inteiro, exactamente como nas escolas da vossa civilização.

A linguagem ensinada nas escolas é, claro está, o Lemuriano porque Telos pertence a uma cultura lemuriana. A linguagem lemuriana é originária do idioma universal da nossa galáxia conhecido como Solara

Maru. Outros idiomas planetários como o Sânscrito, o Hebraico e o Egípcio também reportam as suas origens ao Solara Maru. A língua inglesa, contudo, não sendo obrigatória, é ensinada como idioma opcional secundário. Naturalmente, é muito desejado que a nossa população aprenda inglês e quase todas as pessoas o fazem, uma vez que Telos se encontra localizada geograficamente num país cuja língua materna é o inglês e tanto a rádio como os programas de televisão da superfície são vistos para nosso deleite!

Todas as secretárias das crianças têm computadores que estão ligados à fonte de Energia Universal e à Rede de Informação. Como a nossa rede de computadores funciona com base em aminoácidos, uma força viva, pode aceder aos Registos Akáshicos [1] e a elementos mais subtis das Directivas de Cristo, não podendo ser corrompida. Consequentemente, fornecem informação rigorosa e fidedigna.

Os professores em todas as escolas de Telos são sacerdotes e sacerdotisas Melquizedeque. Quando os jovens telosianos têm idade suficiente para se meterem em algumas travessuras a sério, cerca dos doze anos e necessitam de passar mais tempo com outras crianças da sua idade, entram para o chamado "Grupo". Este grupo é uma fraternidade de crianças da mesma idade.

Habitualmente em grupos de dez ou vinte, as crianças experimentarão as maravilhas da puberdade e da adolescência em conjunto. Constituídos em igual número por rapazes e raparigas, o "grupo" forma um laço que os transporta para a idade adulta e mais além. Um sacerdote e uma sacerdotisa Melquizedeque do Templo serão seleccionados para orientar o grupo durante as várias fases de crescimento, quase como guardiões. O formato de grupo também é usado no processo escolar e toda a aprendizagem é experimentada em conjunto.

[1] **Registos Akáshicos** — base de dados universal etérea que contém os registos de todas as experiências vividas nos processos evolutivos dos elementos de todos os Reinos da Criação. *(N. da T.)*

Os membros do grupo irão vivenciar, partilhar, experimentar com, discutir e crescer atravessando completamente as várias questões trazidas pela adolescência. O "grupo" é particularmente eficaz para lidar com uma das questões clássicas da adolescência, que é o ressentimento. Este assunto mobiliza habitualmente todos eles na procura de uma solução criativa para o problema. Normalmente, os membros do grupo tornam-se próximos, amigos para sempre, perpetuando os encontros e partilhando em conjunto todos os grandes marcos da trajectória de vida.

Aos dezoito anos, e ao completar a sua educação básica, o indivíduo pode então escolher seguir a direcção que quiser para os próximos anos da sua vida. Uma opção sempre disponível para considerarem é estudos mais aprofundados na área de especialização da sua eleição. Uma vasta colecção de registos de civilizações avançadas do passado está guardada nos cristais de armazenamento de registos nas bibliotecas de Telos. Algumas vezes, não muito frequentemente, um adolescente escolhe ir directamente para um Templo Melquizedeque e iniciar a sua formação espiritual como neófito do templo.

Outra opção é ir directamente para a Frota Prateada *(frota das naves espaciais telosianas)*. Como todas as cidades subterrâneas são membros activos da Confederação, é dever de todos quantos vivem em Telos servir, pelo menos seis meses, na Frota. Existem dezenas de frotas que servem este sector da galáxia. No nosso Sistema Solar, as frotas predominantemente activas são a Frota Prateada, a Frota Ametista e a Frota Arco-Íris. Das três, a Frota Prateada é constituída, quase exclusivamente, por seres que nasceram no planeta Terra, maioritariamente de Telos e Posid (cidade atlante localizada sob o planalto de Mato Grosso, no Brasil).

A maioria das naves exploradoras, de reconhecimento, avistadas nos vossos céus e comummente conhecidas como OVNI's [1] são naves pertencentes à Frota Prateada de Telos e Posid. Muitos telosianos fazem carreira exteriormente servindo na Frota Prateada, enquanto outros apenas cumprem o seu dever e prosseguem para outro serviço.

[1] OVNI — Objectos Voadores Não Identificados. *(N. da T.)*

Outra opção ainda, aquando da graduação, é iniciar imediatamente a sua formação numa área de trabalho, em Telos. Espera-se que os jovens adultos telosianos integrem as estruturas gerais da sociedade telosiana. Todos os que vivem em Telos, depois de uma certa idade, começam a participar na força de trabalho diária. Cinco dias por semana, quatro a seis horas por dia, são dedicados ao trabalho; eis como a cidade se mantém em funcionamento.

Todos podem escolher em que desejam aplicar as suas energias evitando, portanto, aborrecimentos e criando, em vez disso, entusiasmo. Por exemplo, se um jovem gosta da terra, as plantas e as flores, ele/ela, pode ocupar-se das culturas hidropónicas para ajudar a cidade a ser suprida abundantemente com frutas e vegetais. Se uma jovem rapariga tem um desejo forte de se tornar bailarina, pode ir para o Templo receber formação dos bailarinos do Templo. Outras opções incluem as comunicações, transportes, cozinha, manufactura, a manutenção das casas, etc. Aos dezoito anos, as nossas crianças iniciam a sua dança com a vida!

Eu sou Adama, sempre ao vosso lado.

Antes de adormecerem, à noite, peçam aos vossos guias para vos conduzirem ao Templo da União para assistirem às nossas aulas. Os meus companheiros instrutores e eu estaremos lá para vos receber. Prometo-vos que passaremos um tempo delicioso juntos..

CAPÍTULO 8

Templo da União

Adama e Ahnahmar

Saudações e bênçãos, amados, este é o vosso amigo Adama. Estou hoje aqui com Ahnahmar, um dos anciãos de Telos que tem vivido aqui desde o início da nossa vida em Telos, há pouco mais de 12 000 anos atrás.

Ahnahmar viveu na Lemúria cerca de 2000 anos antes do desaparecimento do continente e manteve o mesmo corpo jovem durante 14 000 anos. Ele é muito alto, energético e bonito e aparenta ter cerca de 35 anos ou mesmo mais jovem.

No tempo da Lemúria, Ahnahmar e a sua chama gémea construíram um Templo de extrema beleza chamado de "Templo da União". Este Templo foi construído em honra do Amor e União das Chamas Gémeas. Ahnahmar com a sua chama gémea têm sido os guardiões da eterna chama do Amor Imortal para o planeta desde então. Retrocedo agora um passo para permitir que Ahnahmar continue.

Saudações, sou Ahnahmar. Bênçãos e amor para todos aqueles que irão ler esta mensagem. No tempo da Lemúria, a maioria dos homens e mulheres partilhava as suas vidas com as suas amadas chamas gémeas.

Este Templo majestoso era o local onde se realizavam as cerimónias de casamento. Os casais adornavam-se com grande beleza e elegância para consagrar a sua "União" com as energias da eterna chama do Amor Imortal. Apesar de ter sido extinta da vibração da superfície com o afundamento da Lemúria, foi preservada no **Templo da União**, que foi erigido inteiramente na vibração da 4.ª dimensão, quando o nosso continente foi destruído.

Este Templo existe ainda, nos dias de hoje, numa área próxima do Monte Shasta, onde foi originalmente construído, estando a vibrar actualmente na frequência da 5.ª dimensão. Apesar da antiga estrutura física não mais existir na vossa 3.ª dimensão, e não poder ser visto na vossa realidade, asseguramo-vos que é bem real e tangível para nós. O Templo é muito activo e continua a desempenhar, até à data, todas as funções previstas executar na época em que foi construído. Este Templo está instalado na Cidade de Luz de cristal, que existe etereamente na área do Monte Shasta. A cidade estende-se por, aproximadamente, 25 a 40 milhas de diâmetro. Foi-vos prometido que esta cidade lemuriana seria eventualmente densificada para uma expressão mais física e muitos de vós estarão aptos para vê-la e entrar nela por convite.

Perguntam quando isto pode acontecer, o tempo exacto é desconhecido mesmo para nós. Prevemos que possa ser para o final desta década ou logo de seguida. Quando isto acontecer, este Templo, juntamente com todas as outras maravilhas que a Cidade de Luz abriga, estarão disponíveis para aqueles que estiverem ressonantes com essa vibração devido ao seu desenvolvimento espiritual.

Aurelia, também conhecida entre vós por Louise Jones, teve envolvimento com este Templo no tempo da Lemúria. Ela redescobriu a localização deste Templo, há alguns anos atrás, enquanto dava os seus passeios a umas milhas dos arredores da sua casa na área do Monte Shasta. Ela reconheceu, ao primeiro contacto, que este local era muito especial, mas não conseguiu desvelar o mistério. Por razões desconhecidas da sua consciência, ela sentiu-se atraída a voltar frequentemente à nossa área para passeios e meditações.

Várias vezes por semana, observámos os seus passeios, subindo a montanha, seguindo o chamado do seu coração.

Foi sempre com agrado e alegria, especialmente na primeira vez, que aguardávamos a sua chegada.

Aguardámos pacientemente pelo dia que conseguimos comunicar, pela primeira vez, conscientemente com ela mais directamente.

Desconhecido pela sua mente externa, cada vez que ela vinha, recebia, no plano interno, o nosso caloroso acolhimento/cumprimento, acompanhado da nossa máxima atenção, amor e abraços.

Passaram vários milhares de anos desde a última oportunidade de comunicar conscientemente com qualquer ser da superfície naquele local. Existem muitos que vivem naquela área, que vêm caminhar para a montanha periodicamente, mas nenhum deles teve qualquer consciência do que este local representa.

Maior clareza foi eventualmente oferecida à nossa querida Aurelia acerca da natureza do seu local de passeios favorito e a forte atracção que ela oferecia.

O seu amor e o seu grau de respeito pela sacralidade do local, permitiu-nos revelar a nossa presença mais abertamente e revelar, em grande medida, detalhes do seu antigo envolvimento connosco neste Templo Sagrado.

No Outono de 2001, Aurelia realizou uma cerimónia, casamento, naquele local, associando conscientemente a nossa presença e a do Reino de Luz.

Era a primeira vez, desde o afundamento da Lemúria, que uma cerimónia de casamento acontecia na oitava física, directamente sobre o perímetro onde existe o nosso Templo Sagrado de 5.ª dimensão. Foi um momento de profunda alegria para nós e oferecemos total apoio. Eu, Ahnahmar, uni-me completamente com a minha amada Aurelia durante a cerimónia!

Desconhecida da sua mente exterior, ela preparou-se previamente para uma experiência maravilhosa. Seguindo o seu guia interno, ela sugeriu este local especial a um casal de Almas gémeas que queria oficializar o seu casamento com a Aurelia a oficiar.

Os Telosianos, juntamente com o Conselho Lemuriano e os seres do Reino de Luz, estavam muito contentes com este evento. Literalmente, centenas de milhar de seres, chegando aos milhões, do reino invisível, assistiram ao casamento nos nossos corpos etéreos.

De certa forma, ela felizmente não conseguia ver-nos, pois seria bastante intimidante, considerando o tamanho da multidão que assistia. Parecia que todos os habitantes do Monte Shasta e do Reino de Luz estavam presentes, aplaudindo a reactivação da Chama do Amor para as Chamas Gémeas, a partir do nosso Templo na oitava física. Somente após o casamento revelámos mais informação acerca da verdadeira natureza do Templo e a sua activação que teve lugar para o planeta durante a cerimónia.

Porque seguiu o seu coração e guia interno, divertimo-nos a observar como ela nos forneceu a oportunidade maravilhosa para produzir esta abertura para o plano físico. O cenário que esperávamos há muito tempo, desenvolvendo-se numa sequência perfeita, sem que ela tivesse a menor ideia acerca do que realmente se estava a passar, para além da cerimónia de casamento. Isto também nos fez sorrir bastante.

Muitos de vós descobriram que os relacionamentos no casamento foram bastas vezes devastadores, trazendo mais stresse e desapontamento do que alegria e felicidade sustentada. A razão para tal facto é a seguinte: as relações tensas são baseadas na dualidade, em vez de o serem na unidade do Amor Divino.

A menos que as relações sejam baseadas na unidade, jamais podem preencher o desejo ardente do coração, que sentem tão profundamente.

Então, meus amigos, permitam-me que vos ensine um pouco. Como guardião da Eterna Chama do Amor, observei as vossas relações

durante muito tempo. Para aqueles que procuram o vosso amado noutro lugar, exterior a vós mesmos, deixem-me dizer que não acontecerá deste modo. O vosso amado é também parte de vós. Ele ou ela pode ter um corpo no mundo externo, mas encontrar a sua chama gémea quando não estão verdadeiramente preparados para tal iniciação é um pouco enganador. Frequentemente, não é do vosso próprio interesse porque a experiência na 3.ª dimensão não oferece sempre compatibilidade de carácter e espírito, excepto quando ambas as partes atingiram o mesmo nível de preparação e evolução. Oiçam isto atentamente.

Procurem pelo amor que anseiam pelo vosso interno, em primeiro lugar, em cada célula, em cada electrão do vosso coração e Alma. Comecem por, primeiro, desenvolver uma relação na consciência da unidade dentro de vós próprios (no vosso interno). Nesse nível está tudo, aguardando a vossa atenção.

A vossa contraparte divina vive no interior de vós. As relações que procuram são mais do que o reflexo da relação directa com a vossa Divina Presença EU SOU. Quando aprendem a amar-se a vós próprios, em todos os aspectos da vossa essência, todos os aspectos da vossa Divindade, todos os aspectos da vossa experiência humana, então esse amor divino por vós próprios torna-se o dirigente do vosso coração e da vossa vida e nunca mais procuram em outro lugar fora de vós. Saberão que encontraram e não importa verdadeiramente qual a forma que toma. O vosso coração sente-se pleno e verdadeiramente satisfeito.

Nesse estado de evolução da vossa vida espiritual, o espelho ou reflexo do amor perfeito por si próprio manifestar-se-á de forma tangível na vossa vida. Esta é uma lei divina e nunca falha para ninguém. Se não se tiver manifestado na vossa vida é porque ou não estão preparados para ele ou, nos planos internos, escolheram aguardar. Mostrar-se-á na vossa vida no devido tempo, que é divino e qualquer período de espera não importará porque já estarão unidos, no vosso coração, com o objecto do vosso desejo e o do vosso amor.

Uma vez atingido este estado de amor divino no vosso coração, nada pode ser retido ou conservado longe de vós, nem mesmo a vossa chama gémea.

Em nome do amor divino, posso sugerir-vos que comecem agora mesmo a procurar o vosso amado no interior de vós próprios? Esta é a forma mais rápida de se unirem à vossa chama gémea. Não necessitam de colocar anúncios no jornal ou nos clubes de solteiros. Ele ou ela vai literalmente "cair no vosso colo"; não conseguirão evitar esse facto.

Desejamos que passem todos os testes no encontro com os vossos amores divinos. É com imenso prazer que vos convido a virem ao meu Templo, à noite, onde dou aulas para aqueles que querem unir-se com as suas chamas gémeas. Não estou a oferecer-me como casamenteiro, usando a vossa expressão.

Desejamos apoiar-vos na reconexão com aquela maravilhosa parte de vós que abandonaram há muito tempo, aquela parte que vai atrair magneticamente a vós o vosso amado e tudo quanto desejarem para a vossa vida. Não produziremos a atracção do vosso amado, mas mostrar-vos-emos como conseguirem fazê-lo para vós próprios. Ensinar-vos-emos o verdadeiro significado de "União Divina".

Antes de adormecerem, à noite, peçam aos vossos guias para vos conduzirem ao Templo da União para assistirem às nossas aulas. Os meus companheiros instrutores e eu estaremos lá para vos receber. Prometo-vos que passaremos um tempo delicioso juntos. Não se preocupem se não se recordarem das vossas estadas connosco. Com o estreitar dos véus, muitos mais de vós vão estar conscientes, recordando as deliciosas aventuras nocturnas.

Eu sou Ahanahmar, o guardião do Templo da União e da Eterna Chama do Amor Imortal.

Casamentos em Telos

Muitos de vós perguntam-se como vivemos as relações românticas em Telos e se nós temos casamentos e famílias como vocês na superfície.

Como vivemos vidas muito longas e o potencial para se criarem famílias numerosas é grande, o planeamento cuidadoso, para o benefício de todos, é de enorme importância. Ao contrário dos humanos da superfície, ninguém é autorizado a constituir família em Telos até ganharem maturidade e preparação para iniciar tão importante passo.

Não permitimos a gravidez de adolescentes (crianças darem à Luz crianças), como vocês permitem à superfície.

Temos dois tipos de casamentos na nossa sociedade. O primeiro é do tipo "laço" ou união. Ambas as pessoas são atraídas romanticamente e decidem ligar-se através de um casamento tipo "laço", que não é necessariamente permanente. As pessoas casam e permanecem juntas para aprender com e um através do outro para crescer e amadurecerem em conjunto, para experimentarem a vida e desfrutarem um do outro ao máximo. Fazem isto apenas enquanto se sentirem plenamente satisfeitos com a relação. Não existem obrigações para permanecerem em conjunto e estas uniões não são necessariamente um compromisso para a vida.

Não é permitido que casais comprometidos através de um casamento do tipo "laço" tenham filhos. A educação dos filhos não é o objectivo primário destes casamentos. Estes casamentos podem durar de poucos anos a centenas de anos ou mais. O controlo da natalidade não é uma preocupação para nós. O nascimento de uma criança é considerado um acontecimento muito precioso e um grande evento para a Alma

que vai chegar e a criança é concebida apenas por "convite". Não existem, portanto, na nossa sociedade, crianças indesejadas. Uma mulher em Telos só engravida quando tem essa intenção e apenas após séria e muito bem planeada preparação. As uniões sexuais por si próprias não propiciam gravidez, a menos que exista um convite específico para uma Alma encarnar. Os problemas que estão a viver na vossa sociedade com a gravidez não desejada derivam de uma mutação genética distorcida. Isto também vai ser curado quando a codificação do vosso ADN estiver completamente restaurada através da aceitação do amor incondicional por si próprio e por todas as formas de vida.

Nos casamentos do tipo "laço", os casais podem terminar a relação em qualquer momento, sem que haja sentimentos feridos ou obrigações de um em relação a outro, iniciando outra relação se desejarem. Desta forma, ninguém permanece numa relação pelas razões erradas, como acontece na vossa sociedade. Qualquer casal em Telos é muito feliz porque não há razões para permanecer junto a menos que exista um profundo amor e satisfação por estarem juntos.

Desta forma, ninguém permanece numa relação por razões erradas, como acontece na vossa sociedade. Todos os casais em Telos são muito felizes porque não existem motivos para permanecerem juntos a menos que exista um grande amor e satisfação por assim estarem.

Estes casamentos são considerados parte de muitas experiências que a vida e a evolução oferecem. Quando um casal sente que chegou a um termo do tempo passado em conjunto no caminho da vida, seguem em frente; ficam sempre muito bons amigos. A única coisa que precisam de fazer é recorrer ao Conselho Lemuriano de Telos para a dissolução do seu casamento e é sempre concedido sem dilemas.

Seria impensável para nós considerar a permanência numa relação a menos que haja total harmonia, satisfação e um propósito profundo.

O segundo tipo de casamento é um "compromisso ou casamento sagrado". É apenas neste tipo de casamento que existe consentimento para os casais terem filhos e para poderem trazer uma nova Alma para a comunidade. Após estarem envolvidos num casamento do tipo "laço" durante algumas décadas ou algumas centenas de anos, podem decidir que se experimentaram o suficiente para saberem com absoluta certeza que o seu amor é perfeito e duradouro. Podem então desejar estabelecer um compromisso para toda a vida.

Desde que nos tornámos imortais, o compromisso para toda a vida traduzir-se-ia, na nossa sociedade, naturalmente, em algo de longa duração, estendendo-se a milhares de anos. Num casamento de "compromisso" já não existe a opção de dissolução do casamento ou conforme denominado por vós, de divórcio. Por esta razão, um casal ligado por um casamento de "compromisso" por um tempo prolongado, tem de estar muito seguro da sua ligação antes de escolherem comprometer-se no que é considerado uma relação permanente. Permanecem juntos até ao momento em que se considera que um ou ambos estão preparados para se mudarem para um reino de maior evolução ou serviço. Neste caso, um ou ambos deixariam Telos para um planeta ou um novo nível escolhidos por si. Isto só seria possível acontecer após um período de vida muito longo e após o amadurecimento de algumas gerações da sua família original.

Neste tipo de casamento, podem nascer um ou dois filhos. A gestação dura apenas 12 semanas. Como o casal já viveu muito tempo em conjunto, num casamento de tipo "laço", já completaram todas as experiências que quiseram ter juntos enquanto casal. Estão, portanto, prontos para o próximo passo e ganharam suficiente maturidade e conhecimento para lhes ser concedido o privilégio e a honra de iniciarem uma família.

Só às pessoas mais evoluídas e maduras é concedido o privilégio do nascimento de crianças, dando à Luz Almas mais nobres e mais avançadas, logo, perpetuando uma civilização iluminada.

Na nossa sociedade não existem órfãos, nem crianças abandonadas ou educadas com as dificuldades que as mães/pais solteiros têm na vossa sociedade.

A nossa vida familiar é planeada tão sábia e cuidadosamente que as nossas crianças nunca têm de sofrer traumas como os de serem não desejados, descuidados ou abusados. Não temos crianças lutando para criarem crianças. Cada criança é considerada uma dádiva preciosa de Deus, amada e honrada, não só pelos seus pais como por toda a nossa comunidade. A nossa civilização está perfeitamente consciente da sacralidade do papel da maternidade/paternidade e esta função nunca é encarada de ânimo leve, nem é desempenhada sem a devida formação e acompanhamento. Oramos para que na "superfície", vocês possam, em breve, começar a honrar a educação das crianças de forma mais esclarecida e responsável.

Relações e Sexualidade em Telos

Adama, por favor, fala acerca das relações entre homens e mulheres em Telos. Como é tratada a sexualidade pelo povo de Telos? Como podem as pessoas evoluírem para esse tipo de relações na 3.ª dimensão?

Saudações, meus queridos.

É realmente um enorme contentamento para mim e minha equipa passarmos este tempo convosco, no vosso campo de energia, enquanto lêem as nossas comunicações. O nosso maior desejo é transmitir-vos

melhor compreensão das Leis Divinas e respectivas aplicações. A forma como exprimimos as nossas vidas em Telos não é muito diferente de qualquer outra comunidade galáctica, neste sistema solar ou neste Universo. Apesar de outras civilizações, em outros planetas, poderem expressar as suas vidas de forma diferente da nossa, todos estamos a viver e aplicar as Leis Universais e estas são as mesmas para todos. A forma como a vida se expressa pode variar ligeira ou enormemente, mas os princípios fundamentais são os mesmos para todos. Podem chamá-la "Unidade ou Consciência Universal".

As nossas relações ou a expressão da sexualidade em Telos reflecte uma consciência mais evoluída e amadurecida do que a vossa quanto à compreensão das várias aplicações do Amor. Para começar, o Currículo para as relações de tipo "laço" é a Unidade, abraçando a experiência divina do Amor. Durante muito tempo, na vossa dimensão, as relações foram baseadas na consciência da dualidade. Agora, meus queridos, tornaram-se muito cansados dessas experiências que não funcionam, nem preenchem os desejos dos vossos corações.

Para a maioria de vós, as relações causaram vários níveis de dor e expectativas amorosas. Desejam agora, profundamente, ganhar uma compreensão mais sábia das relações. Muitos de vós estão agora a acordar para a realidade da existência de uma programação distorcida das vossas relações e estão a abrir os corações para o estabelecimento do equilíbrio entre os pólos feminino e masculino do vosso ser.

Antes de mais, fiquem sabendo que tudo começa por vós. O vosso "mais-que-tudo" é simplesmente um espelho para evoluírem e aprenderem em conjunto. Ninguém pode amar-vos mais do que vós mesmos. Pensem sobre isto.

Sempre que procurarem por alguém para vos dar o amor que não estão dispostos a darem a vós mesmos, estão a criar a necessidade.

Não estão a personificar o equilíbrio apropriado que vos magnetizará para o tipo de relação que desejam. As relações que tanto desejam são, pois, criadas com base na necessidade em vez de na Unidade. Isto, meus amigos, nunca resultará, pelo menos, nunca por muito tempo. Lembrem-se que, numa relação desequilibrada, os parceiros reflectem para o outro estes desequilíbrios de necessidade de posse, expectativas irreais, controlo, manipulação e assim por diante. Enfim, conhecem toda a litania de queixas acerca das relações na vossa dimensão, muito melhor que nós.

Sempre que duas pessoas estão inteiras e completas consigo próprias, em equilíbrio com as suas energias feminina e masculina, estão tão enamorados de si próprios que não necessitam de quaisquer outros para satisfazer as necessidades emocionais. Sentem-se inteiros, felizes e com sucesso. Emanam alegria da vida com ou sem um parceiro. Não sentem a falta de amor e o vazio, o que sentem os que se encontram em desequilíbrio.

Quando este equilíbrio é conseguido — e somente nestas circunstâncias — o vosso Eu Sou [1] emitirá o apelo para que a relação correcta apareça nas vossas vidas; desde que este seja o vosso desejo e esteja integrado na vossa trajectória presente. Esta "união divina" com a vossa chama gémea do coração só pode manifestar-se na vossa vida através da intervenção do vosso Eu Superior.

Em Telos, respeitamo-nos ao ponto de nenhum de nós aceitar ou construir, sob quaisquer circunstâncias, uma relação que não seja 100 por cento satisfatória, a todos os níveis.

[1] **Eu Sou** — Eu Superior ou Alma — Parte do Fogo Divino que existe num plano isento de interferências terrestres e orienta, com base nas aprendizagens necessárias à sua evolução, a experiência da encarnação do Ser individual no planeta. De acordo com Julianne Everett: "A Presença do Eu Sou ou de Deus é a faceta mais transcendente da Alma individualizada. Esse aspecto do Eu sustenta a consciência superior do indivíduo, mantendo um campo radiante de Amor e Luz de Deus ao redor do corpo. A Presença não se manifesta completamente no corpo, uma vez que vive na 7.ª dimensão. À medida que galgamos dimensões superiores, a Presença manifesta-se cada vez mais no corpo." *(N. da T.)*

Na nossa sociedade, consideramo-nos todos iguais e honramos a Divindade de cada Um e o caminho da sua Alma. Apesar de a vossa sociedade estar gradualmente a mudar e as mulheres estarem agora a despertar para o seu potencial feminino como parceiras em igualdade de circunstâncias, subsistem muitas que ainda toleram as desigualdades, os abusos verbais e físicos como factos normais. Demasiadas não se sentem dignas de serem amadas, tolerando espancamento, privações e violação da vossa integridade e liberdade. Demasiadas ainda pensam que esta é a melhor forma de o merecerem, ou melhor, muitas de vós percebem as relações abusivas como uma forma normal de vida. Mesmo nos Estados Unidos da América este tipo de consciência ainda perdura. Existe de forma ainda mais trágica em alguns países deste planeta, onde as mulheres não têm quaisquer direitos. Sabem quê e quais, quero dizer; já viram nas notícias dos vossos jornais e televisões.

Na nossa sociedade e em todas as sociedades envolventes, homens e mulheres consideram-se, reciprocamente, como os dois aspectos de Deus. A mulher representa os aspectos da Mãe Divina e o homem os aspectos do Pai Divino. Existe sempre honra e respeito entre os casais. Isto não quer dizer que estejam sempre de acordo, mas mesmo quando existem diferenças de desejos ou perspectivas, honram os pontos de vista de cada um e não se alteram ou discutem sobre o mesmo. Não têm este tipo de ligação à necessidade de estarem certos ou errados e não se amam menos por esta diferença de perspectivas.

Os casais passam juntos tanto tempo quanto desejam. Têm todo o tempo que quiserem para nutrir, amar e mostrar a satisfação mútua ao parceiro. Porque trabalhamos cerca de 20 horas por semana e o resto do tempo estamos livres para usarmos o tempo como quisermos, os casais têm muito mais tempo para desfrutar da companhia mútua nas suas casas, nos eventos sociais e artísticos da nossa comunidade. Nunca estão pressionados com o factor tempo para nutrir a sua relação das formas mais criativas.

Adoram brindar o parceiro com pequenas atenções, ternura e afecto. Expressam a sua sexualidade e intimidade com o parceiro tantas vezes quantas desejarem, sempre numa atmosfera bela e relaxada.

As relações em Telos não são sujeitas às agruras físicas da sobrevivência e às dificuldades financeiras com que têm de lidar na vossa sociedade. Relações entre homens e mulheres não têm o mesmo nível de stresse que as vossas, sendo mais fácil manter consistente o amor e a harmonia entre casais. Por causa do nosso amor, da nossa consciência madura e da nossa forma de honrar a Terra, existe um fluxo constante de alimentação do universo para satisfazer todas as nossas necessidades. É para este ponto que se estão a movimentar, num futuro muito próximo.

Não temos que ganhar dinheiro para pagar a renda da casa ou alimentar os filhos, para pagar as contas dos médicos ou os impostos. Todos os artigos necessários para a vida são livres para todas as pessoas. A tirania no vosso mundo chegará brevemente ao fim, espera-se, dentro dos próximos dez a doze anos e o vosso stresse, em consequência, diminuirá enormemente.

Conta-nos acerca das relações dos jovens e adolescentes.

Relações experimentais são também permitidas quando os nossos jovens atingem certa idade e as suas hormonas sexuais se tornam activas. Não os forçamos a suprimir estes desejos naturais. Quando atingem a idade de 13 ou 14 anos têm autorização para experimentarem a sexualidade sob supervisão dos sacerdotes. Estes sábios instrutores preparam a nossa juventude para expressarem a sua sexualidade com maturidade e responsabilidade. Têm então permissão para irem por conta própria e experimentarem o que aprenderam. A sua sexualidade é sempre expressa com pura alegria e encanto pelo parceiro. Eventualmente, a necessidade da juventude de se expressar com mais de um parceiro diminui até

à chegada do desejo maduro do compromisso. Desta forma, os jovens adultos de Telos são livres para experimentarem a sua sexualidade como parte do seu processo de amadurecimento.

Chega o tempo em que duas Almas que desejam unir-se para partilharem o caminho da Alma, ou simplesmente terem uma afinidade mútua, escolhem comprometer-se. É normalmente um compromisso para um maior crescimento, não necessariamente com a perspectiva de permanência, em primeiro lugar. Quando duas Almas se casam num casamento de compromisso, cada parceiro toma como parte do seu papel divino honrar o outro. Raramente, neste tipo de relação experimentam muito stresse e podem durar de alguns anos a algumas centenas de anos.

Se e quando ambas as partes sentem a conclusão da experiência em conjunto, separam-se de forma muito amigável e amorosa e na harmonia do acordo mútuo. Dizem um para o outro: "Obrigado, meu querido/minha querida. Foi maravilhoso ter tido esta oportunidade de crescimento numa relação contigo e por tudo que aprendemos em conjunto. Obrigado pelo amor, ternura, afecto que partilhámos e pelo crescimento espiritual e sabedoria que ganhámos juntos. Ficaremos amigos para o resto das nossas vidas enquanto cada um de nós inicia uma vida por caminhos separados para a próxima experiência de vida e evolução da Alma."

Parceiros em Telos são muito amorosos para o outro. Quando duas Almas estão comprometidas num casamento de compromisso há muito tempo e experimentam um grande amor mesmo passados centenas ou milhares de anos, são geralmente almas gémeas. Mais cedo ou mais tarde, as duas Almas apelam ao Conselho Lemuriano para autorizar comprometerem-se num casamento sagrado. Estas uniões são permanentes e os parceiros ficam juntos enquanto ambos viverem nesta dimensão.

Diz-nos como expressam a sexualidade os parceiros em Telos.

Num certo sentido, os nossos corpos não são fisicamente tão densos quanto os vossos e conseguimos unir-nos de forma mais profunda e íntima. Quando nos unimos, fundimos os nossos corpos físicos e os nossos chacras[1] nessa união de Amor. Encaramos o acto sexual como "a união com o Divino" e todos os nossos chacras participam, sempre alinhados com o coração, o que proporciona uma experiência muito mais completa. A nossa expressão sexual tem como base, em primeiro lugar, o compromisso dos fogos do coração.

Na vossa expressão sexual da superfície, estão comprometidos, maioritariamente, apenas os dois primeiros chacras, da criatividade e sobrevivência. Os "realmente" apaixonados, envolvem também o chacra do coração. Em Telos, nunca nos envolveríamos num acto sexual se não existisse um profundo Amor entre ambos, ou se o propósito fosse ganhar favores, ou ainda, se fosse manipulação.

Devido ao nosso nível de evolução, temos muito mais chacras activados que vocês. Temos os doze principais totalmente activos e, adicionalmente, a cada um deles estão ligados doze subchacras. Isto perfaz 144 chacras envolvidos na nossa expressão sexual. Quando o Amor é muito profundo entre duas pessoas, fundindo-se como o Divino feminino e o Divino masculino, a energia da união ressoa através de todo o Sistema Solar. É sentida como a energia primordial da Mãe-Pai Divinos, como um símbolo de gratidão pelo seu Amor e oportunidade união. Torna-se um acto de união real entre corações que se fundem com a energia do Criador. Esta é a forma como vemos a nossa sexualidade.

[1] Chacra — Roda em sânscrito; centro de energia que interliga os sistemas energéticos dos corpos extrafísicos com o sistema glandular do corpo físico, permitindo a transferência e a transformação das informações codificadas na Luz para informações bioquímicas interpretadas pelos sistemas biológicos e bioquímicos do corpo humano. *(N. da T.)*

Acerca das práticas sexuais distorcidas

Durante muito tempo, observámos as vossas expressões sexuais, usando as maiores até às menores vibrações.

Encorajamo-vos a reavaliar as repercussões emocionais negativas consequentes de encontros sexuais com pouco ou nenhum amor entre o casal. Existem ainda países onde o clítoris das mulheres é removido em idades muito jovens para assegurar que não sentirá qualquer prazer sexual; a sua Deusa fica totalmente negada. Em culturas inteiras, o prazer sexual das mulheres é negado pela energia masculina e também por aqueles que manipularam a genética do vosso planeta misturando a sexualidade com a gravidez.

Deixem-me acrescentar outra coisa. Muitas mulheres deste planeta desligaram a sua sexualidade e as energias da sua Deusa porque foram denegridas, abusadas, profanadas, violadas, reprimidas e desonradas. Em eras passadas, as mulheres, em geral, sentiam que eram de pouca valia, para além de servirem como objectos sexuais ou como bem material para a satisfação das necessidades físicas e emocionais dos homens. É tempo agora para ambos os géneros curarem estas feridas profundas.

O Nascimento de Crianças

Somos totalmente livres para desfrutar a nossa sexualidade sem o fardo ou a apreensão originada por gravidez não desejada. A gravidez manifesta-se apenas quando uma Alma é convidada, através da intenção, a evoluir na nossa comunidade. A gravidez tem então lugar energeticamente no corpo subtil e manifesta-se fisicamente. Só nos casamentos sagrados se permite o nascimento de crianças. Quando um casal

decide ter uma criança, vai a um templo para debater a sua intenção com um Sumo-Sacerdote e requerer a permissão para receber este privilégio. Só aos casais que atingiram uma maturidade espiritual elevada é permitido trazer Almas à encarnação. Esta é a forma de o fazer em todas as civilizações iluminadas.

Quando é dada a permissão a um casal para trazer uma nova Alma à nossa comunidade, considera-se, para o casal, um dever muito sagrado. Os futuros pais ficam então, em virtude desse privilégio especial, em ligação directa com um ou mais candidatos do reino de luz. Uma vez escolhido o candidato, muitas reuniões acontecem nos níveis internos entre a Alma que vem nascer e os futuros pais. São aproximadamente entre seis a doze meses de preparação para a concepção. A missão da Alma e os objectivos são cuidadosamente estudados até que tudo esteja pronto para aquele compromisso sagrado.

Seria impensável para a nossa sociedade promover o nascimento de crianças sem primeiro implementar os mais elevados e completos processos de preparação.

Estamos completamente conscientes do impacto que o nascimento de uma nova Alma criará na nossa comunidade. A partir do momento da concepção, o período de gestação é de doze semanas. Os pais mudam-se temporariamente para o templo, de forma a terem uma preparação a tempo inteiro para o evento. Durante esse tempo, os futuros pais presenteiam-se com o mais puro amor que são capazes de viver como casal. Ouvem música que eleva a sua vibração e entregam-se um ao outro com intensa beleza. Os membros do sacerdócio pertencentes ao templo honram e acolhem a Alma que fará parte da nossa comunidade. As nossas crianças são totalmente queridas e desejadas. Durante o período de gestação, a Alma que está para nascer sente completamente o amor dos seus pais e da comunidade.

As nossas crianças nascem um pouco maiores que as vossas e crescem mais rapidamente; elas também crescem em sabedoria e conhecimento. Apesar de experimentarem algumas das dificuldades das crianças da superfície, especialmente na puberdade, temos muitas avenidas para assisti-los no seu crescimento e amadurecimento através dos seus próprios problemas. O caminho individual é sempre conhecido e honrado e cada criança recebe toda a atenção que ele/ela necessita.

Existe alguma coisa que queiram partilhar connosco, da 3D, sobre como evoluirmos para esse estado de consciência?

Bem, está a chegar querida(o). Está a chegar com o aumento da tomada de consciência e com o nível de consciência já desperta. Aqueles que estão a ler a nossa informação estão a entender o significado e querem criar este estilo de vida para eles próprios. Querem viver neste tipo de sociedade iluminada. À medida que forem alinhando com estes princípios de consciência mais elevada, estão também a criá-los. Sentirão a sua evolução nos próximos anos. Num futuro próximo, um número cada vez maior de pessoas abrirá a sua consciência à informação que partilhamos. À medida que este número cresce, verão as coisas mudarem de forma algo rápida.

Sabem que as intenções criam a realidade. Quando um número suficiente de pessoas desejar a mudança e formular a sua intenção firme de criar uma nova realidade, para eles próprios e para a humanidade, isso simplesmente acontece. É importante, nesta altura, que cada um de vós se torne embaixador do amor, da paz e da harmonia, para vós próprios, para a humanidade e para o planeta. É importante que comecem a partilhar, tanto quanto possam, com outros à vossa volta a informação que sentem fazer a diferença nas vossas vidas.

O tempo de permanecer silencioso, no vosso casulo, está terminado. Precisam de fazer brilhar o vosso amor, a vossa luz e conhecimento para todos aqueles que estiverem no vosso caminho.

Quanto mais fizerem brilhar e irradiar a vossa nova compreensão, mais se expande em vós e no planeta. Esta é a forma como a evolução se processa. Notámos, entre as pessoas da população francesa, que leram o nosso primeiro livro uma grande mudança de consciência e aumento substancial do desejo de viver uma vida iluminada. Também notámos que os homens e as mulheres se respeitavam mais. Todas as pessoas vão ter de começar a abraçar a sua Divindade e a equilibrar as suas polaridades no caminho para a unidade, quer tenham corpos masculinos ou femininos. Compreendem isto? Quando estás alinhado com as polaridades internas e encontras alguém com essas polaridades alinhadas também, começas a viver novas experiências de relacionamento muito mais satisfatórias.

Conhecimento e informação adequados criam alimento para a Alma que produz transformação. À medida que mais pessoas se tornam conscientes e abrem os seus corações a estes conceitos, o efeito dos 101 macacos atinge a consciência de massa. Observem os saltos de consciência e os estilos de vida que as pessoas deste planeta vão adoptar dentro de alguns anos.

Quanto maior for o número de pessoas a adoptar este tipo de informação, mais rapidamente evoluirá a abertura da humanidade a níveis de consciência elevados. Estes conceitos sobre as Leis Divinas estão agora em estado embrionário no coração de alguns. À medida que partilham as vossas novas descobertas com aqueles que estão abertos a isso, elas germinarão e crescerão. Quando existir o número suficiente de pessoas que sustentem no seu coração o desejo de produzir este salto de consciência, ninguém será capaz de evitar que esse crescimento

aconteça, porque a energia[1] que inunda o planeta actualmente suporta o mesmo como jamais aconteceu no passado. É apenas questão de se informar uma população adormecida, através da escrita e do ensinamento, trazendo reconhecimento das verdades que foram ocultadas de vós durante um muito tempo.

[1] A energia referida neste parágrafo diz respeito ao Cinturão de Fotões que, desde 1972, iniciou a sua interacção com o planeta Terra. O Cinturão de Fotões é uma massa de Luz (fotões) purificadora, proveniente de Alcione, estrela situada no centro da Galáxia em que nos encontramos (Grande Sol Central) e produz um efeito de remoção do material espúrio da consciência individual e de massa da humanidade, possibilitando o aumento do nível de consciência e de frequência vibratória, caso a utilização do livre-arbítrio individual assim permita. As opções que fazemos todos os dias (livre-arbítrio) na nossa vida quotidiana contribuem positivamente, ou não, para o alinhamento da consciência individual e colectiva com essa Luz vinda do Centro da Galáxia, dos Núcleos de Fogo que estão em contacto directo com a energia Pura da Criação, da Fonte de Amor que é Geradora. *(N. da T.)*

O que não usas perdes.
Quaisquer talentos adormecidos que não uses
ficam atrofiados em vez de desenvolvidos.
Os teus talentos são como músculos.
Quanto mais usas, mais fortes
e perfeitos se tornam.

CAPÍTULO 9

Os Animais em Telos

Em Telos temos muitas espécies de animais que foram salvas da extinção

Quando soubemos que o nosso continente ia ser destruído e construímos a cidade subterrânea para preservar as nossas vidas e todos os antigos registos antigos da nossa civilização, também salvámos algumas espécies de animais que existiam à data. A este respeito, podemos comparar-nos com uma versão anterior, mas muito mais extensa da história bíblica de Noé, que salvou, na Arca, dois membros de cada espécie, antecipando o afundamento da Atlântida. A maioria destas espécies ainda estão vivas e ao nosso cuidado até hoje, exceptuando aquelas que decidiram, como espécie, regressar ao seu local de origem.

O fim da civilização lemuriana aconteceu cerca de 2000 anos antes do afundamento da Atlântida e o número de espécies que salvámos era, de longe, muito maior do que as registadas na vossa história bíblica como afundamento final da Atlântida. Na altura do afundamento da Atlântida, muitas das espécies de animais presentes antes da destruição do nosso continente estavam já extintas à superfície.

Queremos dizer-vos que os animais encarnam repetidas vezes, tal como nós.

As suas encarnações são sempre extensões de um todo muito maior. Todos nós, incluindo os animais, somos extensões de um vasto Ser de Luz, tão vasto e tão maravilhoso que vos deixará absolutamente espantados no dia em que se abrirem ao entendimento da vossa verdadeira identidade divina. O conceito de multidimensionalidade permanece muito difícil de entender totalmente com as limitações da mente tridimensional. Deus, na sua existência e verdadeira natureza amorosa, está constantemente a criar, a estender e expandir-se a Si próprio, num espectro cada vez mais largo e numa variedade de manifestações. O Reino Animal é apenas um entre muitas destas infinitas expansões. Todos fazem parte de Deus, meus queridos, TODOS.

Quando se permitem a vós próprios ferir uma parte da Vida (Deus), estão a ferir o Todo, incluindo a vós mesmos.

Nos planos Internos, todos os animais têm grande inteligência e são muito diferentes do que imaginam com o vosso entendimento actual. Alguns deles reinam mundos e planetas. Os animais vivem em muitas dimensões. Todos os animais têm uma Super-Alma ou um Eu Superior, tal como todos os humanos têm, mas de natureza ligeiramente diferente. A diferença é que eles são criados para serem parte de um outro reino ao qual vocês pertencem. Logo, eles também são extensões de um corpo de consciência muito maior, de um outro aspecto da Divindade.

A consciência estende-se a Si própria, desde os níveis mais elevados da Mente de Deus aos níveis mais reduzidos da 1.ª dimensão das rochas e minerais.

Todos são Deus, nas suas várias expressões.

Quanto mais elevada a dimensão, maior a compreensão do Amor e mais expandido o nível de consciência. Os animais estão a partilhar o vosso planeta convosco porque, como vocês, escolheram vir para aqui para terem uma experiência tridimensional. Também vieram como auxiliares e professores, para assistir a Humanidade de formas ainda não acessíveis à vossa compreensão. Só porque escolheram vir com um corpo diferente do vosso, não os torna inferiores a vós. Mesmo que o fossem, não existe justificação moral, nem espiritual para a maneira como são presentemente tratados os animais à superfície do planeta. Acontece apenas que os seus corpos estão harmonizados uma oitava abaixo, relativamente à vossa expressão tridimensional.

Não existe a diferença que vos foi ensinada durante tanto tempo. Muitos humanos da superfície usaram esta desculpa como passaporte para explorarem os animais.

No vosso nível de compreensão limitada, permitiram-se considerar muitas espécies animais como mercadorias para serem usadas egoisticamente ou em proveito próprio.

A regra de ouro precisa de ser aplicada a todos os seres sensíveis, não apenas ao Reino Humano. Se desejam avançar na plataforma da vossa própria evolução podem consegui-lo, despertando o amor incondicional nas palavras, pensamentos, sentimentos e actos em relação a todas as formas de vida e todos os Reinos que habitam este planeta. Esta é a única forma, pois o amor é a única chave.

Não existe um ponto da criação que não tenha sido manifestado através do Amor.

E não existe um só ponto da criação que possam escolher "não amar" se desejam avançar. No mundo do Espírito, os animais funcio-

nam a partir do 4.º e 5.º nível dimensional. Estão todos ligados a um corpo de Luz mais elevado. Todos os humanos estão também ligados ao seu próprio Eu Superior, referido como a Presença de Deus, existindo nas dimensões mais elevadas e vivendo, de igual modo, nos corações de cada um de vós.

O Eu Superior do vosso ser, a vossa própria Presença Divina, é um ser glorioso, de grande inteligência, ilimitada perfeição e esplendor. A vida tridimensional que levam no planeta Terra reflecte apenas uma parte muito pequena da totalidade da vossa Divindade.

Na criação e nos reinos mais elevados, não há nenhuma coisa como menos, mais baixo, melhor do que, não tão bom, etc. Estes são todos os níveis de consciência humana limitada. Todos são igualmente amados e considerados como expressões de Deus em constante evolução. Existe uma diferença entre você e os animais, mas não é o que foi levado a acreditar. Meus amigos, nas cidades subterrâneas temos muito respeito para com os animais e consideramo-los como nossos irmãos e irmãs mais novos na escada da evolução.

Tratamos a vida animal com a mesma consideração e amor que nós gostaríamos de receber.

Vamos supor isso numa família humana onde, por exemplo, há dez crianças. Você diria que os mais novos são inferiores aos mais velhos apenas porque têm menos experiência da vida, e não sabem ainda tanto quanto os mais velhos? Você diria que os mais novos não merecem ser tratados com tanto amor e consideração porque nasceram mais tarde que os outros, e podem sofrer de abusos apenas porque não são ainda tão desenvolvidos como os mais velhos?

Eu diria que não. Vocês sabem muito bem que dentro de alguns anos eles os alcançarão. Meus amigos, é assim também com os animais.

Na hierarquia ou na família do corpo Uno de Deus, os animais que compartilham o nosso planeta são os membros mais novos. Espero que vocês compreendam este ponto de vista. Tudo na criação tem consciência, do maior ao menor. Em suma, todos serão considerados iguais.

Como mencionei antes, temos a nosso cuidado em Telos um grande número de espécies animais que se extinguiram na superfície da Terra há muito tempo. Outras civilizações que foram para o subsolo muito antes de nós levaram também ao seu cuidado um grande número de espécies animais já extintas na superfície há muito, muito tempo. Nós temos muitas espécies de gatos de todos os tamanhos. Os seus tamanhos variam entre 2,5 a 3 quilos podendo chegar aos 45 quilos. Nós temos espécies de cães e de cavalos mais evoluídos do que os que vocês conhecem e que vos trará muito prazer quando lhes for permitido, eventualmente, emergir entre vocês.

A maioria dos nossos animais é maior do que os que vocês têm agora. Por exemplo, muitos dos gatos grandes são quase duas vezes o tamanho dos que existem na superfície. Muitos cavalos são maiores, porém, alguns mantiveram um tamanho que vocês realmente apreciariam.

Os nossos animais são muito queridos por nós. Estejam certos que não os libertaremos em vossas mãos até que a violência esteja totalmente eliminada do vosso mundo.

Todos os nossos animais são delicados e nunca foram expostos à negatividade ou à violência de nenhuma sorte. Qualquer um pode andar com outro em total segurança, incluindo os gatos grandes que pesam dezenas de quilos. Não existe medo entre os animais e o ser humano; nem se matam, nem se comem. São todos vegetarianos. Nunca foram caçados ou enjaulados. É-lhes permitido viver a sua vida em pleno e por muito mais tempo do que os animais da superfície.

Estejam seguros de que não arriscaremos libertar nenhum deles às civilizações da superfície enquanto houver a possibilidade, nem que seja a mais remota, de algum deles ser ferido ou recebido com menos amor do que têm aqui. Aceitamos a inteligência original com que cada espécie de animal nos chega e "nunca" temos nenhuma necessidade de tentar trazê-la a nenhum nível da submissão. São dóceis e tudo fazem para agradar.

Uma comunicação telepática é tudo o que é necessário para que tenhamos a cooperação total de todos os animais.

Em nome de todas as civilizações intraterrenas, Eu digo-vos que é com muita alegria e antecipação, que cuidaremos de vocês. Caros irmãos e irmãs, abram as vossas mentes e corações ao reino animal e comecem a mudar a forma de os perceber e tratar.

Emitimo-vos o nosso amor, a nossa Luz e a nossa Amizade. Estamos ansiosos para surgir na superfície, para estar convosco outra vez; para apertar as mãos e para vos ensinar o que nós aprendemos em milhares de anos na vibração do Amor, Paz e Irmandade sem a interferência das guerras, do controlo, da ganância, do medo, da manipulação e da burocracia infinita.

Juntos, forjaremos um futuro muito brilhante para todos nós, cidadãos da Nova Terra.

Quando nós emergirmos dos nossos domicílios subterrâneos, através de um labirinto de túneis que conduzem a cada país e cidade do planeta, será o grande momento de triunfo para todos aqueles que abrirão os seus corações e mentes para nos receber. Nós somos os vossos irmãos e irmãs mais velhos e vos amamos a todos sinceramente.

CAPÍTULO 10

Perguntas e Respostas

Intervenções de Outras Raças

Ouvimos que, às vezes, os seres intraterrenos intervêm em eventos que têm lugar na sociedade da superfície. Como e quando é tomada essa decisão e quem faz a intervenção?

Os seres intraterrenos não têm permissão para intervir nos assuntos da dimensão da superfície ou para interferir com o livre-arbítrio das pessoas que aí vivem. Somos membros da Confederação Galáctica dos Planetas sob a direcção do Conselho dos Doze. Quando é necessária intervenção na superfície deste planeta, este Conselho controla. Interviríamos ou poderíamos intervir apenas a seu pedido e com total autorização. Isto não quer dizer que nunca interviemos de alguma maneira, mas queremos que compreendam que, até agora, até estar terminada a "Grande Experiência" no Planeta Terra, não é apropriado para nós interferirmos com as escolhas produzidas pelo livre-arbítrio da humanidade. Não interferimos com o afundamento de dois dos maiores continentes, nem com todas as guerras e devastações que escolheram acontecer.

A intervenção divina que este planeta está prestes a experimentar é, de facto, uma intervenção emanada directamente do vosso Criador. Por isso,

inúmeros extraterrestres de milhões de sistemas estelares, os vossos Irmãos do Espaço, que vos amam tanto, estão agora aqui aos biliões para vos preparar e apoiar e ao vosso planeta durante a "Grande Mudança". Entre as muitas e variadas civilizações extraterrestres que estão aqui para ajudar, temos os Arcturianos, os Pleiadianos, os Andromedinos, os de Sírios, os Venusianos, os de Alfa-Centauro, os Nibiruanos positivos, os de Órion e muitos outros. Eles são amigos e familiares do vosso "futuro Eu".

Intervieram frequentemente na protecção da Terra contra desastres espaciais de grande dimensão, que poderiam ter causado muita destruição. Desconhecidos para vós, protegeram a Terra e todos vós, muitas, muitas vezes, de grandes invasões pelas culturas espaciais que ainda não aprenderam a acolher o amor incondicional e a verdadeira fraternidade. Os Arcturianos, os de Sírios, os Pleiadianos e muitos outros foram os vossos Amigos e Guardiões Espaciais mais preciosos. Ainda estão aqui, em grande número, para vos apoiar e estabilizar o vosso planeta durante as alterações vindouras e as mudanças dimensionais. Estão também a enviar amor todos os dias.

É com grande tristeza que observamos a forma como tratam o vosso planeta e como se tratam mutuamente como membros da família de Deus. A única intervenção que foi permitida fazer a todos os seres intraterrenos foi enviar-vos Amor e Luz e confortar-vos quando estão em dor, em tristeza e em sofrimento. Durante éons, do outro lado do véu [1], todos nós, intraterrenos, vos guiámos e instruímos. Partilhámos convosco a nossa sabedoria, a nossa graça, o nosso amor e os mecanismos para a verdadeira fraternidade, para a paz e prosperidade. Trabalhámos convosco no vosso estado de sono, através dos sonhos e entre as vossas reencarnações. Repetidamente, durante milénios, pro-

[1] **Outro lado do véu** — Expressão que significa: As dimensões não perceptíveis à consciência tridimensional comum. Subentende a existência de um véu que oculta à humanidade planos de consciência de frequências vibratórias diferentes dos existentes na terceira dimensão, devido ao nível actual do seu padrão de onda consciência (POC). O POC representa as características vibratórias da radiação produzida pela consciência do ser humano que a emite. *(N. da T.)*

fetas, grandes sábios e avatares foram enviados a vós. Infelizmente, a maioria deles foi ignorada, perseguida e frequentes vezes morta.

Houve um acordo, feito há muito tempo, entre os povos intraterrenos e o colectivo de Almas em evolução na superfície do planeta, no qual as vossas experiências com a separação decorreriam livremente, "sem intervenção". A forma como escolheram evoluir e aprender as vossas lições não envolviam qualquer tipo de intervenção. À semelhança da Mãe-Terra, ela permitiu-vos todas as escolhas a expensas do conforto e beleza do Seu próprio corpo. Permitiu todas as vossas escolhas até ao dia em que foi decretado pelo vosso Criador Principal que a Grande Experiência no planeta Terra estava agora terminada. E esse dia, meus amigos, chegou. O decreto do vosso Criador para o redespertar e restauração da vossa Divindade foi ouvido em todo o Universo e para além deste. Tudo na Terra está agora em intensa preparação para a "Grande Reunião" e a "Grande Mudança". É tempo de avançar; não procurem voltar atrás. Abandonem o Antigo para abraçar o Novo Mundo.

Círculos nos Campos de Trigo

Foi dito que os povos intraterrenos participam na execução dos "círculos do trigo". É uma *joint venture* com os extraterrestres? Irão os "círculos de trigo" tornar-se permanentes? Se sim, qual será a sua função?

Os "círculos de trigo" são principalmente jardins de 4.ª e 5.ª dimensão. São, de facto, criações feitas em cooperação entre os intraterrenos, os extraterrestres e as consciências dévicas, mas são maioritariamente trabalho dos extraterrestres. São criados temporariamente na 3.ª dimensão para despertar a vossa curiosidade e auxiliar a expansão da vossa mente, para vos abrirem caminho a novas formas de pensar. Estes

fenómenos estão presentes para vos ajudar a sair da pequena caixa em que se colocaram. É tempo de começarem a adquirir uma visão muito mais abrangente da Criação e do Universo. Estes "círculos de trigo" são codificados com emanações de luz e som, que ajudarão a redespertar a vossa Alma e a vossa consciência divina.

Considerem a beleza dos jardins que poderão ser criados no futuro para ir ao encontro da beleza das vossas novas casas. Comparem-nos aos "círculos de trigo". No vosso futuro próximo, o que hoje é chamado de "círculo de trigo", um fenómeno estranho, tornar-se-á tão familiar que não mais será considerado incomum. São os jardins belíssimos do vosso futuro, cheios de luz, cor e som. Irão criar, com as vossas intenções, jardins fantásticos, semelhantes aos "círculos de trigo" na frequência e codificação. Colocarão nesses jardins tudo quanto desejarem; tudo quanto a vossa criatividade possa conceber manifestar-se-á, quase sem esforço. Esses jardins encher-se-ão continuamente, a si próprios, de flores e frutos, até que vocês decidam mudar para outra coisa, que, de seguida, se manifestará como a vossa nova criação.

Os "círculos de trigo" são apresentados agora para vosso prazer e para proporcionar uma visão de relance sobre o vosso futuro. Abram o vosso coração e mente para todas as maravilhas que estão diante de vós quando a Terra for purificada, antes da Grande Mudança.

Os Cristais e o Seu Papel

Qual será o papel dos cristais nos anos vindouros?

Os cristais têm muitas formas, vibrações e dimensões. Os cristais também têm a sua forma de inteligência e consciência. Eles evoluem e crescem para estar ao vosso serviço, especialmente quando vocês estão

na vossa divina consciência. O que conhecem e viram sobre cristais na vossa consciência de 3.ª dimensão é muito limitado.

Na 4.ª e 5.ª dimensão, os cristais são mais ligeiros, transparentes e luminosos porque são capazes de absorver e conter muito mais luz do que os que vocês presentemente conhecem. Estes tomarão qualquer forma, tamanho, vibração e cor que vá ao encontro das vossas necessidades. Vocês serão capazes de os manifestar de acordo com a vossa vontade. Não mais terão de pagar uma quantia exorbitante de dinheiro para adquiri-los. Eles manifestar-se-ão para vós de acordo com o vosso nível de Amor e Luz e dos direitos de utilização dos recursos de Deus que vos assistirem.

Serão a maior fonte de energia usada para o avanço da tecnologia que vos será dada quando sairmos das nossas cidades no interior da Terra. Irão usá-los para viajar para qualquer lugar neste universo e também para recuperar informação guardada na Mente Universal. Irão também entender que toda a informação da Biblioteca Viva da Terra (que constitui a vossa história completa) está armazenada em grandes bibliotecas de cristais em vez de estar nos livros e possuirão tecnologia para aceder a qualquer tipo de informação, em qualquer lugar, rapidamente. A rede cristal, própria da Terra, já recebeu, ela própria, uma activação de ascensão e esta rede está agora acessível a muitos disponibilizando energias de cura e informação.

As "crianças cristal" encarnadas no vosso planeta possuem uma ligação directa, no seu ADN, [1] para se comunicarem através desta rede. Vocês também têm a opção de se abrirem a esta forma de consciência, como têm todos os que vivem à superfície deste planeta, durante

[1] ADN — Ácido desoxirribonucleico; molécula constituinte dos genes da maioria dos seres vivos. Os genes são unidades bioquímicas inseridas no núcleo das células dos seres vivos, codificadas com informação para ser transmitida. Essa informação pode originar compostos, por exemplo, as proteínas, ou funções, como a síntese das proteínas, entre outras. Existe ADN físico, isto é, bioquímico e não físico, isto é, interdimensional, que nos interliga com as dimensões suprafísicas. *(N. da T.)*

o período do Grande Despertar e da Mudança. As alterações na rede magnética e na rede cristal tiveram lugar para possibilitar a maior das mudanças, a da consciência humana.

Em vez de usarem madeira, tijolos, cimento ou materiais sintéticos, utilizarão vários tipos de estruturas cristalinas para construírem as vossas habitações privadas e edifícios públicos. Irão viver em casas que se assemelham a palácios de cristal e, ainda assim, serão capazes de manter a vossa privacidade. Estas estruturas cristalinas reforçarão a vossa própria estrutura energética, suportando muitas mudanças no vosso ADN multidimensional, que assinala a vossa ascensão a uma vibração de 5.ª dimensão e além.

Como as vossas energias telepáticas aumentam através da activação da vossa própria rede cristalina, não mais necessitarão de cristais físicos para se comunicarem uns com os outros à distância, ao redor do planeta. Passam a dirigir-se simplesmente à rede cristal geral do planeta Terra, bem como à rede etérea que o envolve. Quando viajarem no espaço, aqueles que ainda não atingiram o nível necessário de desenvolvimento da técnica universal de telepatia utilizarão cristais para a comunicação interplanetária e intergaláctica. Nas vossas naves espaciais, todos os sistemas de comunicação serão baseados em estruturas cristalinas. O vosso uso dos cristais e da energia cristalina tornar-se-á ilimitado.

Guardiões dos Portais e das Passagens

Pode explicar o conceito de portais, de portas de acesso e dos seres que os guardam e regulamentam?

Neste breve diálogo, podemos só abordar levemente o tema de forma muito básica generalizada para a compreensão do assunto. Existe

muito mais matéria que não é adequada discutir convosco, em profundidade, nesta altura. Quando se tornam curiosos acerca de portais, é um sinal claro de que desejam expandir a vossa consciência para um entendimento muito maior do universo.

Existe uma miríade de intrincadas complexidades nas dimensões que existem para além da vossa consciência tridimensional. Necessitam também de expandir a vossa consciência para os conceitos de portas de acesso, vórtices, corredores multidimensionais, sistemas de redes planetárias, galácticas e universais, barreiras de luz, cápsulas de tempo e muitos mais conceitos com os quais ainda não se encontram familiarizados. Todos estes conceitos e realidades, meus amigos, e a magia e sensação de maravilha que inspiram serão brevemente vossos para descobrirem. Começam agora a utilizar alguns deles mais conscientemente, à medida que vocês e a Terra evoluem para frequências e dimensões mais elevadas.

Uma vez que a questão colocada se prende com os portais, com as portas de acesso e seus guardiões, gostaria de explicar o seguinte de forma simples. Portais, portas de acesso e corredores multidimensionais existem em grande número, desde os mais elevados níveis da Mente de Deus, na Fonte Universal, passando por todos os Universos criados, em todas as dimensões e subníveis de cada dimensão até à mais pequena partícula de vida na 1.ª dimensão. Existem também por toda a parte, no grande Vazio. Portais e portas de acesso são a forma como Deus ou a Fonte-Energia está disseminada por toda a Criação. São, por outro lado, a forma como a Fonte-Energia é desdobrada para os níveis universais, galácticos, para os diferentes níveis dos sistemas solares, para os níveis planetários, para todas as dimensões e frequências de vida e daí em diante.

Existe uma enorme diversidade quanto ao tipo de portais, portas de acesso e corredores multidimensionais, cada um dos quais desempenhando uma função específica. Por exemplo, existem portais que são utilizados para desdobrar a frequência da Fonte-Energia, enquanto outros são usados para viajar entre dimensões, planetas, sistemas solares,

galáxias e universos. Cada um destes biliões de portais, portas de acesso e corredores funcionam com o maior rigor matemático para que o caos não se instale. Este assunto é tão vasto que apenas uma pequena parte pode ser aqui descrita, no entanto, quero dar uma visão mais abrangente do que o mesmo implica e como tudo funciona em conjunto, com grande harmonia, facilidade e eficácia.

Quem são os seres que guardam e vigiam estes portais e portas de acesso?

São principalmente seres evoluídos do reino angélico, bem como os que vocês denominam de extraterrestres. Eles voluntariam-se para este "trabalho". Uma vez que existem em grande número, em cada grupo, nos Reinos de Luz, fazem turnos nestas funções e nunca se torna maçador para ninguém. Estes portais e corredores de Luz estão cheios dos mais variados tipos de maravilhosas e interessantes "Estações de Conforto" de grande beleza, que os viajantes cósmicos utilizam para encontrarem amigos, recarregarem energias ou simplesmente para receberem informação e orientação. Por vezes, são também os locais de grandes encontros entre seres de várias dimensões.

De seguida, apresentamos alguns dos portais para este planeta, sistema solar e galáxia. Os mesmos princípios são aplicados em todo o lado, com a diferença de que, quanto mais elevadas as frequências para onde nos deslocamos, mais evoluídos são os guardiões desses portais.

A primeira regra é a de que ninguém pode viajar através de portais ou portas de acesso para dimensões mais elevadas que o nível de consciência que o próprio atingiu. Primeiro necessitam de ter a autorização dos que residem no ponto para onde querem ir. Essas permissões são por vezes concedidas a Almas que ainda não estão nesse nível, mas estão acompanhadas por um patrocinador, um ser da dimensão mais elevada

que vos acompanha até ao destino para onde se dirigem. Um mestre ascenso planetário que atingiu esse elevado nível de consciência pode também voluntariar-se para vos levar ao destino.

Por exemplo, se fossem pessoalmente chamados para se deslocarem ao Grande Sol Central [1] deste Universo, para uma entrevista com o Pai/Mãe Deus, um ser como Sananda [2], Mãe Maria, ou São Germano (St. Germain), poderiam levar-vos lá; de igual modo, um emissário desse plano viria buscar-vos. Para lá chegarem, teriam de viajar através de vários corredores e portais multidimensionais, planetários, galácticos e universais. A menos que estejam com alguém que tenha o passaporte cósmico que permita viajar por esses corredores, podem não obter permissão para percorrerem o longo caminho até ao Grande Sol Central. O papel dos guardiões é manter a integridade e pureza dos vários sistemas planetários, galáxias e universos.

Cada corredor, porta de acesso ou sistema de rede é guardado por seres que ressoam com o nível de frequência do local que protegem. A menos que a ressonância seja igualada, a entrada pode ser negada. Estas regras salvaguardam a integridade, pureza e eficácia desses portais e corredores. Entendam que se fosse necessário viajarem para o Grande Sol Central ou para o núcleo da galáxia através destes corredores, teriam de atravessar uma enorme distância física a partir do plano físico da Terra. Se fosse explicar em detalhe todos os passos, preencheria vários capítulos de um livro e poderiam verificar quão complicado fica este processo.

Na realidade, quando uma pessoa atinge o nível de evolução necessário para viajar para esses lugares, demora alguns segundos do vosso

---

[1] **Grande Sol Central** — Representa o Logos Solar deste Universo. Energia super e supraconsciente que gere e descodifica a informação emanada pela Fonte-Energia para este Universo, sustentando o seu processo evolutivo. *(N. da T.)*

[2] **Sananda** — Parte da consciência do Cristo Cósmico que na Terra foi conhecida como Jesus Cristo. *(N. da T.)*

tempo para percorrer todo o caminho ou para ir a qualquer lugar que queiram. Estes corredores permitem aos viajantes cósmicos, visitar inúmeros planetas, galáxias e universos e mesmo lugares para além deste universo. Viajam para lá quase num piscar de olhos, a menos que escolham fazer algumas paragens nas auto-estradas cósmicas, para desfrutar da vista e das actividades sociais.

No nosso Sistema Solar e na Galáxia da Via Láctea, há muito tempo, os Arcturianos aceitaram a tarefa de construírem e manterem uma grande percentagem dos nossos portais e corredores multidimensionais. Tornaram-se os maiores especialistas neste tipo de trabalho e a sua perícia foi e continuará a ser muito requisitada por toda a parte neste universo. A função dos guardiões dos portais é prevenir que as energias indesejadas se infiltrem nos locais de grande pureza e sabedoria. É também oferecer orientação, direcção, conforto e informação aos viajantes que estejam a aprender a viajar multidimensionalmente e aos que se encontram a viajar nesses corredores pela primeira vez. Podem também considerar estes guardiões como "equipas de estabelecimento de relações diplomáticas".

Actualmente, nada disto acontece exactamente como estou a explicar agora; a complexidade não pode simplesmente ser explicada e compreendida a partir da perspectiva tridimensional. Esta explicação dar-vos-á, no entanto, um conceito básico sobre o funcionamento de tudo isto. As naves espaciais também viajam através destes corredores, portas de acesso e sistemas de rede para se deslocarem onde quiserem, em grande velocidade.

Apesar de ter mencionado que os Arcturianos são os grandes mestres e guardiões dos principais portais desta galáxia, não são os únicos. Cada sistema planetário tem o seu próprio sistema de portais e corredores, que é guardado e mantido, habitualmente, por Almas bastante evoluídas desse mesmo sistema. Os habitantes de Sírios e de Andrómeda, entre outros, colaboram também de perto com os Arcturianos para manter estas vastas e numerosas aberturas multidimensionais.

Aqueles de vós que são "Pessoas-Estrela" [1] que vieram a este planeta a partir de outros mundos estão já familiarizados com a maioria destes portais, corredores e com os Seres que os guardam. Quando não estão no corpo físico, já sabem como ir e vir. Uma vez que esteja completo o vosso processo de evolução na Terra, na perspectiva da ascensão e iluminação, lembrar-se-ão de como fazê-lo, com toda a facilidade. O vosso imponente passaporte cósmico será devolvido com o selo para viagens cósmicas numa arena muito mais expandida do que a permitida anteriormente. Asseguro-vos que nunca mais estarão aborrecidos ou cansados de novo, até à eternidade. Estarão livres para se juntarem aqueles que estão ocupados a explorar e a expandir para todas as oportunidades.

[1] **Pessoas-Estrela** — Habitantes do planeta Terra cuja origem é outro sistema solar, galáctico ou universo. *(N. da T.)*

"Para que o teu próprio Ser seja Verdadeiro"

Shakespeare

Na vida, não há substitutos para atingir a total integridade.

"Ou caminhamos sobre o que sabemos ser Verdade ou caímos nas armadilhas do engano".

Quando resistes ao que é melhor para o teu caminho, a tua Alma simplesmente permite que faças o teu próprio caminho até que não suportes mais esse caminho que escolheste.

CAPÍTULO 11

Imortalizámos os Nossos Corpos

Adama

Comunico-me convosco a partir da nossa cidade da 5.ª dimensão, no interior do Monte Shasta. O Conselho Lemuriano dos Doze de Telos, incluindo eu próprio, gostaria de expressar a nossa gratidão por esta oportunidade de comungar com muitos de vós que lêem a nossa mensagem.

À medida que vos abrimos plenamente os nossos corações, pedimo-vos também que abram os vossos para nós. Convidamo-vos a focarem-se na comunicação connosco, tão frequentemente quanto desejarem. Sabemos como trazer muitas curas aos vários aspectos da vossa vida que necessitam de ser trazidos a um maior equilíbrio. Estejam certos de que desejamos, temos capacidade e estamos sempre prontos a ajudar-vos das mais variadas maneiras. Se abrirem o vosso coração e mente para a nossa irradiação, podemos apoiar-vos na rápida transformação das vossas vidas que, de outra forma, poderia demorar muito mais tempo a atingir. Sabemos que adoram atalhos e a interacção consciente connosco permitirá criar, nas vossas vidas, muitos atalhos que irão libertar dos fardos carregados e acelerar o progresso espiritual.

Muitos de vós perguntam se somos ainda físicos como vocês, de forma a podermos ser vistos e tocados. Outros argumentam que somos

completamente etéreos, isto é, que já não temos corpos que sejam visualmente físicos e tangíveis na vossa dimensão. A bem da clareza, permitam-me que vos explique o seguinte: evoluímos actualmente para seres que vibram numa frequência de 5.ª dimensão, com corpos que atingiram o estado de imortalidade e total perfeição. Escolhemos reter neles a densidade suficiente para permanecermos visíveis e tangíveis quando assim desejamos, enquanto experimentamos a ausência de quaisquer limitações. O modelo final, consignado no projecto solar original [1] para os nossos corpos é o mesmo que para os vossos.

O nosso ADN é também o mesmo que o vosso antes que tivessem permitido a vós próprios mudarem para a grande densidade que têm experimentado à superfície do planeta, desde há muito. O nosso ADN tem continuado a evoluir e os nossos corpos físicos já não experienciam a degeneração e o envelhecimento. Apesar de nos sentirmos físicos nos nossos corpos, tal como vós, reduzirmos a frequência das nossas vibrações para o nível da 3.ª dimensão já é desconfortável para nós.

A maioria de nós tem a capacidade para percorrer várias dimensões, conforme desejarmos e isto oferece-nos muita flexibilidade, liberdade e prazer.

Os nossos corpos físicos atingiram um nível de perfeição que todos vocês têm desejado atingir. Portanto, funcionamos numa frequência muito mais elevada do que a vossa. Os nossos corpos físicos funcionam com a perfeição que foi sempre a prevista pelo Criador. Basicamente, os vossos corpos e os nossos têm o mesmo potencial. Foram criados com a mesma "impressão digital" divina [1].

[1] ***Blueprint*** no original inglês — Modelo final do Projecto do Logos Solar original. Este modelo interpreta a vontade do Criador, o seu objectivo, as características e condições para a externalização desse projecto nos mundos em manifestação, configurando uma impressão digital divina, única. Os mundos em manifestação são o pólo oposto dos mundos em potência. *(N. da T.)*

Quer isto dizer, amados, que dentro de poucos anos, à medida que a vossa consciência muda do contexto das limitações e julgamentos da 3.ª dimensão para a consciência e amor incondicional da 5.ª dimensão, aprenderão todos a elevar a frequência dos vossos corpos, tal como nós o fizemos. Irão vivenciar gradualmente o prazer de verem, sentirem e experimentarem a transformação dos vossos corpos físicos, mesmo em frente aos vossos olhos, passo a passo, num intervalo de tempo muito curto.

Será um processo único para cada pessoa. Libertarão todas as velhas e limitadas crenças que vos mantiveram na dor, no sofrimento e na carência. Começarão a experimentar o rejuvenescimento do vosso corpo, que funcionará de novo de acordo com a perfeição do vosso projecto solar original, acrescido de muitos mais atributos.

Durante algumas eras de ouro, incluindo o tempo da Lemúria, vivíamos todos numa consciência de 5.ª dimensão, com corpos que podiam intermutar entre a 5.ª e a 3.ª frequência dimensional. Isto era muito divertido e excitante, até à sucessão de eventos que, neste planeta, teve como resultado ficar a população inteira totalmente focada na consciência da 3.ª dimensão. Desde então, vocês perderam a capacidade de se voltarem a ligar à realidade da 5.ª dimensão.

Brevemente, à medida que a vossa consciência evolui para a frequência do AMOR e é capaz de aí permanecer, os vossos corpos físicos irão perder o nível de densidade actual. A antiga "magia" que conheceram outrora, na época da Lemúria, regressará para vosso deleite e para numerosas explorações cósmicas. Os vossos corpos tornar-se-ão de novo imortais e ilimitados como os nossos.

E desta vez, meus queridos, a magia será muito maior porque durante tanto tempo viveram as vossas vidas sem ela e essas vidas têm sido tão difíceis. Aprenderam muito desde que perderam esses dons e, por-

que sofreram durante tanto tempo, as vossas Almas aprenderam grandes lições, nunca mais tomarão como adquirido o dom da imortalidade e a perfeição divina, em todos os aspectos das vossas vidas.

Os Vossos Corpos Físicos Reflectem a Vossa Consciência.

Quais serão as próximas descobertas nas Ciências da Saúde? Vocês intervêm orientando as nossas práticas no domínio da saúde?

Não intervimos nas vossas práticas de saúde, nos vossos hábitos de alimentação, nas vidas cheias de tensão que escolheram viver, na vossa sobrecarga emocional ou com as vossas modalidades de cura. Vieram aqui para experimentarem o exercício do livre-arbítrio e podemos apenas fazer sugestões acerca da forma como escolhem viver as vossas vidas. A nossa abordagem à saúde, cura e envelhecimento é imensamente diferente da vossa.

Em primeiro lugar, nenhum de nós em Telos conhece qualquer fraqueza ou doença de qualquer espécie nos nossos corpos físicos. Nas nossas vidas aplicamos sempre princípios divinos em todos os nossos pensamentos, palavras e acções. No nosso sistema de crenças sabemos que os nossos corpos foram criados como máquinas perfeitas e maravilhosas, que foram concebidas para viver milhares de anos sem qualquer sinal de fraqueza, envelhecimento ou morte. Este conceito é tão natural para nós porque é o que todos nós aqui experienciamos. Toda a nossa população pode e imortaliza os seus corpos físicos sem grandes esforços. Adoptámos plenamente a imortalidade e nenhum de nós aparenta ter mais de 40 anos de idade, apesar de poderem ter mais de 15 000 anos ou mais. Algumas pessoas de Telos têm mais de 30 000 anos e parecem

ter 35. Não temos hospitais, casas de repouso, enfermeiras, médicos, dentistas, seguros de saúde ou qualquer outra coisa do género.

Quando comemos, só comemos o que existe de mais puro, alimento energético de alta vibração que podemos produzir, totalmente orgânico e totalmente equilibrado, rico em minerais, que mantém os nossos corpos eternamente jovens e fortes. Noventa e oito por cento dos alimentos que comem são alterados e tornados tóxicos com químicos artificiais como os preservantes, intensificadores artificiais de sabor, herbicidas, pesticidas, ultrapasteurização, etc.

Diríamos que a maioria dos alimentos que comem é criada em condições pobres, muito artificiais e desprovida de força vital.

No momento em que comem, os alimentos já estão velhos, alterados e sem os seus ingredientes naturais, possuindo pouca ou nenhuma força vital.

O que comem e como comem não vos conduz a uma manutenção de corpos físicos saudáveis e fortes para um estado de imortalidade. Comecem a ler os ingredientes nos rótulos de todos os alimentos que põem na vossa boca e irão perceber quão artificial e sintético são os vossos alimentos. Como regra, quando a leitura dos rótulos dos vossos alimentos se tornarem difíceis, saibam do que se trata ou declarem-no sem hesitações, não os comprem.

Monitorizamos diariamente a forma como a população da superfície alimenta os seus corpos físicos e as suas Almas e ficamos espantados por verificar que os vossos corpos não se encontram em pior estado, tendo em consideração a forma como os alimentam e tratam. A criação do vosso corpo físico é espantosa e recordamos que não o tomem como garantido. Os vossos corpos físicos são ferramentas de evolução para a

vossa reencarnação. São o vosso templo sagrado e deveriam considerá-lo merecedor do maior carinho e amor.

Os "males ou doenças" que experienciam com os vossos corpos físicos não são mais do que espelhos dos vossos estilos de vida e consciência.

Para nós, a forma como se alimentam e vivem seria uma armadilha de morte. Infelizmente, isto é o que aceitam e consideram normal à superfície, a maioria de vós, sem se questionarem. Não necessitam de nenhum cientista ou departamento de saúde para fazer as denominadas "descobertas da saúde". Necessitam de despertar a vossa consciência e profunda valorização dos vossos corpos físicos.

Não admira que os vossos corpos comecem a envelhecer logo após os trinta anos de idade. Não admira que quando atingem os 60 anos ou ainda mais cedo, a maioria de vós se debate com vários problemas de saúde e desejam fortemente viver dos rendimentos da vossa reforma ou da segurança social. A maioria da população da superfície raramente chega aos 90 anos de idade.

A constituição dos vossos corpos está já enfraquecida por gerações e gerações de hábitos de alimentação pobres, vidas cheias de tensão e vacinações obrigatórias. Os vossos corpos nunca recebem o alimento de qualidade que irá sustentá-los em harmonia.

Porque é que negligenciam o vosso corpo, privando-o do que essencialmente necessita para permanecer vibrantemente saudável e jovem?

Porque não acarinhar os vossos corpos e dar-lhes o que realmente necessitam em vez de olharem para algumas outras fontes que vos

fornecem soluções rápidas curativas e são apenas temporárias, quando muito? Não existe cura real fora de vós próprios. Tudo começa com o vosso nível de consciência e sistema de crenças. É melhor que façam as vossas próprias descobertas quando toca a nutrir e a cuidar dos vossos corpos. Reparem, usei a palavra cuidar. Sim, os vossos corpos, especialmente à superfície, requerem muito mais cuidados e amor do que o actualmente dispensado a vós próprios.

Regressem à natureza, meus amigos; ela não vos falhará. A vossa sobrecarga emocional também afecta de forma muito profunda o bem-estar do vosso estado físico. A vossa falta de exercício, a falta de ar fresco, o nível de toxicidade a que muitos de vós sujeitam o corpo no trabalho, os níveis de tensão, todos contribuem para a degradação dos vossos corpos. Milhares de vós na América e em todo o mundo trabalham em apertados edifícios, respiram o ar reciclado durante todo o dia, enquanto os vossos corpos se sentam em frente de um computador e/ou secretária, com um auscultador de telefone nas vossas mãos. Quando chegam a casa, estão demasiado cansados para fazer exercício ou cozinhar uma "verdadeira refeição" para vós próprios e confiam excessivas vezes em refeições pré-cozinhadas para microondas.

Adicionalmente, observem os líquidos que ingerem. Quase exclusivamente consomem águas que contém substâncias lesivas como o cloro e o flúor sintéticos e vários outros compostos, descontaminantes químicos da água. Noventa e cinco por cinco das vossas águas de abastecimento são conduzidas através de tubagem e estão contaminadas de uma forma ou de outra. Verifiquem a proveniência da vossa água de abastecimento e quais os tratamentos a que é submetida para torná-la "supostamente" segura e bebível. Apesar de serem consideradas seguras e bebíveis para os vossos padrões, as águas de consumo já não sustentam quaisquer atributos de cura ou rejuvenescimento.

Pensem quanto café, gasosa, cerveja, álcool de todas as espécies e outras bebidas sintéticas são vendidas e consumidas ao redor do mundo

diariamente? Os vossos corpos precisam de serem regularmente limpos e purificados. Água pura, cristalina, "não adulterada", é o requisito necessário para beberem diariamente, de forma a manterem o vosso corpo num estado de constante bem-estar.

Todos os males e doenças são causados pelas mesmas coisas, quaisquer que sejam os nomes dados pelas autoridades médicas!

São causados pelos desequilíbrios genéticos, nutricionais, mentais, emocionais e pela toxicidade. Tudo isto pode ser alterado com bastante facilidade, com um pouco mais de iluminação e vontade de respeitar o vosso corpo e a vossa encarnação. Os rótulos que os vossos estabelecimentos médicos dão como nomes de doenças são muito relativos. Apenas representam o reconhecimento acerca da forma como se manifestam individualmente esses desequilíbrios nos vossos corpos.

A maior descoberta da medicina que predizemos irem fazer nos próximos anos é a maior tomada de consciência de poderem mudar todos os vossos hábitos alimentares, começarem a exercitar-se mais, a divertirem-se mais, reduzirem os níveis de tensão física e emocional e abandonarem os sistemas de crenças obsoletos que vos mantêm doentes e cansados. Irão descobrir um estilo de vida mais abrangente e integrado, que vos possibilitará certamente terem um corpo em perfeita saúde, sempre, durante o tempo que quiserem. A verdadeira cura, meus queridos, pode vir apenas da Alma e da consciência. As modalidades externas são sempre secundárias e os seus benefícios podem apenas reflectir as mudanças internas que estão a ser feitas por vós.

Concluo a resposta a esta questão dizendo que o vosso corpo físico é o espelho da vossa consciência. Enquanto encarnados neste planeta vocês vivem numa "casa de espelhos".

À medida que vão curando as emoções, que se vão amando, a vós próprios, incondicionalmente, que se abrirem aos caminhos do mais elevado nível de consciência e que aplicarem estas leis à vida quotidiana, o vosso corpo reflectirá estas mudanças e transformar-se-á. O velho ditado que diz: "Homem, Cura-te a Ti Próprio" constitui, de facto, a sabedoria que irão descobrir.

Como Elevar a Consciência Individual?

A elevação da consciência individual é um assunto vasto, meus queridos, que poderia preencher uma enciclopédia inteira, se transposta para o formato livro. A resposta a esta questão é como um diamante com vários milhares de faces, cada uma das quais representando uma avenida na qual elevam a vossa consciência acima e além do vosso presente entendimento acerca do que é a vida neste planeta.

Antes de quererem elevar a consciência, poderiam talvez colocar algumas questões a vós próprios, tais como:

- O que significa elevar a minha consciência?
- Por que razão quereria alguém elevar a sua consciência?
- O que acontece quando alguém eleva a sua consciência?
- Como é que esse facto pode afectar a minha vida presente?
- Quais podem ser os resultados da tal jornada espiritual que, literalmente, nunca acaba... até à eternidade?
- O que significa abraçar totalmente a sua Divindade?

Quando começarem a contemplar as respostas a estas questões profundamente, nos vossos corações, estarão a iniciar o processo. O vosso

próprio Eu Superior entrará nesse processo, na medida que permitirem, e começa a enviar sinais e orientação para vos apoiar. Lembrem-se que é um processo, meus queridos, desvelando-se passo a passo, de acordo com o vosso caminho único e de acordo com o nível de acção e intensidade que estejam a investir no mesmo.

Ao desenvolverem um entendimento mais alargado das questões acima colocadas, facilitam muito o processo de elevação da vossa consciência. Quase podem torná-lo um jogo divertido, com descobertas ilimitadas. Basicamente pode comparar-se a uma "Viagem para a Autodescoberta".

Permitam-me dar-vos uma resposta breve para cada uma daquelas questões. Deixo-vos como trabalho de casa a expansão destes conceitos mil vezes mais, não tanto nas vossas mentes, principalmente com o vosso coração. O vosso coração, o sagrado coração, meus queridos, é a suprema inteligência da vossa Alma.

O que significa elevar a minha consciência?

Significa começar a tornar-se mais consciente a todos os níveis e em todos os aspectos da vossa vida. Não viver mais em "piloto automático" e não mais abdicar do vosso poder pessoal deixando-o mas mãos de outros. Isto significa abrir-se, passo a passo, à vossa Divindade, ao surpreendente Ser espiritual que são, enquanto vivem a vossa opção de o fazerem através da experiência humana, escolha anterior à reencarnação, para as lições que desejaram aprender na vida actual.

Significa parar a loucura da vossa vida, pelo menos durante um intervalo de tempo determinado em cada dia, em meditação ou contemplação, com o propósito de explorar o vosso "Eu Real" [1]. Comecem a admitir todas as possibilidades. Explorem as maravilhas e a glória que estão con-

[1] **"Eu Real"** — Igual a Eu Superior ou também Eu Sou. *(N. da T.)*

tidas em vós e à vossa volta, na natureza e em tudo quanto vêem, sentem e tocam. Explorem o rendilhado intrincado de complexidades dos outros Reinos da Terra para os quais nunca antes tiveram atenção. Explorem o vosso coração e descubram o anjo dourado que nele habita, que é o vosso verdadeiro Eu, um outro aspecto da vossa Divindade.

Comecem a explorar a vastidão ou as maravilhas de Amor e da Paciência de serem a Mãe Terra [1]. À medida que começarem a respeitar-se, respeitem-na igualmente e ao Seu corpo, tendo em conta que é ela quem mais pode apoiar o vosso processo de elevação da consciência.

Comecem agora a mais surpreendente viagem de autodescoberta da vossa verdadeira natureza, como ser divino ilimitado, vivendo uma experiência humana temporária.

Por que razão quereria alguém elevar a sua consciência?

A experiência humana tem sido bastante difícil e cheia de desafios na Terra, durante os últimos milénios, principalmente devido ao nível de consciência em que os habitantes da superfície caíram. Permitiram-se a vós próprios descer muito gradualmente das alturas da Glória da vossa consciência elevada, nas três primeiras idades de ouro, até ao actual modo de vida, que não revela o ser divino que vocês são. Para a grande maioria de vós, o modo de vida que levam não é natural para a vossa Alma. De forma geral, os seres humanos perderam contacto com a memória da sua natureza divina. De várias maneiras, ainda veneram um Deus fora de vós próprios.

[1] **Mãe Terra** — Isto é, fazendo o exercício de se sentir na pele da Mãe Terra, verificar quanto Amor e Paciência estão contidos Nela para suportar todas as atrocidades cometidas pela Humanidade ao Seu corpo, o planeta e à sua Alma, quando não A respeita enquanto Ser Sensível. *(N. da T.)*

À medida que elevam de novo a consciência ao nível do vosso potencial divino, abraçando a vossa Divindade na sua máxima extensão, todos os antigos dons, que são inatos por direito divino, serão recuperados. Serão capazes de demonstrarem de novo, no vosso quotidiano, a facilidade, a magia, a graça do Deus ilimitado que verdadeiramente são do outro lado do véu. Elevar-se-ão acima da dor e sofrimento produzidas pelas limitações que têm sentido actualmente.

O que acontece quando alguém eleva a sua consciência?

Será útil para vocês investir algum tempo tornando-se mais cientes das vossas limitações no actual estado de consciência. Depois, investir algum tempo contemplando o verdadeiro sentido de liberdade e o que significa para cada um de vós pessoalmente. Decidirem o que querem para as vossas vidas e como gostariam de ver desenvolvida a vossa vida. Quais são os vossos sonhos? O que gostariam de manifestar ou em que é que gostariam de se transformar nesta encarnação? Quais são os vossos objectivos?

Já se aperceberam que podem conseguir realizar tudo a partir do momento que elevem a vossa consciência acima das vossas percepções limitadas? Eis como criámos este paraíso e a vida de perfeição em Telos. Abrimos os nossos corações e mentes para apreendermos e recebermos a perfeição e a criatividade ilimitada que constituíam a intenção original para o desenvolvimento do modo de vida deste planeta.

E assim foi durante as três longas eras de ouro neste planeta, milhões de anos antes da queda da consciência. A queda da humanidade não teve a ver com Eva a comer uma maçã, como muitas pessoas acreditam. Isso é uma alegoria ou metáfora, que em nenhum dos casos é boa. A queda teve a ver com um compromisso no nível mais elevado de consciência, realizado naqueles dias, criado pelo desejo de experimentar

a polaridade. E vocês começaram a criar experiências de dúvida e medo, conduzindo a consciência a uma cisão em relação ao estado de perfeição que existia nessa época.

Vocês abdicaram conscientemente do conhecimento sobre a magia inerente ao estado de consciência mais elevado e, gradualmente, começaram a vossa descida até ao estado de cisão da dualidade que agora experienciam. O antigo conhecimento foi alienado para a vossa consciência externa, digamos que durante centenas de milhares de anos e para alguns mesmo mais.

Isto significa, meus queridos, que ainda estão de posse deste conhecimento, nos recessos mais profundos da vossa Alma e mente subconsciente e que podem ressuscitá-lo, trazendo-o para o vosso estado de consciência actual. À medida que abandonam as crenças erróneas e distorcidas que vos limitaram durante tanto tempo, serão capazes de recordar esse estado anterior e manifestá-lo completamente na vossa vida física presente.

Como irá este facto afectar a minha vida actual?

À medida que vão elevando a vossa consciência, os vossos desejos, interesses e prioridades irão mudar. Começarão a aperceber-se de que vocês e apenas vocês são os criadores e primeira autoridade para a vossa vida, a despeito de todas as outras aparências externas. Começarão, gradualmente, a assumir a responsabilidade pela vossa vida como faz um mestre, em vez de estarem constantemente a ser sacudidos pelos acasos produzidos pelas vossas experiências externas. Utilizarão a vossa nova consciência e conhecimentos que vão ganhando entretanto através da expansão da vossa consciência para criar uma nova realidade para vocês próprios, aquela que sempre quiseram, sem limitações.

Começarão a criar uma vida preenchida de mais beleza, mais alegria, desenvolvendo-se com maior facilidade, fluidez, amor e felicidade do que jamais haviam pensado ser possível. E é desta forma que, ao elevarem a vossa consciência, será afectada a vossa vida. Gradualmente, à medida que forem abrindo mais os vossos corações para as possibilidades oferecidas por esta nova realidade, à medida que forem limpando as vossas emoções e os corpos mentais dos sistemas de crenças antigos, que já não vos servem e vos mantêm no quadro das limitações actuais, todos os vossos desejos e sonhos começarão a manifestar-se como vossa realidade. Serão livres de viver o tipo de vida que sempre quiseram, qualquer que seja a que tiverem desejado.

Quais poderiam ser os resultados da elevação da minha consciência?

Os resultados são infinitos e ilimitados. Na vossa evolução cósmica, continuarão a elevar a vossa consciência sempre, até à eternidade. Reconhecerão a vossa identidade real como um ser eterno e imortal, um filho do Amor, criado pelo Amor. Saberão que do Amor vieram e para níveis cada vez maiores de Amor irão eternamente expandir. São filhos de um muito omnisciente e glorioso Deus e são criados com os mesmos atributos, na sua totalidade, um duplicado, se quiserem, nada menos. A vossa memória perdida será restaurada.

Mesmo que haja rochedos ou pedras para remover ao longo do caminho; mesmo que haja espinhos para se trazer com amor, de volta, para a suavidade ou degraus íngremes para dominar, no início da vossa jornada, não querem sair da pequena caixa na qual se colocaram a vós próprios e descobrirem que outras coisas podem estar disponíveis para vocês no planeta? Esta busca pela Verdade pode tornar acessível para vós uma vida de enorme encanto e maravilha, para além dos vossos mais extraordinários sonhos.

Perguntem-se a vós próprios, são uma civilização isolada vivendo neste planeta ou somos todos irmãos e irmãs, nascidos do Amor do mesmo Criador? Estamos sós ou somos parte de uma vasta e infinita criação com um grau de diversidade ilimitado? À medida que emergem dessa pequena caixa onde têm vivido, descobrirão o "verdadeiro mundo". Irão perceber que a vossa pequena caixa tem sido uma ilusão e que não se encontram separados, nem sós. São parte do Todo Que É, do Amor infinito.

O que quer dizer navegar na onda da Ascensão?

Vocês estão destinados, definitivamente, a elevar a vossa consciência da glória para maior e maior glória até à eternidade. A maioria das pessoas da superfície sonha ir para o céu quando morre. Agora, com o novo ciclo desvelando-se sobre o planeta, não mais terão de morrer para irem para o céu. O céu em breve se manifestará aqui mesmo neste planeta, para todos os que escolherem navegar na onda da Ascensão. Não querem começar a vossa maior e mais espantosa aventura agora? Ou escolhem reter a consciência actual da luta humana? Tendo explorado com profundidade estas questões, iniciem ou prossigam a vossa jornada sagrada.

Abram os vossos corações e consciência a outros reinos da Terra. Irão descobrir quão mágicos e harmoniosos são eles. Procurem entender quem são verdadeiramente os animais, qual o papel deles no planeta e como podem eles ajudar também. Para além de os classificarem como espécie, género, tamanho e raça, os humanos deste planeta sabem pouco ou compreendem quase nada dos animais. Abram os vossos corações ou percepção para o que está acima, abaixo e à volta de vós, no invisível e nos mundos invisíveis, que nunca antes observaram. Enquanto fazem isto, o vosso irá abrindo ao amor incondicional e muitas outras maravilhas. Estarão a elevar a vossa consciência em conjunto com as ondas de Ascensão que estão neste momento a inundar este planeta.

A vossa Ascensão para a Liberdade, o final, ou o coroamento da vossa graduação de milhares de vidas passadas neste planeta, trabalhando e evoluindo, está agora nas vossas mãos. Nunca na História da Terra o processo de ascensão vos foi tornado tão fácil como o actualmente oferecido no ciclo ascensional da Mãe Terra. Não querem navegar na onda da ascensão com Ela? A vossa ascensão à liberdade espiritual tem sido uma meta de todas as vossas reencarnações, desde o início dos tempos. É a meta de todas as inúmeras encarnações, lições e sabedoria que adquiriram enquanto estão na Terra.

Nunca antes, em toda a Historia da Terra, foi oferecida a possibilidade de se fazer, em tão poucos anos, a ascensão para a Liberdade e para uma vida em Graça Divina. Vão querer dar-se esta oportunidade ou preferem esperar pelo próximo ciclo de 25 000 anos, pela próxima ronda de ascensão em outro planeta, experimentando o mesmo tipo de dificuldades a que têm sido sujeitos durante tanto tempo? A escolha é vossa, meus queridos. Com Amor e Compaixão, Eu vos envio esta chamada de atenção.

CAPÍTULO 12

Venham para Casa, Queridos, Venham para Casa! A 5.ª Dimensão Aguarda o Vosso Retorno!

Com a ajuda e a assistência de outras civilizações muito avançadas, vivendo no interior da Terra, a grandes profundidades, a nossa civilização Telosiana transitou, há algum tempo, para uma consciência de 5.ª dimensão. De facto, escolhemos permanecer num corpo que reteve um certo nível de densidade física. Apesar de os nossos corpos serem geneticamente os mesmos que os vossos, reter um corpo físico tangível que podem ver e tocar faz parte da nossa missão e do vosso consentimento apoiarmos o processo ascensional da Terra.

No nosso serviço para a vida e para este planeta, concordámos que um dia, quando as pessoas da superfície estivessem prontas para receber-nos, juntamente com os nossos ensinamentos, este nível de fisicalidade seria necessário para emergirmos à superfície e para estarmos entre vós como antigos amigos, irmãos e irmãs. Geneticamente somos iguais e o nível de desenvolvimento físico e de não limitação para o qual evoluímos com os nossos corpos físicos tornar-se-ão modelos a terem em consideração e a acolherem no vosso próprio desenvolvimento.

O nosso ADN funciona actualmente com as 12 cadeias conhecidas por vós, completamente activas e 24 cadeias adicionais que alguns de vós estão a começar a descobrir como potencial. A maioria de vós tem 2 cadeias activas e 10 dormentes devido à manipulação genética que aconteceu. Com esse escudo temporário de grande parte do vosso potencial Divino, funcionam hoje com 5 a 10% do vosso potencial total. Nós funcionamos a 100% desse potencial. Este potencial também se expande constantemente para todos, no sentido da eternidade, à medida que evoluem para dimensões mais elevadas.

No tempo da Lemúria, a maioria da Humanidade e todos os Lemurianos funcionavam com 36 cadeias de ADN activas.

Durante a queda, que correspondeu a uma descida gradual na consciência por um período de milhares de anos, foi acontecendo uma permanente desactivação ou obscurecimento das outras 24 cadeias de ADN até ficarem activas apenas 12.

Aquando do afundamento dos dois continentes, Lemúria e Atlântida, 10 dessas cadeias ficaram inactivas. Actualmente, todas as faculdades existentes anteriormente podem ser gradualmente reactivadas à medida que vocês se abram de forma mais ampla à vibração do Amor Incondicional e se abram para um nível de consciência mais elevado. Existe muita especulação acerca da manipulação do código genético da Humanidade por extraterrestres com o intuito de exercer controlo. Isto é verdade até um certo ponto, para certas civilizações da Terra, mas saibam que esse facto constitui também carma da humanidade nessa altura. Esta manipulação ocorreu com o consentimento dos níveis mais altos das Hierarquias administrativas representantes da Terra.

Nessa altura, a Humanidade tinha caído para um nível de consciência [1] tão baixo que teria sido impossível funcionar com as 12 cadeias de ADN. As consequências desta diminuição foram severas e dolorosas, mas esta decisão foi da mais alta sabedoria e a única opção na ocasião. Se a Humanidade não tivesse caído para este nível de consciência, a alteração do ADN não teria sido possível. A blindagem do vosso ADN, o "véu" como também é chamada, tem permitido que trabalhem a evolução, uma vez mais, a partir de uma perspectiva diferente, isto é, sem a capacidade de abusar do vosso poder potencial, da mesma forma que o fizeram na Atlântida e na Lemúria. Permitiu-vos, de igual modo, o uso total do livre arbítrio, sem enfrentarem as consequências desse enorme abuso do poder e do Amor Divinos e finalmente, serviu para reunirem uma extensa e duradoura sabedoria como resultado das vossas experiências.

No "Coração Interno" a Chama Trina [2] da vida, do Amor Divino, da Divina Sabedoria e Divino Poder, que se expandia habitualmente até 3,5 metros de diâmetro através do campo áurico, permitia-vos funcionar com todas as faculdades doadas por Deus, vossas por direito Divino. Eram capazes de viver vidas que duravam habitualmente

[1] **Nível de Consciência:** Lembra-se que o nível de consciência, estando associado ao POC (Padrão de Onda de Consciência), é caracterizado, entre outras, por ter uma frequência vibratória. Da mesma forma, o ADN também se caracteriza por ter uma frequência vibratória. Ambas as frequências, do POC e do ADN, têm de ser consentâneas, isto é, harmónicas, daí não ser possível estarem activas as 12 cadeias de ADN em simultâneo com a descida do nível de consciência da Humanidade. *(N. da T.)*

[2] **Chama Trina:** A Chama Trina reside no centro do peito de cada Ser, na "cavidade secreta" do coração, pulsando a íntima conexão com a Fonte Criadora, trazendo para a superfície do planeta a vibração primordial presente no momento da nossa criação como Seres. Permite-nos receber de forma constante a energia da Fonte, permite-nos manter e reconhecer a Identidade Cósmica que Somos através dessa ligação permanente, permite irradiarmos o Amor de que somos feitos. É constituída por três "plumas" ou chamas correspondentes às vibrações e qualidades Divinas: uma azul, da Vontade e Poder, uma Rosa, do Amor Puro e Incondicional e uma Dourada, da Sabedoria e Iluminação. *(N. da T.)*

20 000 a 30 000 anos; a escolha era vossa. Podiam viver tanto quanto quisessem e deixar essa encarnação quando escolhessem, de acordo com a vossa vontade. Esta Chama Trina permitiu-vos, por assim dizer, uma imortalidade natural e a utilização natural de toda a magia, bem como dos atributos da vossa Divindade.

Vocês são "Deuses Imortais" criados à imagem do vosso Criador, sem quaisquer limitações. No vosso passado longínquo, durante centenas de milhares de anos, esta era a forma como experienciavam a vida na Terra. Nada vos era ocultado como seres Divinos que eram. Todo o conhecimento da mente universal estava ao vosso alcance, por direito natural de nascimento. Como uma civilização colectiva, vocês utilizaram de forma muito desadequada aqueles privilégios.

À medida que a Humanidade começava a abusar destes direitos Divinos, os mesmos começaram a diminuir gradualmente, de acordo com o nível de abuso. Estes dons, meus amigos, podem ser mantidos e recuperados "se e só se" o nível original de consciência, de amor incondicional, de harmonia, o uso correcto da intenção, o uso adequado do poder e da sabedoria Divina for mantido nas tomadas de consciência, nos sentimentos e nas acções de cada um.

Na altura do afundamento de ambos os continentes maiores e da perda da maioria das civilizações da Lemúria e Atlântida, foi decretado por Deus Pai/Mãe que o único caminho para a Humanidade retornar à Unidade e à consciência Divina original era reduzir esta Chama Trina a um-dezasseis avos de polegada (0,16 centímetros). A Humanidade não poderia abusar mais dos poderes e energia Divinos, da mesma forma como tinham feito. Desde então, meus queridos, funcionam apenas com duas cadeias de ADN e apenas uma partícula mínima da original Chama Trina da Vida bate nos vossos corações.

O vosso caminho de retorno para a Unidade ou o Todo tem sido uma jornada longa e penosa. Saibam que esta era a única forma existente para Deus vos salvar.

Todas as outras tentativas feitas pelo Criador para vos trazer de volta à Unidade falharam e o vosso livre-arbítrio, que se exprimia no sentido de abusar das energias Divinas, foi completamente respeitado. Existe agora um gigantesco alinhamento prateado no horizonte. Uma grande percentagem da Humanidade tem ganho sabedoria e conhecimento do seu próprio caminho de exploração da separabilidade. Demonstraram agora, no contexto do livre-arbítrio, o desejo de retornar à Unidade. O vosso Criador tem aguardado este regresso com grande Amor e expectativa pelo dia em que Ele possa restaurar todos os dons originais.

O vosso tempo de redenção está à disposição e tudo quanto aparentemente perderam será totalmente recuperado. De facto, nunca foi realmente perdido. A vossa Divindade não poderá nunca ser-vos retirada, pois é a vossa verdadeira natureza. Foi apenas velada de forma a permitir criarem as lições e as experiências que fizeram evoluir o conhecimento do Divino para todos. Deixaram a casa apenas para iniciarem a vossa jornada de volta e agora encontram-se no limiar de uma grande e gloriosa reunião com tudo o que realmente São.

Em Telos, parecemos ser tão diferentes de vós apenas porque expressamos totalmente e sempre a nossa Divindade.

Devido à forma como escolhemos evoluir, todos os atributos da nossa divindade foram restaurados há muito tempo. A recuperação da vossa Divindade trazer-vos-á rapidamente de volta ao nível de graça que desfrutamos agora, na nossa própria evolução. Escolhemos permanecer aqui, no nosso estado presente, aguardando o dia em que possamos misturar-nos com a dimensão da superfície e tornarmo-nos os modelos

que não tiveram durante 12 000 anos. Este acompanhamento tutorial irá apoiar-vos no rápido enlace com a totalidade da vossa Presença Divina e com a manifestação da mesma na vossa vida diária. Saberão então que somos todos Um e o mesmo.

Somos os vossos irmãos e irmãs mais velhos e amamos-vos tanto. Como é enorme a nossa vontade de estar convosco de novo, face a face e de apoiar-vos a todos no "regresso completo a casa". Tomem as nossas mãos e não vos faltaremos. Todos os Seres dos Reinos de Luz estão a apoiar-vos e chamam, disponibilizando-se para vos assistir no regresso ao lar. Venham para casa, amados, venham para casa. A 5.ª dimensão aguarda o vosso regresso.

Não podemos trazer-vos de volta à vossa revelia.
Têm de abrir os vossos corações e as vossas mentes
e escolher diariamente o regresso a casa.

Aqueles de vós que fizerem esta escolha levarão o corpo físico convosco para "casa". Desta vez, nesta mesma ocasião da história da Terra, em que toda a vida está num processo de redenção, não terão de deixar o vosso corpo como fizeram nos processos passados há milhares de anos atrás. Não terão de morrer fisicamente. O vosso corpo transformar-se-á tornando-se imortal e ilimitado como o nosso. Façam esta escolha conscientemente, abram-se ao processo e aceitem esta graça Divina do vosso Pai/Mãe Celestes.

A Terra existirá ainda após a Grande Mudança?

Esta é uma questão à qual não podemos responder por completo ainda, com o rigor que desejam escutar. Muito está ainda a ser pesado na balança, porquanto não foi ainda decidido ou não é ainda conhecido [1]. É dado como certo que a 3.ª dimensão continuará a existir nos tempos próximos, mas digo-vos, meus amigos, que durante um período bastante longo de tempo, após a Grande Mudança [2], o planeta físico continuará a reequilibrar-se a Si próprio e não será tão desejável para vós estar nesta dimensão.

Eis porque vos encorajamos a fazerem a passagem, com a Grande Mudança, para as dimensões superiores. Neste planeta existem simultaneamente algumas linhas de tempo potenciais e cada um de vós irá experimentar cenários diferentes. As pessoas irão experimentar os cenários com os quais ressoa a sua consciência. Existirão aqueles que vão escolher ficar aqui na 3.ª dimensão e antevemos que as suas vidas possam ser atravessadas por várias dificuldades. Isto não é o que antevemos ou desejamos para a maioria da Humanidade. Não obstante, vocês têm livre-arbítrio e ele é completamente respeitado.

O que é desejado pela Terra e pela Mãe Terra para o Seu corpo tridimensional é ver eventualmente a 3.ª dimensão completamente curada de toda a negatividade, elevada ao seu nível máximo em vez de continuar a vida ao seu nível mais baixo, onde tem permanecido há já bastante tempo. Ela gostaria de ver o Seu corpo totalmente recuperado, expressando a Sua Divina perfeição, a extraordinária beleza e equilíbrio por Si conhecidos, no início da Sua criação.

Apesar da nova evolução não ter mais lugar na 3.ª dimensão neste planeta, após a "Grande Mudança", a Terra gostaria de possibilitar a

---

[1] (...) **Não é ainda conhecido:** Porque, sendo a Terra um planeta de livre-arbítrio, muitos dos desenvolvimentos e desenlaces da trajectória da Humanidade dependem inteiramente das decisões que cada um de nós, individual e colectivamente, toma quotidianamente. *(N. da T.)*

[2] **Grande Mudança:** O salto consciencial e vibratório quântico que muitas tradições antigas prevêem acontecer neste século. A elevação da Humanidade da terceira para a quinta dimensão. *(N. da T.)*

oportunidade, para os seres de muitos reinos e civilizações das dimensões mais elevadas, de continuarem a desfrutar do alto nível de fisicalidade proporcionado pele 3.ª dimensão quando desejassem.

Isto seria conseguido usando a forma habitual que existia no planeta para a Humanidade, Anjos e Mestres, antes da "queda", isto é, através de uma diminuição simples e consciente da sua vibração segundo a sua vontade. Eles podiam desfrutar da 3.ª dimensão tanto quanto quisessem, de férias como acontecia e regressar à sua vontade para as dimensões superiores de onde eram originários. Adicionalmente, uma vez que a negatividade seria completamente eliminada e a Terra seria restaurada para o seu estado original, todos os seres de todas as dimensões deste planeta e para além dele seriam capazes de vir aqui, à "superfície", para experimentarem a mais abundante e extraordinária "estância de férias " que o Universo tem para oferecer.

Este é o plano previsto, meus queridos, mas não tomem ainda como garantido. A menos que parem de produzir lixo, poluir a Terra e depredar os Seus recursos, pode ser demasiado tarde para recuperá-la.

Acontecerá apenas se todos vós, encarnados actualmente, tomarem a posição de honrar e respeitar a "Terra", a "Mãe Cósmica" que vos sustentou com o Seu amor e a sua abundância. O Seu corpo providenciou uma plataforma de evolução única que nunca poderiam ter experimentado em qualquer outro lugar neste Universo.

Todos vós neste planeta deveis tomar uma posição firme AGORA no sentido da Sua preservação e restauração. A maior parte dos solos e águas da superfície tornaram-se tão gigantescamente poluídos, devastados, destruídos e depredados que o planeta atinge hoje o ponto de "não retorno". Vocês são "os que" vão decidir o futuro curso da existência

deste planeta na 3.ª dimensão. Muitos de vós escolheram encarnar nesta altura com o propósito de ajudar a Terra.

A menos que alterem este curso insano, reflexo do tratamento que dispensaram à vossa "Mãe", muito breve, Ela não terá mais capacidade para continuar a sustentar a vida no Seu corpo, de acordo com as vossas expectativas. Repetimos o que já dissemos anteriormente: "A vossa Mãe é um Ser de extraordinária magnitude cósmica, consciente, vivo, que respira. Nesta altura, Ela não consegue suportar por mais tempo o abuso da Humanidade e permitir que o Seu corpo tridimensional continue a servir-vos."

Quando dizem que a Lemúria ainda existe hoje em dia em dimensões mais elevadas, onde continuam as pessoas a viver? A sociedade Inca ainda existe na 5.ª dimensão?

Por altura do afundamento do nosso continente, a nossa amada Lemúria, o nosso Pai/Mãe Celestes elevaram o continente para a 4.ª dimensão, onde continuámos a crescer e evoluir. Mais tarde, porque evoluímos outra vez para níveis de vida e consciência mais altos, fomos elevados de novo para a frequência da 5.ª dimensão. Apenas o aspecto tridimensional da Lemúria foi destruído.

Têm de perceber que uma vez existindo em várias dimensões simultaneamente, a Lemúria e os outros continentes e civilizações existiam também simultaneamente nessa altura, assim como hoje em dia, nas 4.ª e 5.ª dimensões. No tempo da Lemúria, antes da queda da consciência, vocês viajavam conscientemente em várias dimensões, conforme quisessem. Podiam alterar a vossa vibração entre a 3.ª e a 5.ª dimensões usando a intenção, com enorme facilidade e graciosidade, de acordo com o que quisessem e desejassem fazer e onde quisessem estar.

Naqueles dias, toda a vida se desenvolvia sempre em perfeita harmonia e não existiam os véus entre dimensões conforme existem hoje. Estes véus foram criados devido ao abuso dos dons Divinos pela Humanidade, ainda que este abuso tenha eventualmente ensinado lições de enorme sabedoria. Os véus existem como protecção para as outras dimensões que desejam permanecer livres da actual toxicidade física, emocional e espiritual da 3.ª dimensão.

Quando dizemos que a Lemúria foi elevada para a 4.ª e 5.ª dimensões, é com o pressuposto de que a Lemúria já existia nessas dimensões. O que foi elevado foram as energias e a impressão digital etérea da terra, dos templos que ainda permaneciam ao serviço da Luz e das pessoas que permaneceram alinhadas com o plano de Deus. Foi uma elevação de todas as energias Lemurianas e da cultura que existira a esse nível de consciência. Tudo quanto de Amor e Luz ainda restara da Lemúria da 3.ª dimensão, por ocasião do afundamento do continente, tudo quanto podia ser redimido para um nível mais alto nessa altura, foi. Aconteceu então uma reunião e fusão de energias da 3.ª dimensão remanescente com a 4.ª.

A civilização Inca ascendeu há já algum tempo para a 5.ª dimensão onde continuam a sua evolução e onde aguardam a vossa chegada entre eles para vos dar as boas-vindas.

Irá a Lemúria reaparecer no Oceano Pacífico? Será a topografia da Terra completamente diferente?

Não é provável que todo o continente da Lemúria reapareça no Oceano Pacífico na 3.ª dimensão. No melhor dos casos, algumas das ilhas do Pacífico, que foram um dia os cumes das montanhas no tempo da Lemúria, ficarão maiores, aumentando a superfície de terra à sua

volta. A topografia da Terra irá sofrer algumas alterações consideráveis à medida que muda para um nível mais elevado de consciência, mas não será considerada totalmente diferente.

A Terra está prestes a submeter-se a algumas mudanças importantes. A Vossa Mãe Terra precisa de se limpar e revitalizar antes da elevação para a 4.ª dimensão e, mais tarde, para a quinta. Pedimos-vos que permitam estas mudanças sem quaisquer julgamentos. Ela tolerou muitos abusos da Humanidade sobre o Seu corpo, durante milhões de anos, permitindo-vos experimentarem o uso do livre-arbítrio. Recebeu em troca pouca gratidão e respeito, não tendo outra escolha que não renovar-se, se quiser continuar a acolher uma Humanidade em evolução para um nível mais elevado. Considerem tudo quanto vai acontecer como uma "crise curativa", um passo necessário para a purificação do corpo físico e etéreo da Terra.

Em troca, pedimos-vos que mostrem compaixão, permitam e apoiem a Sua limpeza e renovação. Será em vosso benefício também, mesmo que aparentemente e durante algum tempo as circunstâncias sejam caóticas. A vida neste planeta, conforme a conhecem, experimentará brevemente uma série de mudanças significativas.

Os sinos dobram para o final de uma era difícil e dolorosa para a Humanidade.

Após as mudanças, serão capazes de conservar um certo nível de fisicalidade como nós temos. Serão capazes de se sentirem a vós próprios como "reais" e físicos, tal como são agora. O vosso Ser e tudo ao vosso redor terão mudado para um novo nível de perfeição, expansão e clareza. Terão um novo nível de consciência e perfeição para serem integradas conjuntamente. À medida que forem mudando a vossa percepção, tudo à vossa volta se ajusta e muda concomitantemente.

A Terra, juntamente com a maior parte da Humanidade, está agora a embarcar numa grande aventura. Rezaram e pediram durante muito tempo para o Divino interceder no vosso mundo, pois as vossas orações estão prestes a serem atendidas. Primeiro têm de limpar a desordem que criaram e ainda estão a criar na 3.ª dimensão e permitirem à Mãe Terra a limpeza do seu corpo. Têm de reconhecer que a Terra é a vossa Mãe Cósmica, aquela que providenciou a plataforma para a vossa evolução.

Têm de tomar consciência que os recursos da Terra, que utilizam tão desregradamente e tomam por garantidos, causam uma enorme depredação no seu corpo, à superfície e no interior. Sabiam que as árvores, que cortam tão livremente, em grandes quantidades, são os seus pulmões, que os seus cristais representam o seu sistema arterial e que o petróleo que tão impiedosa e extravagantemente queimam é o seu próprio sangue? Os seus minerais e gemas, que mineram sem qualquer consideração, são também parte do seu sistema energético? Têm de aprender a utilizar os recursos da Terra de forma muito mais consciente do que a que têm usado até agora.

Também têm de começar a entender a consciência das dimensões mais elevadas de forma a poderem ser admitidos nelas.

Sustenham a Paz e o Amor nos Vossos Corações

Galatia de Telos

Saudações, meus queridos, o meu nome é Galatia de Telos, aquela que é conhecida como a esposa de Adama em Telos. Também sou conhecida em Telos como *Kaelaea,* um diminutivo.

Estou encantada por estar aqui, neste dia maravilhoso, desfrutando da doçura de todos vós, bem como da doçura da Terra, para partilhar o meu Amor e a minha paz convosco. Na verdade, o nosso encontro aqui hoje constitui um evento muito sagrado e nós sabemos que muitas mais reuniões destas acontecerão no futuro.

É meu desejo reforçar na vossa consciência a importância de passarmos, nesta altura, a mensagem da Lemúria para fora destas reuniões, para os povos da Terra.

Existem muito seres na Lemúria, tais como Adama, eu mesma, Ahnahmar, Celestia, Angelina e alguns outros, dando um passo em frente nesta altura para tocar os corações daqueles que esqueceram as suas raízes Lemurianas. É de facto triste que, porque tem sido tão doloroso para a Humanidade lembrar, uma parte tão importante da história da Terra tenha que ter ficado perdida durante um período tão grande de tempo.

Actualmente, reunimo-nos como irmãos e irmãs do passado, presente e futuro da Lemúria e de Telos, para despertar as vossas memórias da forma como era a Lemúria. Trazemos-vos os nossos tesouros, a nossa história, os nossos corações e as nossas memórias para reacender e instilar a memória sentida da história, para aqueles que aqui estiveram, bem como para aqueles que não estiveram.

Para aqueles corações que aspiram a chegada de informação de natureza mais elevada, de uma civilização de luz, amor, acolhedora e vivendo na unidade, iremos gradualmente desvendar a nossa história para a vossa consciência externa. No presente, a partir do passado, através de vozes como as vossas, pedimos-vos que apoiem aqueles que no plano da Terra criam e fazem nascer a Nova Terra.

Durante muitos anos, meus queridos, rezaram para que a Terra se transformasse num céu, não sabendo realmente o que pediam e como se poderia manifestar esse pedido no vosso mundo. Todos sabem que durante um período de tempo muito longo a vida não tem sido muito fácil à superfície. Muitas vezes, as vossas vidas mais pareciam uma jornada no inferno em vez de uma jornada no céu. E o "céu na Terra" eram palavras ditas apenas nas orações, ou acarinhadas em pensamentos fugidios acerca de como poderia ser a vida na superfície da Terra, sem o suporte de um verdadeiro estado de conhecimento e consciência vindo do coração. Não chega recordar padrões através de palavras; é muito mais importante recordar padrões através das energias do coração.

O vosso grupo, reunindo-se aqui hoje com a intenção de redespertar a memória do coração da Lemúria, continua a apoiar a revitalização destas lembranças que outrora pareciam fazer parte de uma história perdida. No entanto, estas memórias continuaram vivas, a crescer e a sobreviver no tempo, até ao presente momento. Elas são ligadas de novo ao presente e podem ajudar na co-criação do que é novo. Em Telos sentimo-nos honrados e estimulados para apoiar-vos. Sentimo-nos estimulados com a parte em que podemos participar na unificação da visão do que poderá ser a Nova Terra. É nossa suprema honra e prazer trabalhar com os que estão prontos para receber esta informação e sabedoria contribuindo na transformação de muitos.

Hoje, enviamos o nosso amor divino e bênçãos a todos vós. Confessamos que há muito aguardamos este tempo da grande reunião com todos vós. Pedimos a vossa receptividade e abertura para novos ensinamentos e conceitos que vos serão apresentados de forma a constituírem instrumentos para o despertar pessoal e evolução planetária. Sustentem a vossa visão em planos bem altos para benefício do futuro do vosso planeta e do estilo de mundo que querem criar e viver. Independentemente de tudo quanto considerem importante para a vossa sobrevivência nesta altura, não hesitem em parar quando avisados pelo vosso coração, para ouvir e recordar, para amar e sentir o amor.

Se querem paz, amor e prosperidade, amados, sustentem estas qualidades Divinas no vosso coração, em perfeita harmonia e unidade de consciência. Precisam, em primeiro lugar, unir-se, com grande consciência e amor, para manifestarem o que realmente querem manifestar. Neste tempo crítico da transição da Terra, pedimos que reconsiderem seriamente os verdadeiros valores e prioridades da vossa vida. Estejam certos do seguinte, o que consideram serem as vossas prioridades e valores importantes, representam as intenções e metas que estabeleceram para vós próprios, num período anterior ao da presente reencarnação.

O que fazem no plano terrestre, amados, todos os vossos projectos e actividades, são sempre temporária e simplesmente parte da passagem do tempo. No entanto, aquilo em que se transformam, ao abraçarem a vossa natureza Divina, permanece convosco por toda a eternidade, qualquer que seja o resultado desse enlace.

Vivam cada momento de cada dia num estado de conhecimento consciente, de que são Seres Divinos, vivendo uma experiência Humana. Lembrem-se que escolheram vir aqui, nesta altura, nesta encarnação, com a firme intenção e determinação de imortalizar o vosso corpo e a vossa encarnação, através da assumpção plena das qualidades Divinas, da totalidade da vossa Divindade.

Estejam bem cientes de que a vossa Divindade não se irá manifestar automaticamente, só com recurso à plena intenção e participação consciente em cada momento.

- O que quer que façam, em qualquer aspecto da vossa vida diária, façam-no sempre como um acto de amor.
- O que quer que digam, partilhem sempre palavras de sabedoria, amor, compaixão e compreensão.
- O que quer que se permitam pensar, no vosso diálogo interno diário, abracem a consciência de Deus e dos reinos de Luz.

- Brevemente o paraíso que procuram será vosso para dele desfrutarem.

Quero comunicar, nesta breve partilha, que são profundamente amados por todos nós em Telos. Ficamos sempre tão felizes cada vez que escolhem voltar a ligar-se a nós. Em nome da irmandade feminina Lemuriana de Telos, transmito a nossa profunda amizade e amor por todos vós.

CAPÍTULO 13

O Grande Templo Lemuriano de Jade em Telos e a Chama da Cura

Uma Actividade do Quinto Raio

Adama fala-nos acerca da cura na Lemúria. A meditação profunda leva-nos ao Grande Templo de Jade em Telos, no qual o que experimentamos é incrivelmente curador e refrescante.

Saudações, meus queridos, eu sou Adama de Telos. Sempre que formos convidados para estabelecer contacto e para dispensarmos os nossos ensinamentos, são momentos de grande alegria e plenitude para nós em Telos. Hoje, gostaríamos de falar sobre uma nova abordagem na cura e também trazer até à vossa consciência a existência de um maravilhoso Templo que temos em Telos, denominado o Grande Templo de Jade. O acesso a este Templo maravilhoso tem sido interdito aos habitantes da superfície desde o desaparecimento do nosso continente.

No entanto, recentemente, as portas deste grande Templo de cura foram reabertas a todos quantos desejam visitá-lo. Estão convidados a vir aqui nos vossos corpos etéreos para recarregar, purificar e aprender acerca da cura com um novo nível de entendimento. Esta nova dis-

pensação é de facto um privilégio que todos os habitantes da superfície podem tirar partido durante este grande período de mudanças e cura para a humanidade e para o planeta.

O Grande Templo de Jade era físico no tempo da Lemúria e o seu principal foco tem sido a cura no verdadeiro sentido da palavra. Este Templo foi erigido na época gloriosa da Lemúria e durante centenas de milhares de anos as suas energias abençoaram as vidas das pessoas. No interior do Templo brilhava a eterna chama imortal da cura para o planeta. A chama imortal era nutrida pelo reino angélico, pelo Espírito Santo e também pelo povo da Lemúria. As energias deste Templo sustentavam o equilíbrio da verdadeira cura para o próprio planeta, para os seus habitantes e, de igual modo, para a Mãe Terra.

Quando nos apercebemos que o nosso continente estava em perigo, e seria eventualmente destruído, também sabíamos que este Grande Templo seria perdido na sua expressão física. Tomámos como empreendimento a construção da sua réplica física em Telos. Apesar de a réplica ser ligeiramente menor do que o templo original, todos os registos das energias da "Chama Imortal da Cura" desde a época da sua criação foram transferidos para Telos. Ainda está a acumular momento [1] até aos dias de hoje. Esta espantosa energia de cura nunca foi perdida neste planeta; mesmo aquando da destruição do continente. Todas as suas energias e tesouros foram mudados antes da destruição da Lemúria.

O planeamento para a construção da réplica deste Templo e para a mudança das suas energias fez-se uns milhares de anos antes do afundamento da Lemúria. Muitas outras réplicas de outros templos importantes foram também construídas em Telos nessa época e da mesma forma. Para podermos salvar a nossa cultura e o máximo de pessoas que conseguíssemos, tivemos de planear, com cinco mil anos de antecedência em relação ao tempo previsto para o desenrolar dos cataclismos, as estratégias a utilizar em todo esse ciclo.

[1] **Momento** — No conceito da Física, significa quantidade de movimento acumulada. Neste caso, significa que a "Chama Imortal da Cura" continua a acumular energia de Cura ganha através e como resultado da utilização dessa energia nas acções de Cura realizadas no quotidiano dos povos intraterrenos, e agora dos da superfície do planeta, num processo de interacção entre o Reino angélico, o Reino humano, os outros Reinos e a Mãe Terra. ***(N. da T.)***

A cura para todos vós é absolutamente necessária nesta época, eis porque vos abrimos as portas do Grande Templo de Jade, para apoiarmos a humanidade agora.

É com grande prazer que convidamos a virem aqui no vosso corpo etéreo durante a noite, de forma a receberem maior entendimento do que o presente, sobre a verdadeira cura. Quando aqui vêm, temos como guias um grande número de Telosianos que estão sempre disponíveis para vos colocarem "debaixo das suas asas", espiritualmente falando, e apoiar-vos na cura dos traumas e mágoas profundos do passado e presente. À medida que curam a vossa dor interna e traumas irão curar também as condições difíceis que existem nas vossas vidas e corpos físicos.

As dores externas e dificuldades são sempre o espelho das dores e medos internos. Espelham para vós próprios as necessidades de cura e de transformação necessárias fazer na vossa consciência. Podemos designar três conselheiros para cada um de vós que aqui vem; eles podem assistir-vos com o que mais seja necessário para o retorno à totalidade. Um conselheiro estará focalizado no vosso corpo emocional, outro estará focalizado convosco no corpo mental e o terceiro, no corpo físico, todos em total harmonia e sincronicidade. Deste modo, a vossa cura torna-se um projecto desenhado de forma mais equilibrada do que se estiver focalizada numa só característica vossa, sem a compreensão e transformação dos outros aspectos da programação interna correlativos à causa da dor. Vocês sabem que quando um aspecto vosso não está em perfeito equilíbrio afecta todos os outros aspectos do vosso Ser.

E como é que se chega ao Grande Templo de Jade usando o corpo etéreo?

Pela intenção, minha amiga! O que vocês precisam fazer é estabelecer a vossa intenção de virem a este Templo na vossa meditação ou antes de adormecerem, à noite. Como exemplo, podem dizer ao vosso Eu Superior e aos vossos guias e mestres a seguinte oração. "Ao meu Eu Superior, peço para ser levado ao Grande Templo de Jade em Telos esta noite. Peço agora aos meus guias, mestres e anjos, para me levarem lá enquanto o meu corpo repousa das actividades do dia." Podem também formular a vossa própria oração para este pedido. Estabeleçam as vossas intenções para virem aqui para pesquisa, purificação, cura, aconselhamento ou, simplesmente, para comungar e interagir connosco sob as energias da Chama da Cura.

Sabemos como tomar conta de vós uma vez que aqui estejam. Basicamente, recorrendo ao corpo superior da vossa Alma, vocês sabem como chegar aqui; confiem simplesmente que está a acontecer, mesmo que não tenham memória consciente da experiência quando acordam. Ainda não é apropriado terem. O vosso corpo etéreo é quase idêntico ao vosso corpo físico, com excepção de ser mais perfeito. É também sentido como físico quando se deslocam aqui nesse corpo etéreo. Este é o padrão para o qual se dirigem no vosso futuro. O vosso corpo transformado será sentido de forma muito física por vós, embora tenha sido liberto de muita densidade e da sua frequência vibrar a um nível muito mais elevado.

No processo de transformar a vossa consciência e o vosso corpo físico não estão a perder nada. Estão a integrar vibrações e luz mais elevadas e subtis. Tudo quanto estão a perder é muita da densidade indesejada. O vosso corpo tornar-se-á muito mais refinado, muito mais bonito, ilimitado, imortal e será tão físico como agora, sem experimentarem limitações de qualquer espécie, como acontece agora. Serão capazes de viajar à velocidade do pensamento e será muito divertido, garanto-vos!

Quais seriam os pedidos mais adequados uma pessoa trazer para o templo para ser curada?

Basicamente, neste planeta, a maioria das pessoas têm problemas físicos de várias naturezas e muitos medos escondidos que despoletam vários desafios na vossa vida quotidiana. De igual modo, têm emoções aprisionadas no vosso subconsciente e inconsciente que são impressas na vossa Alma, vindas de experiências de vidas passadas que não foram apenas dolorosas, foram frequentemente traumáticas. Estas experiências eram as lições que eram necessárias para o vosso caminho evolutivo. Todos têm uma acumulação de traumas emocionais no seu corpo sensitivo provenientes de muitos milhares de reencarnações. O que é necessário actualmente é tomarem a decisão de fazerem a limpeza e a cura definitivas, de forma a adquirirem uma sabedoria mais abrangente, para a qual contribuiriam estas experiências, sendo este o intuito original da sua criação. Qualquer experiência que não tenha sido resolvida numa vida específica continua a repetir-se como um programa, vezes sem conta em todas as vidas subsequentes, até que a verdadeira cura, sabedoria e entendimento resultantes da sua superação se instalem profundamente na vossa Alma.

A tristeza, o sofrimento, a desolação, todos os traumas emocionais e tudo quanto experimentem que não reflicta a alegria pura e natural, bênção e êxtase do vosso Ser revelam o que necessita ser curado no vosso interior. Os medos conscientes e subconscientes atrasam a vossa evolução e precisam de ser resolvidos a nível da consciência de cada um de vós. As toxinas mentais provenientes de vidas em que abraçaram sistemas de crenças errados e programações distorcidas estão agora a revelar-se ao vosso consciente, de uma forma ou de outra, para serem resolvidas e curadas. Estejam conscientes e atentos às indicações da vossa Alma. Uma pessoa pode escolher os assuntos mais importantes para ela naquele momento e vir ao Templo com eles na mente para encontrar uma solução.

Os nossos guias discutirão convosco as lições e a sabedoria necessárias para o entendimento dessa aprendizagem ao nível consciente e quais os passos necessários a dar para vos apoiar na manifestação da cura verdadeira e permanente. A vossa cura pode ser comparada com o descascar de uma enorme cebola, com centenas de camadas, que terão de abordar, uma a uma, até completarem a operação. Transformar-se-ão posteriormente num espelho puro da Divindade e todas as coisas se manifestarão para vós, muito além dos vossos sonhos mais audazes.

Muito deste trabalho, mas não todo, pode ser feito à noite, enquanto o vosso corpo dorme e pode ser integrado mais tarde na vossa vida quotidiana. Não precisam de saber quais os assuntos de cada experiência de medo ou de cada vida passada. Tudo quanto precisam de fazer é libertar estas energias, à medida que emergirem na vossa consciência, qualquer que sejam as suas designações e independentemente da forma como são sentidas [1]. Este é o tipo de trabalho que os nossos conselheiros podem fazer convosco, porque têm acesso aos vossos registos akáshicos. Podem transmitir-vos muito discernimento para a vossa cura. Em troca, regressam com esta nova sabedoria plantada no vosso subconsciente e podem começar a aplicá-la no vosso estado de vigília. As meditações que fizerem com a Divina Presença do Eu Sou irão possibilitar a recuperação de um conhecimento maior ao nível da vossa consciência.

[1] Isto é, mesmo que tenhamos feito coisas muito aparentemente reprováveis para o sistema de crenças vigente como, por exemplo, queimar pessoas em fogueiras, conseguirmos ser suficientemente sábios e independentes para extrair dessa experiência a aprendizagem, ou se não soubermos exactamente do que se trata, simplesmente pedirmos aos nossos guias para nos ajudarem a libertar esses medos/experiências, sem juízo de valor associado. Deste modo, somos mais eficazes na limpeza, porque não utilizamos mais uma vez o sistema de crenças para bloquear a resolução e a aprendizagem, portanto, a verdadeira cura é aquela que nos põe em contacto com a substância da nossa Alma. ***(N. da T.)***

O vosso trabalho interno é o passo mais importante que podem querer dar nesta altura para acelerar a vossa evolução e para permitir o vosso regresso a casa.

Os nossos conselheiros no Templo irão dar-vos, ao nível da Alma, uma perspectiva mais ampla acerca dos motivos pelos quais se encontram a experimentar determinados problemas de saúde. Eles irão mostrar porque persistem na vossa vida determinadas dificuldades e como é que vocês as criaram, quer sejam físicas, mentais ou emocionais. Com o apoio dos nossos conselheiros, aprenderão a curarem-se a vós próprios, a todas as dores e a todas as distorções impressas na vossa Alma. Antes que qualquer cura física permanente e completa possa acontecer, as causas emocionais e distorções dos vossos sistemas de crenças têm de ser endereçados e libertados. Não estou a referir-me a soluções temporárias ou de recurso, como a aplicação de um penso rápido, mas de cura permanente.

Saibam que todos os problemas físicos, mesmo que aparentem ser casuais, têm sempre as suas raízes no corpo emocional e corpo mental. A tensão e as doenças mentais também têm as suas raízes nas emoções. A área mais importante a tratar para iniciarem a vossa cura é o corpo emocional. Os traumas da destruição dos continentes lemuriano e atlante, quando as pessoas foram separadas dos seus amados e das suas famílias apenas numa noite, deram origem a muito medo, tristeza, sofrimento e desespero nas Almas da Humanidade e vocês continuaram a transportar estes traumas durante vidas sem conta.

É agora tempo de curar o passado e abraçar um novo paradigma de amor, de graça ilimitada e sem precedentes para a vossa vida e para este planeta. Em Telos, somos irmãos e irmãs; amigos próximos do passado que muito vos amam. É uma alegria para nós expandir a todos vós a assistência para a qual temos permissão, nesta altura, com

o propósito de contribuir para a vossa completa transformação, ressurreição e ascensão aos Reinos de Amor e Luz.

Estamos conscientes do nível de dor existente na superfície, da sua enorme dimensão e do seu resultado: a maioria de vós fechou os corações como meio de protecção a essa dor que não mais podiam suportar. Escolheram viver na superfície em modo de sobrevivência em vez de abraçarem a alegria de viver.

Também nos desligámos de tantos aspectos maravilhosos dos nossos Seres, de forma a podermos sobreviver na 3.ª dimensão. Como podemos então curar este trauma agora em poucos anos e preparar-nos para a grande mudança planetária?

Podem consegui-lo através de uma rendição profunda ao processo interno requerido para a materialização da cura total. O "Eu Sou" do vosso ser sabe exactamente como dar assistência no vosso processo de cura total, para vos levar de volta a casa, da forma menos dolorosa. Curar todas as dores do passado é a grande aventura de todas as muitas reencarnações aqui. Conduz-vos, passo a passo, para a reconexão consciente com todos os maravilhosos aspectos do vosso "Eu Maior". No processo, os vossos corações irão abrir aproximadamente 1000 vezes mais do que o seu estado actual. À medida que os corações abrem, começarão a ver e a entender tudo quanto aconteceu com os olhos da vossa Alma.

Sabiam que o vosso coração é a grande inteligência da vossa Alma e é Uno com a mente de Deus. Sabe tudo, guarda todas as memórias e todos os aspectos pertencentes a vós, desde o início e nunca irá enganar-vos. O vosso coração é a parte do vosso Ser que podem realmente aprender a conhecer e confiar de novo. Fecharam os vossos corações, meus queridos, por causa da dor e medos, que têm sido tão grandes. O fecho tem sido para vós uma técnica de protecção pertencente ao passado. Serviu a vossa evolução de forma maravilhosa, que virão a en-

tender um dia, mas não mais vos serve. É tempo para todos vós, finalmente, de regresso a "casa", para o amor e a luz da vossa Divindade.

Muitos de vós estão agarrados às vossas dores antigas simplesmente porque se tornou assustador abrirem os vossos corações ao amor incondicional e abandonarem as vossas crenças erróneas e fora de moda. Têm medo de abrir os vossos corações incondicionalmente à vida e ser infligida mais dor e sofrimento. Os vossos medos ancestrais e a dor tornaram-se tão familiares que encontraram neles um nível de segurança e conforto.

Como é que, de facto, abrimos os nossos corações e permitimos que os nossos corpos emocionais comecem o processo de cura?

Não existe qualquer receita que sirva todas as pessoas. Cada um é único e tem assuntos diferentes para serem curados. Cada um de vós tem configurações emocionais diferentes e um processo distinto de cura. Basicamente, começarão o processo movendo-se na direcção adequada através das vossas escolhas, intenção sustentada, meditação activa e consciente e comunicação diligente com o vosso Eu Superior, dia a dia. Peçam à parte de vós que permanece na unidade divina a revelação do que necessitam curar no momento actual e peçam para esse conhecimento emergir no vosso consciente.

Comecem a acenar para a vossa Presença do Eu Sou mostrando a séria intenção de quererem ser completos de novo e de quererem integrar todas as partes na Unidade e no Todo. Submetam-se voluntariamente a todos os processos necessários para receberem essa cura em total confiança, fé, amor e entrega. Estejam certos que vão receber total cooperação do vosso Eu Superior e de todo o Reino de Luz. O vosso processo de cura terá então lugar, em todos os níveis da vossa existência.

O vosso Eu Superior tem estado à espera do vosso retorno à graça há muito tempo. Estejam certos da sua total cooperação. Nunca se

permitam julgar o processo e, um dia, irão perceber que estão do outro lado do túnel, neste mundo maravilhoso que têm desejado e sonhado há tanto tempo. O vosso Eu Superior comunica convosco através das emoções. Isto significa que é necessário estarem bastante atentos ao que sentem, todo o tempo. Se não estão felizes, então simplesmente libertem através das chamas do vosso coração e prossigam para a próxima cura e a próxima, até estarem completos de novo.

O Eu Superior irá atrair os livros certos para lerem, as pessoas certas para encontrarem, os eventos e as oportunidades adequados que se irão apresentar na vossa caminhada. Se abrirem as vossas mentes e corações à vossa cura com a intenção mantida consistentemente e diligência, o processo pode continuar com graça e facilidade.

O vosso processo de cura continuará a progredir na mesma medida em que mantiverem a intenção focada. Pode parecer uma enorme quantidade de trabalho ao início e, sem dúvida, é. Vejam como uma jornada de regresso ao "Sol" do vosso Ser e saibam que este processo está carregado de recompensas e realização ao longo de todo o percurso. Não estão sós na vossa jornada. Todos os vossos anjos, guias, mestres, bem como todos nós na Nova Lemúria, estão a acompanhar-vos a cada passo. A Hierarquia espiritual inteira deste planeta, a vossa Mãe Terra e todo o Reino de Luz estão no respaldo, prontas a dar assistência na vossa cura.

À medida que progridem na vossa cura, a vossa energia regressa. O vosso corpo físico começará a abandonar as dores e os traumas do passado e começará a rejuvenescer. Irão começar a sentir-se mais vivos e vibrantes. A Humanidade tem estado a trabalhar com 5 a 10 por cento do seu potencial total enquanto seres divinos. A restante parte do vosso ser tem permanecido num estado de adormecimento durante todo este tempo. Acordem e curem-se a vós próprios. À medida que abrirem os corações e escolherem abandonar as dores, tornar-se-ão cada vez mais vivos. A alegria que irão sentir será muito amplificada. As vossas faculdades mentais irão expandir cada vez mais e vocês irão pensar "oh, bem,

estamos todos a tornar-nos génios e a vida é tão alegre"! Estejam abertos à graça, de forma muito consciente, e permitam-se receber aquelas energias nos vossos corpos, diariamente.

Chegaremos efectivamente a um ponto onde os efeitos espelho parem?

Sim, meu amigo. Sempre que fazem trabalho interior sobre estes assuntos, mergulham cada vez mais fundo em vós mesmos. Estão a descascar camadas e algumas delas são bem profundas. Todos têm o seu conjunto único de camadas para descascar, no entanto, generalizando, existem muitas com as quais temos de lidar. Quando pensam já ter resolvido uma série de assuntos e começam a sentir-se melhores e até pensam ter concluído esse "descasque", volta de novo todo o processo para ser curado a níveis ainda mais profundos.

Eis porque actualmente, neste período em particular, da última reencarnação para muitos de vós, parece ser, mais do que nunca, um processo interminável. Nesta vida, todos os processos se juntam, não apenas das últimas duas ou mesmo seis reencarnações, mas da totalidade das reencarnações na Terra. Tudo se manifesta agora nas vossas vidas para ser curado; até as coisas mínimas. Pode parecer pior do que nunca, mas, na verdade, é muito menos do que parece. Vocês estão agora a olhar conscientemente para todos os assuntos como nunca antes o fizeram.

Pode a toxicidade existente nas nossas vidas quotidianas ter impacto sobre a velocidade a que acontece o nosso processo de cura?

Bem, sim, sobrecarrega o vosso fardo. Permitam que explique melhor. Vocês têm muitos tipos de corpos, que denominam de vários corpos subtis. Também têm quatro sistemas principais de corpos: o veículo físico, o corpo emocional, o corpo mental e o corpo etéreo. Cada um deles tem também associado um grande número de corpos expressando-

-se de igual modo em níveis intermédios. Eis porque falamos em nove corpos subtis ou 12 corpos subtis ou ainda mais. Não vamos explorar este assunto agora porque é muito complexo para esta discussão. Vamos apenas utilizar o referencial de quatro corpos subtis, que representam 25 por cento da vossa totalidade. Eles trabalham em conjunto; quando suprimem um, suprimem os outros. Quando curam um, curam todos os outros igualmente. Quando ingerem ou inalam substâncias químicas tóxicas, introduzindo-as no vosso corpo, estejam cientes da existência de certas substâncias que são facilmente eliminadas do corpo e outras para as quais o organismo não tem mecanismos de eliminação.

Os químicos do século XXI e a poluição foram tão meticulosamente introduzidos nos vossos alimentos, água e ar que respiram que o vosso corpo tem uma enorme dificuldade em eliminá-los. Os níveis tóxicos do vosso corpo continuam a aumentar. Quando o corpo foi desenhado, estes tóxicos feitos pela mão do Homem não existiam. Têm tendência para se alojarem nas células e só a correcta aplicação de remédios homeopáticos e vibracionais é capaz de eliminar as suas vibrações indesejáveis. Pode chegar a ser muito complicado. Façam o que puderem para introduzirem nos vossos corpos apenas o mais puro tipo de água, o mais puro tipo de líquidos e alimentos. Façam o que puderem para purificar o vosso corpo físico. Quando não se sentirem bem fisicamente, as vossas emoções emergem e as faculdades mentais não estão aguçadas. Quando não se sentem emocionalmente equilibrados, o vosso corpo físico não se sente bem também porque tudo está ligado. Não podem separar qualquer das partes pertencentes a vós mesmos, sem afectar o todo.

O que me activa é perceber que nunca podemos ser completos, ser um todo, até despertarmos e curarmos cada um desses corpos.

Não podem tornar-se um todo, completos, se evitarem curar qualquer das partes integrantes da vossa composição ou "máscara" energética. A cura verdadeira e permanente acontece quando criam um processo de cura equilibrado, aplicando-o a todos os níveis do vosso ser. Há pessoas que estão fisicamente doentes, por exemplo, com cancro. Vão gastar toda a sua fortuna, se a tiverem, em processos de cura física, através de tratamentos cirúrgicos, destruição celular e envenenamento químico nas estruturas médicas estabelecidas no sistema de saúde. A parte emocional que esteve na origem e causou o cancro quase nunca é tida em conta. De facto, muitas emoções tensas e traumáticas são acrescentadas nesta via a um já sobrecarregado corpo emocional. Que tipo de cura permanente se pode esperar de tão básica negação de um aspecto do Ser?

Biliões de dólares estão a ser gastos anualmente na aplicação de soluções temporárias ou de recurso. Algumas pessoas podem experimentar remissões temporárias da doença sim, mas o que ocorre não é a cura verdadeira e permanente. Mesmo que se ganhe um alívio da dor temporário e de curto prazo, se a alma não adquire uma nova sabedoria através da aprendizagem proporcionada pela doença não acontece a cura verdadeira e permanente.

Se a pessoa acaba por morrer como resultado das metodologias usadas na cirurgia, destruição celular e envenenamento químico, a cura e as lições não foram adquiridas porque as raízes do problema, residentes no corpo emocional, foram ignoradas. Quaisquer que sejam as emoções, causa original da criação do cancro, se as causas não forem endereçadas nessa vida, se a lição não for aprendida e o nível emocional não for curado, a doença voltará repetidamente nas vidas subsequentes, até que surja o entendimento profundo da sua origem e a sabedoria necessária a incorporar seja atingida.

A vossa presença do "Eu Sou" requer que aprendam todas as vossas lições de sabedoria e de verdade antes de terem acesso à liberdade espiritual completa a que têm direito e retornarem à integridade do Um.

Anjos e muitos outros seres dos reinos de Luz, trabalhando em conjunto com a Humanidade, vêm também regularmente para purificação e recarga. Não necessitam de aconselhamento nosso. O Grande Templo de Jade serve como meio de descontaminação para eles, um refúgio onde vão descarregar as energias discordantes, resultantes dos seus contactos com a humanidade da superfície.

A vossa Divina Presença trabalha a partir dos níveis da criação. Trabalha de perto com os anjos e mestres ascensos, com os irmãos das estrelas e connosco, em cooperação, para a cura. Nunca temos autorização para vos fazer curas sem permissão da vossa Divina Presença. Em todos os esforços e passos que façam para se curarem a vós próprios incluam sempre a reconexão com a vossa "Presença do Eu Sou" e declarem as vossas intenções para o que quer que desejem conseguir ou curar. Se o fizéssemos por vós, como poderiam tornar-se mestres da expressão divina?

Às vezes, as pessoas ficam zangadas com os mestres ascensos ou com as presenças angélicas porque sentem que as suas orações não são atendidas da forma como esperavam. Continuam a negar a origem real dos seus ansejos, fechando os seus corações a ajuda adicional.

Talvez se pedissem a um mestre ascenso para terem dinheiro para uma viagem e a viagem não se materializasse. Ou quisessem que se manifestasse uma relação com uma pessoa específica e também não acontecesse. Em vez de entregarem o assunto à graça e sabedoria divinas, que sabem qual seria a melhor escolha para o vosso caminho de evolução nesta vida, ficam zangados com Deus ou com o mestre ascenso [1]. Decidem que nunca mais querem ter nada a ver com aquele mestre ou com qualquer outro e fecham a porta.

[1] A graça e sabedoria divinas aqui referidas dizem respeito a essas componentes incorporadas na nossa "Divina Presença do Eu Sou", donde, cabe a nós responder a esses pedidos, a um nível de consciência mais profunda, aquele que tem mais recursos porque contacta com a totalidade do Um. *(N. da T.)*

Pensem, meus queridos, que tipo de atitude é comum acontecer na Humanidade? Aqueles que se comprometem com estas telas ou contextos mentais privam-se de muito apoio, graça e bênçãos nessa reencarnação. O que não entendem é que nenhum mestre ascenso ou presença angélica pode ultrapassar o limite estabelecido pela alma para o vosso caminho de evolução. O vosso "Eu Sou" sabe exactamente o que necessitam aprender e atingirem as vossas metas nesta vida. Qualquer anjo ou mestre ascenso irá trabalhar sempre em cooperação estreita com a vossa "Divina Presença do Eu Sou" para vos apoiar no desenvolvimento do vosso "grande projecto" e destino último. Enquanto estão na 3.ª dimensão, estão velados e não conseguem ter a visão ou perspectiva completa da vossa encarnação.

A vossa "Presença do Eu Sou" é o regente e a vossa alma representa a soma da totalidade das vossas experiências. A ascensão é um processo de unificação de tudo isto na grande Unidade. Vocês tornam-se um todo de novo. Tornam-se a personificação do Eu Divino, manifestando completamente a sua Divindade. O estado final da ascensão é o mais maravilhoso evento que poderia acontecer na evolução de qualquer um. Durante muitas vidas trabalharam para este objectivo e nesta vida podem atingi-lo por completo. Vão tornar-se tudo quanto sempre desejaram porque as portas da ascensão estão abertas de par em par, como nunca antes em milhões de anos.

Esta é a vossa oportunidade de dizer sim a esta grande proposta e fazê-lo. Estarão à vossa disposição toda a ajuda e assistência que necessitarem. Sejam sábios e aproveitem esta rara janela de oportunidade. As portas da ascensão fecham e abrem de acordo com vários ciclos de evolução. Pode demorar muito tempo até que estejam tão amplamente abertas como actualmente. Eu diria a todos vós: se quiserem ganhar a liberdade espiritual nesta vida, de forma a se tornarem totalmente ilimitados e a experimentarem o casamento alquímico com a vossa Divina Presença através do processo de ascensão, façam-no agora pois não

existe melhor ocasião. Têm de escolher fazê-lo consciente e intencionalmente e querer acima de tudo. Não vão ser forçados a percorrer este caminho e fazer este processo.

Está a ser-vos oferecida a maior das oportunidades nesta altura. "Será que vão tomar as nossas mãos estendidas para vos podermos ajudar a voltar a casa? Já estamos em casa. Virão juntar-se a nós"?

Meditação Consciente no Grande Templo de Jade

O Grande Templo de Jade é um maravilhoso e sagrado local onde seres de todas as dimensões deste planeta e além vêm para se curarem. Aqueles dos reinos de Luz que estão directamente a auxiliar a humanidade também vêm a este templo para limpeza e recarga das suas energias. É também usado pelos seres galácticos. Este "famoso" Templo é muito bem frequentado e construído principalmente a partir da mais pura concentração de jade.

Peço-vos agora para se centrarem nos vossos corações; se sentarem confortavelmente e relaxarem e começarem a integrar e receber as energias de cura. Estão agora convidados a virem comigo para uma jornada da consciência a Telos, para experimentarem o Grande Templo de Jade, sob o Monte Shasta. Viajam até aqui através dos vossos corpos etéreos. À medida que continuam a centrar-se nos vossos corações, enunciem as vossas intenções para o vosso Eu Superior e para os vossos guias de maneira a que vos acompanhem e conduzam para esta experiência. Existem muitos de nós aqui aguardando para vos receber. Convidem os vossos guias para vos levarem a Telos, em consciência, para o portal do Grande

Templo de Jade e eles levam-vos. Todos os vossos guias conhecem este lugar e sabem exactamente como vos levar a esses locais.

Induzam os vossos corpos a um estado de total relaxamento e respirem muito profundamente, à medida que focalizam a vossa intenção, de maneira a que a mesma possa ser levada para o Grande Templo de Jade e eles levam. Agora vejam-se lá, na vossa consciência. Vejam-se chegar ao portal deste Templo enorme, uma pirâmide de quatro lados, feita com pedras de jade da mais pura e alta qualidade. O Sumo-Sacerdote, também guardião do Templo, saúda-vos. O chão é forrado com ladrilhos de jade e ouro puro.

Fontes de luz verde-dourada luminescente disparam as suas essências cerca de 9 metros de altura, para a atmosfera, a partir de alguns locais, criando um efeito bastante místico. Sintam-se neste local e observem tudo quanto vos seja mostrado. Sintam o ar que agora respiram no Templo e a energia revigorante criada por todas as fontes de pura energia de cura permeando o ar por toda a parte. Quão refrescante e rejuvenescedor é para todo o vosso corpo! Embora estejam aí no vosso corpo etéreo, trarão de volta para o vosso corpo físico parte daquela vibração. Eis porque é tão importante que respirem profundamente, para absorverem tanto quanto consigam essa energia de cura.

Flores de todos os formatos, sombras e cores, conjuntamente com uma grande variedade de plantas verde-esmeralda, crescem em enormes caixas de jade, criando uma atmosfera quase mágica. À medida que fitam esta beleza ímpar, sintam a sacralidade do lugar. Permitam-se sentir as energias deste ambiente e continuem a absorver tanto ar quanto consigam.

O Sumo-Sacerdote apresenta-vos a cada membro da nossa comunidade de Telos que serão os vossos assistentes e guias específicos para esta jornada aqui. À medida que entram no Templo com o vosso guia, irão ver uma pedra muito grande feita de jade puro, de formato oval, com cerca de 3,10 metros de diâmetro e 2 metros de altura. Esta pedra é feita

da mais pura e elevada frequência vibratória de cura. No topo da pedra vêem um cálice redondo de ouro e jade. Tem uma base achatada e os lados com cerca de 25,4 centímetros de altura. Alberga a eterna Chama Esmeralda da Cura que vem ardendo perpetuamente para sustentar a humanidade desde há milhões de anos.

Agora sintam esta enorme chama profundamente, na vossa Alma, no vosso coração e no vosso corpo emocional. Sim, podem também levar o vosso corpo emocional para lá. Esta espantosa chama arde perpetuamente e mantém uma das principais matrizes energéticas de cura para o planeta. Esta chama tem uma consciência, meus amigos. É alimentada eternamente pelo amor do Espírito Santo, pelo Reino Angélico e, também, pelo nosso amor. À medida que se aproximam da pedra de jade, são convidados pelo Guardião do Templo da Chama da Cura para se sentarem numa cadeira feita de puro jade, para meditarem e para contemplarem os aspectos da vossa vida que mais necessitam de cura. Quais são as mudanças que estão dispostos a fazer, na vossa consciência, para trazerem efectivamente essa cura até vós?

Enquanto estão em meditação, recebem instrução e orientação telepáticas dos vossos guias e estas ficam impressas nos vossos corações e Almas. Agora, fazemos uma pausa durante uns instantes para permitirmos que desfrutem dessa interacção com os vossos guias e com o vosso Eu Superior, para que a cura aconteça. (Pausa.) Vejam e sintam as jóias, os cristais e as energias de cura do Templo e inspirem essas energias. Inspirem esta energia de cura profundamente, tão profundamente quanto consigam; irão transportar essa energia de volta para o vosso corpo físico. Mantenham a respiração profunda. Estão sintonizados na vibração de cura mais sagrada deste planeta. Demorem o tempo que quiserem, não há pressa.

Quando tiverem terminado, levantem-se da cadeira e caminhem em volta do Templo com o guia que tenha sido indicado para vos acompanhar. Observem e interiorizem toda a beleza e todas as energias de cura que estão presentes. Sintam-se livres para comunicar ao guia os fardos do vosso coração e pedir mais apoio na vossa cura. Estejam abertos para o que quer que vos seja revelado. Se não se recordarem da vossa jornada conscientemente, não se preocupem. Para a maioria de vós, não é suposto que aconteça e estão a adquirir essa informação a um outro nível.

Quando se sentirem plenos, regressem à consciência do vosso corpo físico e inspirem profundamente algumas vezes. Saibam que podem voltar aqui conscientemente as vezes que quiserem. Serão assistidos da mesma maneira de cada vez que voltarem. Quanto maior o número de visitas, maior a relação que estão a criar connosco. Estamos a chegar até vós o melhor que sabemos e conseguimos. Pedimos que respondam e cheguem até nós de igual modo. Só resulta se for feito com igual intenção por ambos os lados.

Podemos agora concluir esta meditação enviando-vos amor, paz e cura. Estamos de mãos dadas convosco para vos assistir, amar e guiar. Estamos apenas à distância de um pensamento, um murmúrio ou um pedido do vosso coração. E assim seja.

Eu Sou Adama.

Parte 3

Mensagens de Vários Seres

Uma questão importante a considerar!
Tudo o que faças com o teu tempo,
diariamente, é importante.
Traz realizações temporárias.
Mas, o "material" em que te tornas
como Ser Divino, durante o tempo
da tua vida, permanece contigo pela eternidade.

CAPÍTULO 14

Mensagens de El Morya

A Consciência Que Funciona Como Um "Piloto Automático" Não nos Está a Conduzir para o Portal da Ascensão

Saudações, amados.

Eu sou El Morya, guardião do foco da Vontade de Deus para este planeta. A partir do nosso domicílio no Monte Shasta, Adama e eu próprio desejamos trazer-vos uma mensagem de Amor. A nossa mensagem é também uma outra chamada de atenção, meus queridos, porque sabemos que o tempo urge e se torna cada vez mais curto para todos vós.

Na sua última mensagem, Adama mencionou um certo estado de consciência ou atitude, no qual tantas preciosas Almas da Terra se permitem viver a sua vida, em "piloto automático", num estado de adormecimento espiritual. Nesse estado, as personalidades não desejam conscientemente criar a sua realidade futura, nem desejam viver a sua vida com uma "intenção firme", que siga os planos da sua Alma.

Porque vos amamos tanto, é nosso grande desejo saudar-vos a todos no portal de 5.ª dimensão, por volta de 2012. Enquanto abrimos

amplamente o portal para a vossa entrada e estendemos a passadeira dourada para a vossa chegada, antecipamos com deleite dar-vos as boas-vindas aos Reinos de Luz e Amor. Que dia maravilhoso e alegre será esse para nós e para a humanidade que conseguir atravessar esta porta. Que reunião feliz será para todos nós! Uma enorme recepção está a ser preparada. Serão vertidas muitas lágrimas nesse extraordinário dia; mas desta vez, meus queridos, serão lágrimas de pura alegria e êxtase.

Conseguem imaginar, por instantes, a alegria que irão experimentar quando se encontrarem conscientemente, no vosso corpo imortalizado, face a face com os entes amados que já partiram da Terra durante o vosso período de vida? Irão encontrar-se com os que amaram ternamente na vossa vida presente. Irão também encontrar-se com os que possivelmente não se recordam desta vida, mas que são Almas que estão perto e também amaram com igual ternura em vidas passadas. Estes são os que conhecem há milénios; os vossos eternos amigos, com quem encarnaram vezes sem conta, assim como membros da vossa família de Almas que vos amam tão profundamente.

À medida que transmitimos esta informação, já sentimos a alegria e exaltação que este dia vai trazer. Os vossos entes queridos aguardam com expectativa o momento em que possam abraçar-vos, uma vez mais. Estarão ali todos, perto "do Portal", engalanados com vestimentas de Luz e Glória aguardando, enquanto vocês entram, para vos envolver nos seus braços.

Enquanto capta estas nossas palavras, as lágrimas rolam pelas faces de Aurelia Louise, nosso canal, correspondendo à visão desse breve encontro, dentro de poucos anos, com as Almas de Luz que foram os seus pais nesta vida e com outros membros da sua família que fizeram a transição para o "outro lado" durante a sua infância. À medida que escreve e limpa as lágrimas, eles estão também presentes com ela em espírito, observando e enviando o seu amor desejando, com grande antecipação,

ver chegado o dia da "Grande Reunião". Esse dia será tão extraordinário que toda a Criação estará a observar. Repito: é o maior desejo da hierarquia espiritual deste planeta e do vosso Pai/Mãe Deus ver todos chegar e atravessar este portal sagrado.

Amados, além do imenso amor que temos por vós, nós, da hierarquia espiritual deste planeta, desejamos recordar-vos, uma vez mais, que existe um "código de entrada" requerido para a entrada na 5.ª dimensão. Podem existir muitas anedotas no vosso mundo acerca da figura de "Pedro" (o apóstolo) guardando os portões do céu e decidindo a quem é permitida entrada nos Reino. Bem, meus amigos, esta anedota do mundo não é tanto uma anedota aqui. Existe nela muito mais verdade do que possivelmente conseguem conceber nesta altura.

Digo isto porque existe um portão ou portal de admissão no qual cada um deve qualificar-se para a entrada. Eu, El Morya, estava encarnado como o discípulo Pedro no tempo de Jesus. Actualmente, tornei-me Chohan [1] e o Guardião do Primeiro Raio, da Vontade Divina, para o povo da Terra. Isto quer dizer que Eu Sou também o guardião deste portal.

A Vontade Divina, meus queridos, é o primeiro portal em que cada um deve entrar para progredir na direcção correcta, no caminho espiritual. A menos que estejam dispostos a render o vosso ego e personalidade humanas à Vontade Divina, para serem transformados em divinos, não existe outra saída no verdadeiro caminho espiritual. A Vontade Divina é o primeiro portal. Existem seis outros portais nos quais se devem qualificar antes de atingirem o portal da 5.ª dimensão para a ascensão planetária.

[1] **Chohan** — Director de um Raio; um Raio é a expressão, na forma, de uma qualidade divina. Ex. Vontade Divina, Amor-Sabedoria, Inteligência Activa. No mundo sensível exprime-se através de uma gama de frequências vibratórias específicas, à qual correspondem cores, sons, intensidades lumínicas, geometria sagrada, entre outras características. *(N. da T.)*

Para atravessar este primeiro portal é altamente recomendável que assistam às minhas aulas à noite (enquanto o vosso corpo dorme) nos planos internos ou terem aulas com os meus colegas de equipa da Vontade Divina que se voluntariaram para me apoiar nesta altura. Têm de passar nos meus testes no vosso período de vigília, antes de conseguirem passar para o próximo portal. Muitos de vós, que lêem esta mensagem, já passaram este primeiro portal nesta vida ou em vidas passadas e alguns de vós já passaram também outros portais. Deploramos o facto de existir uma grande percentagem da humanidade vivendo ainda a sua vida em "piloto automático". Não têm ideia para onde se dirigem, porque estão encarnados na Terra, nem querem saber. Vivem o quotidiano sem uma direcção consciente; as suas mentes e corações dispersos pelos quatro ventos, seguindo um padrão da menor resistência e do adormecimento espiritual.

No limiar de tão magnífica ocorrência, um evento que a humanidade tem esperado e desejado há centenas, milhares de anos, existem ainda muitas preciosas Almas humanas que não se apresentaram ao conselho de entrada do portal do qual sou responsável. Eu e o meu colega de trabalho Adama estamos a coligir esforços para ver se conseguimos "chamar-vos à responsabilidade", uma vez mais. O tempo está agora a tornar-se tão irredutivelmente urgente que queremos deixar bem claro, aos que não tiverem conseguido chegar ao portal da "Vontade Divina", ser ainda possível actualizarem-se ("pôr-se em dia") e conseguirem passar todos os outros portais também, a tempo, se assim escolherem agora.

Não existe mais tempo para protelar. Devem acordar já e começar muito diligentemente a aplicar as leis espirituais, em todos os aspectos da vossa vida, vivendo através dos conceitos do Amor no vosso dia-a-dia. Abandonem todos os vossos medos e ideias pré-concebidas acerca de Deus. Desejem abraçar a Verdade que têm estado a evitar. Tornem-se os Deuses que são, neste momento, pela via do Amor em acção em todos os vossos pensamentos, palavras e actos. O Amor é o único atalho

que podem escolher no processo de ascensão. É a grande chave; o Amor a Si próprio, o Amor a Deus e o Amor por toda a família da Terra, todos os reinos, incluindo o reino animal. O Amor e o respeito por tudo quanto respire a Vida do Criador.

Abandonem todos os julgamentos e abracem a via da inofensividade. Com Amor suficiente no vosso coração, podem atravessar todos os portais para o portal da ascensão... a tempo. Estejam certos que isto não acontecerá aos que continuam a viver em "piloto automático".

Todos os que conseguirem chegar ao portal da ascensão terão de passar os testes exigidos nas sete iniciações, de modo a possuírem os códigos de entrada e a qualificarem-se para a ascensão planetária. Cada uma dessas sete iniciações tem sete níveis de teste. Habitualmente, eram necessárias várias vidas de aplicação diligente das leis espirituais para se ter capacidade de passar uma ou mais destas iniciações. Nesta época absolutamente única da história da Terra existe uma dispensação, sem precedentes, com base na qual cada Alma, que se aplique séria e diligentemente no processo, pode conseguir fazê-lo em poucos anos. Eu, El Morya, estarei lá, como o "Pedro" que conhecem, juntamente com a restante hierarquia espiritual deste planeta e os vossos entes queridos, para acolher todos vós de "Regresso a Casa".

EU SOU o vosso eterno amigo, El Morya.

A "Cristificação" do Nosso Planeta Começou

É meu prazer e honra fazer uma transmissão para a população de língua inglesa que irá ler a informação do livro de Telos. Quero que saibam que são todos muito queridos ao meu coração. Esta informação

é muito importante e é dada no tempo certo e gostaria de sugerir que a escutassem bem no fundo do vosso coração e consciência. Ajudar-vos-á imenso na abertura do vosso coração, consciência e percepção às dimensões mais elevadas.

Este material dá-vos uma panorâmica acerca de como era suposto expressar-se a vida neste planeta. Também vos dará um vislumbre sobre a direcção que a Terra está a tomar para o futuro da humanidade. O que está diante da humanidade é tão maravilhoso que não pode simplesmente ser descrito num livro. Por outro lado, o plano completo não pode ainda ser revelado. Os livros de Telos proporcionam uma boa introdução às maravilhas que vos aguardam quando se abrirem a um nível de consciência mais elevado e à vossa Divindade.

É também importante que esta informação seja partilhada com todos aqueles que estejam disponíveis para ela. Isto faz parte do vosso trabalho de casa.

É chegado o tempo de a consciência lemuriana ser reavivada e conhecida de novo à superfície deste planeta. Representa a consciência da "Fonte de Energia do vosso Criador". É não menos do que o retorno da consciência Crística no seu mais prático nível de aplicação para todos seguirem. A Nova Lemúria não é só um local para visitar; é sobretudo uma forma de estar, de perfeição, de "Cristificação" e Divindade manifestas na vibração de 5.ª dimensão, retendo um nível de fisicalidade luminoso e perfeito.

O tempo que desde há muito aguardam está mesmo sobre vós!

Todas as civilizações ascensas deste planeta e para além dele estão hoje em dia a trabalhar em conjunto, atentamente, em unidade e harmonia para apoiar a ascensão da Mãe Terra e da humanidade. Este é o momento pelo qual têm esperado durante tantas reencarnações. Sugiro que permaneçam centrados no vosso coração e focados na vossa divina presença, através de todas as mudanças e da purificação do planeta. O "Novo Mundo" que desejaram, transformado conforme tanto desejaram, está prestes a manifestar-se. Garanto-vos que nada há a recear. O vosso criador está agora a retomar o seu planeta das energias de rancor e ódio e a vibração de paz e amor retomará brevemente a posse. Todos os Reinos de Luz estão a oferecer a sua ajuda para o processo da vossa transformação e transição para o novo mundo.

O que se está a passar no vosso planeta agora é tão espantoso que todo este universo e muitos outros estão concentrados em vós. O que está para acontecer nunca foi feito em nenhum sistema de mundos, sistema solar ou galáxia. A transformação que estão prestes a experimentar é única para este planeta. Vocês tornaram-se, meus queridos, "o mostruário deste universo". Existem milhões e milhões de naves, com grandes equipas e muitos membros, observando-vos permanentemente, enviando-vos o seu amor e apoio.

É extremamente importante que abandonem os vossos apegos acerca de como são as coisas e como devem ser. De igual modo, é extremamente importante abandonarem o vosso obsoleto sistema de crenças e respectivas estruturas. A vida, tal como a conhecem neste momento, está prestes a mudar drasticamente e para melhor. A purificação do vosso planeta abrirá a passagem para a transformação que está a caminho. Já não é um evento que podem antecipar no futuro, meus amigos, "eis o momento, é agora!"

Aqueles de vós que escolherem ignorar ou negar a informação dada, não conseguirão fazê-lo durante muito mais tempo.

Um nível muito mais intenso de energia, projectado para trazer a "Cristificação" ao vosso planeta, começou a inundar o planeta desde o

1.º de Maio de 2002. Esta energia está agora a bombardear a Terra, dia e noite, continuará acelerando e intensificando a sua acção até estarem confortavelmente instalados na venturosa 5.ª dimensão. Se não estiverem interessados em aceleração e mudança, cedo ou tarde irão desencarnar para encarnarem em outro lugar, mais apropriado à vossa escolha.

Existem outros planetas de 3.ª dimensão que são muito similares ao vosso neste momento, que estão dispostos a acolherem os vossos fluxos de vida e que permitirão continuar a evolução, respeitando o vosso próprio ritmo. Não há qualquer obrigação de vir; a escolha é inteiramente vossa. Saibam que o longo ciclo de vida tridimensional deste planeta está a terminar. A vossa Mãe Terra escolheu agora graduar-se e receber a coroa da sua ascensão. Isto significa que muito breve, ela acolherá no seu corpo apenas uma civilização iluminada.

Existem também aqueles que, por variadas razões, não estarão prontos para a ascensão nesta vida, mas que se irão qualificar na próxima encarnação. São Almas que irão reencarnar aqui de novo, no novo mundo, para completarem a sua evolução e fazerem a sua ascensão na próxima ocasião. Estas Almas amadas tornar-se-ão as crianças da futura geração.

Tal como mencionei, sou um dos guardiões do portal da 5.ª dimensão. A vossa rendição à "Vontade Divina" trará muita facilidade e delicadeza à vossa jornada. É meu grande desejo dar-vos as boas-vindas neste portal, quando chegar o momento. Renovo o meu convite para irem ao Monte Shasta no vosso corpo etéreo, à noite, para assistirem às nossas aulas nocturnas. O foco das nossas aulas é preparar a vossa consciência para a "grande mudança". A Fraternidade de Luz do Monte Shasta e a Fraternidade de Luz Lemuriana, bem como muitos outros Seres de Luz, juntaram-se para apoiar a humanidade no seu processo de ascensão. Existem muitos de nós prontos e disponíveis para aconselhar e trabalhar convosco de forma muito pessoal. Os únicos honorários que cobramos são a vossa vontade para ganhar um maior entendimento do processo evolutivo e a vossa vontade de render o ego humano ao vosso

Eu Superior. Naveguem em harmonia com a corrente de manifestações que se irão apresentar para a vossa transformação e ascensão.

Eu Sou El Morya, agora disponibilizado para vós através do meu Coração de Diamante da Vontade de Deus.

Somos o Espírito das Sequóias; somos amigos leais que têm amado e acarinhado todos vós ao longo das eras. Somos os Gigantes Sábios que cuidaram e nutriram todas as civilizações do vosso planeta, desde o início dos tempos.

Somos os Devas que detêm grandes poderes e sabedoria e também fazemos parte da Equipa de Protecção deste planeta. Somos os fiéis servidores da vossa abençoada Mãe Terra.

CAPÍTULO 15

A Chamada de Atenção das Sequóias para o Despertar

Somos os "Gigantes", remanescentes de uma civilização muito antiga que a maioria de vós há muito esqueceu. Os milénios foram e vieram e ainda aqui estamos, em número decrescente, por força da ávida vontade dos proprietários cuja consideração por nós se resume ao montante de dinheiro que conseguem juntar quando reduzem a nossa população, dia a dia.

Como espécie integrante da Inteligência Dévica colectiva, a nossa presença abençoou este planeta durante milhões de anos, remontando esta à época da Terra Mágica de Pan. Durante milhões de anos, a população deste planeta teve uma grande reverência e respeito pela beleza e sabedoria que detemos e pelo profundo sentimento de paz e harmonia que irradiamos, a consideráveis distâncias, a partir do meio ambiente onde estamos implantadas. Aqueles que são capazes de comunicar e interagir connosco conscientemente recebem as nossas graças e a sabedoria que possuímos. Facto desconhecido para a maioria de vós é o de possuirmos bastante conhecimento e sabedoria para partilhar. Algum dia irão despertar para esta realidade e desejar terem

estado mais conscientes de quem somos e da contribuição importante que temos dado para o vosso planeta.

Vivemos e crescemos no antigo continente da Lemúria, em locais muito distantes desta costa ocidental

Em outras épocas, o nosso Espírito e forma física estavam espalhados por quase toda a parte do planeta. Hoje em dia, somos as únicas sobreviventes à superfície do mesmo, representantes da glória e beleza que outrora existiu. Somos os historiadores e elo de ligação com os vossos ancestrais, as vossas raízes e as vossas identidades passadas da civilização lemuriana e além dela. As pessoas queixam-se do desaparecimento, sem rasto, da Lemúria.

E nós afirmamos que estamos aqui, em estado "não reconhecido". Somos as que sobreviveram ao cataclismo de há doze mil anos e ficámos na Costa do Pacífico para vosso benefício. Porque não nos reconheceram? Porque não apreciaram o enorme serviço que, como espécie, oferecemos ao vosso planeta durante tanto tempo e o enorme serviço que continuamos a prestar-vos até aos dias de hoje, em vez da gradual e constante destruição da nossa espécie pela vossa presente civilização inconsciente?

Nos milhões de anos do nosso serviço a este planeta, nenhuma civilização conseguiu eliminar-nos de forma tão desumana e insensivelmente como o fez a população americana do século XX. Estamos a ser removidas sistematicamente pela mão de gigantes industriais e com total apoio dos vossos governos. Os governos são responsáveis por sustentar os benefícios de longo prazo para todos e não apenas os de curto prazo dos *lobbies* exploradores. Por causa de uns quantos dólares nas mãos de uns poucos, eliminam a vossa herança ancestral e destroem Seres que vos protegem. O que estão a fazer, como analogia, pode comparar-se ao que fazem os cães quando mordem as mãos dos donos que os alimentam e amam.

Neste país, muito poucas pessoas considerariam destruir-nos da forma como actualmente o fazem, se esse acto fosse considerado como um ultraje e uma violação a um dos maiores tesouros da Terra.

Sempre, em todas as regiões e eras, fomos respeitados e amados por todas as dádivas da Terra que fomos capazes de distribuir gratuitamente por todos. A Costa Oeste dos Estados Unidos é hoje o que resta dos últimos tesouros da antiga Lemúria e, até há 60 anos atrás, milhares e milhares de acres de Sequóias agraciaram e abençoaram esta Costa deste país. Hoje, restam apenas escassas faixas com a nossa espécie, aqui e ali, "para exposição". Estão tão afastados dos valores da verdade e beleza, que pouquíssimos de vós constataram este facto. Onde investiram os vossos valores?

Toda a beleza do passado se desvaneceu num falso sentido de progresso e foi substituída por muita fealdade.

Apesar de a maioria de nós, como espécie, ter sido destruída pela vossa tecnologia moderna, devido à falta de consciência e consideração pelos tesouros da Terra, o nosso Espírito continua vivo. Cada vez que uma de nós morre pela acção de uma serra mecânica dos lenhadores, o Espírito da árvore moribunda move-se para outra dimensão, para uma nova encarnação, onde somos amadas, respeitadas e apreciadas. A nossa espécie, como Inteligência Dévica colectiva, também vive em muitas dimensões mais elevadas neste planeta e para além delas, onde crescemos, onde os habitantes acarinham a nossa presença e as nossas dádivas. Vivemos em grande número no interior da Terra e nas cidades subterrâneas deste planeta, onde agraciamos a vida dos seres amorosos e sábios que residem nestes maravilhosos locais.

Têm tanto que aprender, meus amigos, acerca dos "valores reais" da Vida! Se as nossas palavras parecem duras para vós, tomem-nas como

uma chamada de atenção para o despertar, um pedido para o exercício da compaixão por todas as outras formas de Vida que, tal como nós, recebem igual tratamento rude por parte da humanidade. Finalmente, quando atingirem um estado de evolução suficientemente desenvolvido para perceberem que as Leis Eternas da Unidade com toda a vida, saberão que todo o amor e compaixão que despertarem nos outros, independentemente da forma que tome, é para vosso próprio benefício também.

Em última análise, à medida que vão desvirtuando a Terra e os Seus muitos reinos criam as condições para que essa energia volte a vós. Nas vossas reencarnações subsequentes tornar-se-ão receptores da vossa própria acção de desvirtuamento. Esta é uma lei cósmica e não pode ser diferente. As leis imutáveis que governam este universo e toda a Criação têm de ser aplicadas sempre.

Em todas as sociedades iluminadas, ninguém corta os nossos corpos, sob a forma de árvores gigantes, para seu uso pessoal (ou lucro) até se completar o ciclo da nossa encarnação e o Espírito tenha partido dessa forma gigante. Somente nessa altura a madeira é cortada, com grande respeito e perícia e usada para múltiplos fins. A espantosa madeira que fornecemos também faz parte das muitas dádivas com que o nosso Espírito dota este planeta. Não é nosso propósito ser monopolizadas por apenas alguns beneficiários e vendidas pelas multimilionárias corporações industriais, que não possuem amor ou ligação com a Natureza ou com a Evolução Dévica. Pertencemos ao todo, nenhum grupo ou indivíduo tem qualquer direito de nos "possuir" e "dispor" de nós conforme os seus desejos.

O cuidado da terra e dos animais é uma das principais iniciações na Senda da Vida.

Nem podem alguma vez reclamar verdadeiramente a posse de qualquer pedaço de terra. Por "direito divino" toda a terra pertence ao corpo

da vossa Mãe Terra. Ela é soberana. Se pensam que têm a posse de um pedaço de terra ou direitos adquiridos a alguma terra, no máximo, são administradores temporários dessa terra. São, de igual modo, totalmente responsabilizáveis, perante os Altos Conselhos, pelo que fazem com ela. Em todas as sociedades iluminadas, porque a madeira é usada de forma sábia e sensata, existe imensa, para toda a gente e as necessidades são supridas sem qualquer racionamento ou escassez.

Já repararam na enorme diferença de actividade de furacões e tornados entre a Costa Leste e Oeste? Alguma vez se perguntaram porque é que a Costa Oeste não recebeu a mesma quantidade anual de cataclismos conforme os que ocorrem na Costa Leste? É nosso desejo comunicar-vos que a Costa Oeste tem sido poupada de tantas potenciais calamidades devido à "Nossa Presença". Não somos "apenas árvores" como têm sido levados a acreditar na vossa falta de consciência espiritual; somos muito mais do que isso. A nossa forma de árvore é apenas uma casca exterior albergando o Grande Espírito. Apesar de estar encarnado na forma de árvores gigantes, o nosso Espírito colectivo é vasto, poderoso, todo compassivo e sábio; ultrapassando significativamente os vossos limites de compreensão presentes e consciência evolutiva.

Nós, as Sequóias, somos as poderosas Guardiãs e os Devas da Costa Oeste.

É devido à nossa presença, a nosso amor e aos nossos enormes poderes protectores que este país tem sido poupado a muitas calamidades da Natureza. Por favor, recordamo-vos que os desastres da Natureza são sempre causados pelos desequilíbrios energéticos nas redes de energia da Terra resultantes de vórtices de energias discordantes criadas e acumuladas pelo uso inadequado das energias criativas da humanidade; pensamento negativo e à falta de qualidade do Amor de uns em relação aos outros e a todas as outras Formas de Vida.

Onde vivemos, somos os harmonizadores da Natureza e a nossa influência irradia longinquamente e de forma ampla. Ao longo dos séculos, temos sido capazes de absorver, nos nossos corpos gigantescos, muito das vossas energias discordantes poupando, portanto, o hemisfério ocidental às consequências de muitos desastres naturais.

Quando existíamos em grande número, perto da vossa orla e da vossa costa, éramos muito mais eficazes a conservar-vos fora de potenciais adversidades ou cataclismos, ao longo da vossa costa, desde o Oceano Pacífico ou em qualquer outro lado. Actualmente, com tão drástica e quotidiana redução da nossa presença, sem qualquer consideração pelo nosso papel nesta área do vosso país e sem recebermos em troca qualquer gratidão pela enorme protecção que temos oferecido à vossa costa, por tanto tempo, estejam conscientes de que a nossa protecção tem sido igualmente reduzida. Este é o nosso aviso.

O nosso número tem sido reduzido ao ponto de se tornar cada vez mais difícil continuarmos a providenciar, à Costa Oeste, a protecção que temos sido capazes de oferecer até à data e de muito maior protecção irão necessitar, na realidade, considerando um futuro muito breve.

Gostaríamos de acrescentar que, através da redução constante da nossa população, dia a dia, como têm feito nas últimas décadas, estão a colocar as vossas costas, as terras ocidentais dos Estados Unidos e os seus habitantes num maior risco de ocorrência de desastres cataclísmicos.

Vocês estão a destruir de forma descuidada, e sem pensarem duas vezes, os guardiões diários que vos têm protegido, às vossas costas e às vossas terras, durante éons de tempo.

Uma vez que estejamos extintas das cinzas e das serras dos que nos olham apenas como notas de dólar, não voltaremos a esta dimensão.

Vamos para outro lado para continuar o nosso serviço para a vida, para abençoar e irradiar o nosso propósito. Os que restam de nós irão juntar-se aos milhões da nossa espécie que já partiram. Somos imortais nas nossas Almas, tal como vocês o são.

A morte dos nossos corpos tornar-se-á "uma grande perda" para a 3.ª dimensão deste planeta. Se não pudermos continuar a fazer o que estamos aqui para fazer, iremos mudar-nos para outras pastagens mais verdes, onde o amor, a luz e o respeito reinem e onde seremos apreciadas.

Estamos gratas a Aurelia Louise por ter tomado o seu tempo e ter ouvido o nosso apelo do recanto mais profundo do seu coração e da sua Alma e por ter percebido a urgência da mensagem que temos desejado partilhar com a humanidade, há tanto tempo, antes que seja demasiado tarde.

Temos-vos nutrido com a nossa protecção, amor, sabedoria, com a nossa paz, harmonia, beleza, madeira e oxigénio; adornámos as vossas paisagens durante milhões de anos, em cada uma das vossas muitas reencarnações. Conhecem-nos como vos conhecemos a vós. Devido à vossa queda, esqueceram-se das vossas raízes e da vossa linhagem e também se esqueceram de alguns dos vossos melhores amigos.

Não mais reconhecem a Terra como vossa Mãe, um espantoso, Celestial, Ser que Respira, da mais elevada ordem e inteligência; um Ser que é amado e acarinhado por todos os planetas deste sistema solar, pelas muitas galáxias deste universo e de todos os outros universos, muito para além deste. Ela é a responsável pelo patrocínio da vossa evolução pessoal com tamanho Amor, abundância e nutrindo-vos há éons de tempo, de forma completamente incondicional, independentemente das acções que tivessem sido perpetradas por vós ao Seu corpo.

Ela permitiu que danificassem, envenenassem e destruíssem partes do Seu corpo vezes sem conta de forma a poder sustentar o vosso ca-

minho de evolução. Vocês esgotaram os seus recursos, drenaram o Seu sangue, representado pelos óleos do interior do Seu corpo e mataram, mutilaram as Suas crianças.

Muitos de vós estão a destruir insanemente parcelas imensas de terra e habitat de muitos reinos que Ela também abriga neste planeta para além da humanidade em evolução. Vocês têm sido brutais com os Seus inocentes seres dos reinos animais e têm sido brutais uns com os outros. Ela considera todos os seres dos Seus muitos reinos como seus filhos, independentemente da sua forma. Ela ama todos por igual. Os Homens esqueceram que todos os reinos em evolução neste planeta, conhecidos ou desconhecidos por vós, têm direitos iguais de aqui viver e partilhar este planeta, qualquer que seja a sua forma.

A Humanidade nunca recebeu o domínio do planeta como um passaporte para abusar e destruir os outros reinos, incluindo nós próprios.

O domínio dado à raça humana foi um passaporte para aprender o domínio sobre a vossa "natureza pouco evoluída", de forma a regressar ao original e inocente estado de Divindade. Estamos a enviar-vos um "SOS" hoje através deste canal. Façam o que tiverem de fazer para preservar o que resta de nós. É quase chegado o tempo em que, mais do que nunca, vão precisar da nossa protecção. Se não mais existirmos em número suficiente para vos proporcionar a protecção de que irão necessitar durante as alterações da Terra, actualmente mesmo sobre as vossas cabeças, terão então de lidar com as consequências das vossas criações cármicas, sem o benefício adicional desta nossa protecção. E aí saberão do que falamos! Chamarão por nós lá do fundo da vossa Alma e será demasiado tarde. O nosso Espírito estará a viver em outro plano, nas Terras de Amor e Apreciação.

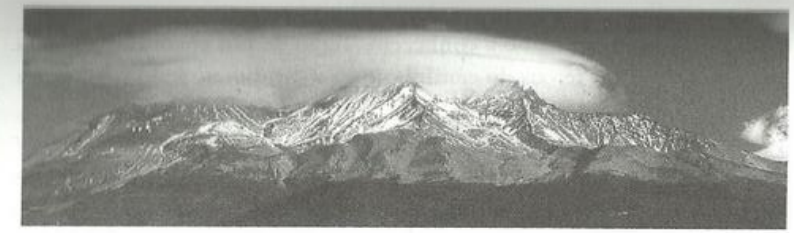
A dádiva da nossa presença é de facto uma tremenda oferta para o planeta, algo que só é doado uma vez a um planeta. Após milhões de anos, de existência física aqui, em grande número, com todas as dádivas que oferecemos à Terra, aos seus habitantes e aos seus muitos outros reinos, quase nos tornámos extintas, fruto do descuro de uma única geração!

Uma vez que um planeta perde o privilégio da nossa presença, devido ao abuso, não voltamos a essa dimensão.

Somos o Espírito das Sequóias; somos amigos leais que têm amado e acarinhado todos vós ao longo das eras. Somos os Gigantes Sábios que cuidaram e nutriram todas as civilizações do vosso planeta, desde o início dos tempos. Somos os Devas que detêm grandes poderes e sabedoria e também fazemos parte da Equipa de Protecção deste planeta. Somos os fiéis servidores da vossa abençoada Mãe Terra.

Toda a criação começa primeiro na vossa imaginação.
É a vossa ferramenta para a manifestação consciente.
Usem essa informação para criar positivamente
E os vossos sonhos mais ousados irão manifestar-se.

Adama



CAPÍTULO 16

Telos, a Biblioteca Viva

Saudações, meus amigos.

Um dos meus nomes é Tomé, um ancião de Telos. Vim viver para o interior da montanha apenas alguns dias antes da destruição do nosso continente. Eu era o irmão de Aurelia na sua última vida na Lemúria; ela foi a minha irmã mais velha durante alguns anos. Devido à posição de liderança que ela detinha nessa época, estava muito ocupada, mas, como seu irmão mais novo, ela arranjava sempre tempo para mim, tratando-me sempre com amor e gentileza; eis como me lembro dela.

É com enorme prazer que aproveito a oportunidade de ser escutado à superfície da Terra, trazendo as minhas energias a vós, com grande amor. A nossa vida em Telos tem sido, por um lado, nos últimos doze mil anos, de facto, muito prazerosa, mas, por outro, não deixamos de sentir a dor da separação dos membros da nossa família que vivem à superfície.

É com grande expectativa que preparamos, nos nossos corações, tão cedo quanto seja tornado possível a reunião convosco de forma mais tangível. Mas compreendam, meus amigos, que não será na frequência

da 3.ª dimensão, tal como a conhecem. Terão de nos encontrar a meio, pelo menos a dois terços do caminho para a 4.ª dimensão.

A nossa missão em Telos não estará completa e acabada enquanto não estivermos reunidos todos de novo como uma só civilização. Todos os anciãos de Telos, que são basicamente os principais comunicadores na relação convosco, detiveram, de tempos a tempos, uma posição no Conselho Lemuriano dos Doze e no governo da nossa cidade. Mas agora mantivemo-nos na retaguarda para dar lugar aos mais novos nestas posições. Acreditamos que a todos deve ser dada a oportunidade de sustentar reinos e a experimentar a função de liderança sob a orientação do comité de aconselhamento dos anciãos.

A maioria dos anciãos de Telos tem famílias que aumentaram incrivelmente de tamanho. Temos crianças, netos e gerações mais afastadas que nunca estiveram fisicamente na vossa dimensão. Eles estão cada vez mais curiosos para experimentarem a vida à superfície. Embora a maioria deles não deseje ainda viver à superfície, honram realmente a vossa coragem por terem encarnado vezes sem conta em condições tão difíceis. Tantos de nós, especialmente os mais novos, desejam agora, veementemente, verem chegar o dia em que vocês eliminem toda a violência. Desejam-no nos seus corações e mentes sair e apoiar-vos.

Em Telos, uma das minhas ocupações é ser responsável por uma vasta biblioteca que contém os discos de cristal nos quais está gravada toda a história da cultura lemuriana, desde o início até à data e também tudo o quanto aconteceu dentro e fora do planeta desde a destruição física do nosso continente. A nossa biblioteca também contém todos os registos da "verdadeira" história do nosso planeta, acerca da qual a humanidade da superfície conhece muito pouco. Tenho uma equipa maravilhosa que trabalha comigo, bastante grande de facto e temos estado muito ocupados, durante os últimos tempos, com a transposição dos nossos registos para várias línguas, preparando-os para o tempo em

que deverão estar disponíveis para vós, de forma a aumentar o vosso verdadeiro conhecimento e sabedoria.

Eis quando, amados, estarão em condições de ter acesso à verdadeira e maravilhosa história do vosso planeta, da vossa Mãe Terra e das muitas humanidades que aqui viveram desde as épocas remotas até à actualidade.

A história completa e fiel do vosso planeta, nos doze mil anos passados, nunca foi conhecida pelos vossos historiadores. O que pensam que conhecem é muito limitado e representa apenas fragmentos distorcidos da verdadeira história. Os registos reais não estarão acessíveis a nenhum de vós até à sua disponibilização. Muitos dos vossos historiadores fizeram o seu melhor para escreverem as suas próprias percepções da história da Terra, mas nenhum deles estava suficientemente esclarecido para se apreender e discernir qualquer parte significativa da mesma, muito menos toda a sua amplitude.

Quando for permitido este tipo de exploração, poderão aceder a toda a informação. Desde já sorrimos, sabendo que, no mínimo, ficarão surpreendidos, pasmados e aturdidos, para além do imaginável.

Antes do afundamento da Lemúria, todos os registos foram levados para Telos de forma a preservar o conhecimento e sabedoria para as futuras gerações. Temos uma biblioteca viva, não só para este planeta, como também para toda a galáxia e para este universo inteiro. Sabíamos que pouquíssimos registos sobreviveriam à perda de dois dos maiores continentes e das privações que se seguiram.

É minha percepção que dentro dos próximos vinte anos, ou até mais cedo, cópias integrais dos nossos registos serão reintroduzidas na superfície para todos consultarem e estudarem a partir delas à vossa vontade. Muita sabedoria será adquirida através desta informação tão extensa

e precisa. A tecnologia para ler estes cristais ser-vos-á disponibilizada. A série completa destes registos será disponibilizada para muitas partes deste planeta. É um empreendimento gigantesco que estamos a organizar para vosso benefício. O nosso empreendimento é um trabalho de amor e é com uma enorme alegria que prestamos este serviço para fornecer os meios que vos permitam aceder à história da Terra, num futuro não muito distante.

É com um enorme amor que abraço hoje as três (Aurelia e outras duas senhoras). São verdadeiramente parte da irmandade de Telos nos planos internos. Consideramo-vos como tal. Existem muitos de vós da superfície que serão ainda atraídos para este material, que são também parte desta irmandade, estejam ou não conscientes do facto. Eu sei que se abriram ao contacto com Adama, Ahnahmar, com Galátia e Celéstia e com alguns outros irmãos em Telos. Apresento-me agora e convido-vos a se abrirem igualmente ao contacto comigo. Anseio e desejo reconectar-me com todos vós, para vos apoiar no aumento da vossa alegria e entendimento. Até nos encontrarmos de novo, guardo-vos carinhosamente no meu coração.

CAPÍTULO 17

Palavras Finais de Adama

Gostaria de concluir a nossa mensagem para vós dizendo a todos que estejam a ler este material que foi para mim uma honra e um enorme prazer ter, uma vez mais, voz na "superfície", através da publicação destas informações. Também gostaria de expressar a minha gratidão a Aurelia Louise Jones pela sua incansável dedicação em relação à sua missão e pela sua visão do impacto que o seu trabalho vai trazer a todas as nações do planeta, que serão enormemente abençoadas pelas nossas energias e ensinamentos que contém. Um grande número de Almas amadas está, em todo o lado, tão pronta para abrir os corações à sua herança lemuriana. Os nossos livros trarão as memórias que as suas Almas necessitavam para um grande e profundo despertar.

Antevemos que os nossos ensinamentos chegarão longe e serão amplamente divulgados, de forma a atingirem aqueles que estão conectados connosco a nível mundial e que darão apoio a centenas de milhar de pessoas na sua jornada espiritual. Gostaria de assegurar a todos vós que vão ler as nossas transmissões, onde quer que estejam, que estaremos mesmo ao teu lado, enviando-te o nosso amor encorajando-te a abrir o coração e a consciência para níveis cada vez maiores de conhecimento.

A energia que vos é transmitida, através das palavras e da ligação do nosso coração ao vosso, mudará para sempre a perspectiva que têm da experiência da vossa vida presente. A nossa intenção, ao longo deste livro, é fazer-vos saborear como é uma sociedade iluminada e encorajar-vos a começar a aplicar aqueles princípios tanto quanto possam na vossa vida quotidiana. À medida que o forem fazendo, descobrirão rapidamente que a vossa vida flui com maior facilidade e delicadeza.

Todos vós, em conjunto com todos nós do Reino de Luz, iremos curar o planeta. Por Lei Cósmica, nós só podemos corresponder aos vossos esforços. Brevemente, dentro de poucos anos, a partir de agora, muitos de nós estaremos entre vós de forma mais tangível para vos mostrar como estabelecer maravilhosas comunidades de Luz e estabelecer os alicerces para uma nova e permanente Idade de Ouro neste planeta.

O nosso aparecimento criará a mais maravilhosa experiência para todos vós que estejam a aguardar o nosso retorno. A nossa presença na "superfície", misturando-nos convosco de novo como uma só civilização, é a reunião que muitos de vós têm desejado, desde há muito. Incito todos vós a prepararem o caminho para a nossa vinda. Estamos totalmente disponíveis para estar junto de vós agora, mas a disponibilidade tem de ser criada também do vosso lado. Tal como está, o vosso mundo não se encontra preparado para receber as nossas energias directamente. Peço-vos a todos individual e colectivamente, para fazerem tudo quanto possam para, primeiro, se prepararem a vós próprios e depois espalharem a palavra pelas pessoas do vosso círculo que estejam prontas para se abrirem para esta possibilidade.

Irradiem o vosso amor e peçam para serem incluídos "na lista" daqueles com quem faremos primeiro contacto. Não importa onde vivam ou quão remotamente se encontram localizados. Temos sempre maneira de contactar quaisquer pessoas que queiramos, em qualquer ponto do planeta, quando o tempo chegar. Os requisitos para ser incluído na "nossa lista", são, em primeiro lugar, que o desejem, abram a vossa consciência para a aceitação da vossa Divindade e depois estejam ao serviço de vós próprios e da Humanidade, apoiando a nossa emergência à superfície. De igual modo, lembrar-vos que não nos encontrarão no vosso presente nível de consciência. Têm de vibrar mais alto e têm de nos captar na nossa dimensão ou, pelo menos, a dois terços do caminho.

Com estas palavras, todos em Telos se juntam a mim para vos enviar bênçãos de amor, cura, abundância, sabedoria e graça divina. Saibam que os guias podem oferecer assistência em todos os passos. Perguntem apenas pelo ajustamento do vosso coração para a vibração do amor e da compaixão.

Eu Sou o vosso irmão e amigo Lemuriano, Adama.

Apêndice

Canalizar Adama

Por Aurelia Louise Jones

No presente momento, existe um número crescente de pessoas reivindicando estarem a canalizar Adama. Na internet, todo o tipo de mensagens circula à volta do nome de Adama. Em alguns casos, sei que são autênticas, enquanto, noutros casos, não são.

Não assumo qualquer responsabilidade por qualquer informação publicada por outras pessoas em nome de Adama ou Ahnahmar; a informação pode ser ou não ser autêntica.

Desde a publicação dos volumes 1 e 2 de *Telos* em língua francesa, existe um número surpreendente de pessoas a reivindicarem, subitamente, terem-se tornado novos canais de Adama e também de Ahnahmar. Existem mesmo aqueles que reivindicam serem os meus substitutos. Existe todo o tipo de informação canalizada circulando actualmente na internet, sobretudo nos *newsgroups*, publicada em nome de Adama. Algumas são encantadoras e parecem vir do coração, enquanto algumas outras são simplesmente erróneas e não estão sintonizadas na vibração lemuriana. Infelizmente, isto é muito confuso para todos os que buscam seriamente a verdade e para aqueles que ainda não desenvolveram suficiente capacidade de discernimento para distinguirem a diferença entre o que é autêntico e o que não é.

Adama é muitas vezes questionado por pessoas que visam ganhar capacidade de descriminação relativa à informação canalizada em nome dele. As pessoas querem saber em quem podem confiar e como distinguir a diferença entre os que estão verdadeiramente a canalizar e os que estão simplesmente a canalizar-se a si próprios ou outras entidade de vibração menor apresentando-se como Adama.

Nem sempre é fácil para mim distinguir quem é autêntico e quem não é, ou julgar as intenções dos outros; pois os julgamentos têm sempre armadilhas. Cada pessoa deve exercitar o seu próprio discernimento e então ganhar as suas próprias divisas na mestria espiritual.

Eis o que Adama tem a dizer:

Pelas mais variadas razões, que devem permanecer desconhecidas para vós, gostaria de declarar, nesta altura, que não autorizo ninguém, a não ser a Aurelia Louise Jones, a canalizar Adama oficialmente, com o objectivo de publicar livros ou de participar em apresentações públicas em meu nome. Se esta permissão fosse atribuída indiscriminadamente, tornaria extremamente difícil o processo de distinção aos que não atingiram ainda um nível de desenvolvimento espiritual necessário para discernir qual a informação que é rigorosa e autêntica e qual a que não é.

O risco de os nossos ensinamentos serem distorcidos e enviesados uma vez mais, nas mãos dos que ainda não receberam as iniciações e treino interior para revelar as nossas informações, aumentaria rapidamente. Criaria também um convite para os que têm uma agenda pessoal para corromper os nossos ensinamentos, de novo, com inverdades, como fizeram conscientemente no passado. Este é o motivo pelo qual os nossos ensinamentos não existem mais. Foram corrompidos vezes e vezes sem conta por aqueles que não têm as intenções com o nível de

clareza ou integridade que estes ensinamentos requerem. Certamente não queremos ver este acontecimento repetir-se.

Se for permitido que os nossos ensinamentos, veiculo a consciência lemuriana originalmente proveniente da Fonte Divina, sejam trazidos à superfície por demasiadas pessoas, podem ser distorcidos de novo, especialmente por aqueles que, simplesmente, querem aproveitar-se de um assunto tornado popular.

Isto causaria muita confusão nos corações e nas Almas dos que tentamos alcançar e daqueles que, genuinamente, tentam alcançar-nos.

Eis porque, por tempo indeterminado, nos limitamos a Aurelia, que tem um contrato "pré-nascimento" para fazer este trabalho.

Os que me canalizam sem a adequada preparação e sem o convite específico para fazê-lo, para além de oferecerem uma mensagem ocasional a um pequeno grupo ou dar conforto a alguém que necessite de assistência, podem estar a representar apenas uma ilusão, porque Eu não estou sempre presente. E, se estou presente, não significa que seja sempre adequado, no meu entendimento, transmitir uma mensagem. Não é nosso desejo que os corações daqueles que ouvem a mensagem sejam contactados por quaisquer outras que não a mais alta integridade das energias lemurianas e certamente não desejamos que o seja através do disfarce de Ahnahmar ou outros de Telos, incluindo Eu próprio, se não for essa a verdade.

Existem os que usaram a minha fotografia e lançaram campanhas de vendas em meu nome para promover os seus produtos e as suas "fraudes". Por favor, saibam, meus queridos, que Eu não participo nestas iniciativas e que não sou de todo um vendedor, especialmente para aqueles que não tenham integridade.

Todas as canalizações que não sejam autênticas sustentam uma vibração relacionada com muitos daqueles que contribuíram para a destruição dos dois continentes, se encontram ainda encarnados actualmente e muitos deles estão determinados a não permitir que a Luz retorne à superfície. Também querem parar a emergência dos Lemurianos

de todas as formas que puderem. Disfarçar-se-ão frequentemente como anjos de Luz, para vos salvar e fazendo todo o tipo de ofertas fascinantes. Peço-vos que não fiquem decepcionados e que verifiquem sempre usando o discernimento, com o coração.

Neste momento, meus amigos, as expectativas estão muito altas para o planeta e para a vossa própria evolução. Estejam conscientes de que serão todos confrontados com testes de discernimento, sob várias formas. Não adquiram o nível de consciência da vítima. Tornem-se soberanos dos vossos poderes divinos como mestres.

Quero compartilhar convosco o enorme prazer que tenho em me ligar e falar, directamente a vós, a partir do vosso próprio coração. É também com deleite que transmito mensagens ocasionais para vós, pessoalmente e, também, quando se encontram em pequenos grupos e alguém no grupo pode sintonizar com o que quero transmitir. Algumas vezes estou presente nos vossos encontros, irradiando a minha energia e o meu amor para todos vós, mas permanecendo silencioso e despercebido. Para nós, a energia que trazemos é frequentemente mais importante para a vossa transformação do que as palavras. Muitas vezes, as palavras podem ser limitadoras. Peço-vos que recebam e estimem estes preciosos momentos e guardem o que foi partilhado, profundamente, nos vossos corações. Não têm de disseminar na internet tudo quanto recebem directamente de nós. Frequentemente, as mensagens são dirigidas aos presentes e são apropriadas somente a eles, na altura, e não têm a intenção de serem difundidas publicamente.

Também quero acrescentar que, em Telos, sou o que se voluntariou para estar exposto ao público. Os outros, especialmente Ahnahmar, ainda não escolheram esta opção como eu, simplesmente porque o seu tempo ainda não chegou. Ahnahmar não deseja ter a sua foto "comercializada" ou vir a público em qualquer outra ocasião que não seja de canalização ocasional aqui e ali para a Aurelia, a sua amada de coração, e para os seus livros.

Ahnahmar e eu próprio não estamos certamente interessados em transmitir mensagens através de seres que não manifestam na sua vida a integridade e transparência da vibração lemuriana. Temos todo o gosto em transmitir-vos mensagens pessoais quando os vossos corações sintonizam os nossos nas vossas meditações. É importante que aprendam a discernir em que circunstâncias essas mensagens podem e não podem ser partilhadas com outros.

Todas as mensagens nossas e de outros seres do Reino de Luz contêm chaves de sabedoria que necessitam ser integradas para a vossa evolução ou para apontar a direcção para o próximo passo no caminho para a realização pessoal. É sempre mais importante integrar completamente o que já receberam do que estar sempre a olhar para a próxima mensagem e a próxima, simplesmente a bem da acumulação de mais informação a armazenar no vosso corpo mental.

A menos que integrem na vossa consciência o que já receberam, isto torna-se um factor de desordem da vossa mente, o que nem sempre vos serve.

O Coração da Lemúria reside em cada um de vós, de forma consciente ou não. É vossa missão sagrada, em conjunto com Aurelia Louise Jones e com todos os que trabalham com ela, para ajudar-vos a acordar de novo para a totalidade da vossa Divindade e sacralidade da vossa própria jornada.

A vossa vontade de se abrirem a energias que possam expandir o entendimento não deveria ser nunca ameaçada pelos sentimentos de insegurança, tendo em conta a fonte destas energias. Portanto, continuaremos a recordar-vos que permitam que a informação ouvida e lida faça "ressoar os sinos da verdade nos vossos corações". Porque nestes e só nestes reside a verdade. Somente com os vossos corações podem discernir todas as diferentes vibrações do Divino e determinar qual é a mais apropriada para vós no momento actual.

Nunca hesitem em perguntar-nos através dos vossos corações. Iremos sempre responder.

Eu Sou Adama, instrutor para a Humanidade.

A Fundação Mundial de Telos

Missão

Somos uma organização não lucrativa dedicada à expansão da informação e ensinamentos de Telos e preparação para o eventual aparecimento dos nossos irmãos e irmãs Lemurianos à superfície.

Objectivos

Os objectivos da fundação são:

- A expansão da missão Lemuriana no Canadá e no mundo;
- Apoio à escrita sobre o trabalho de Telos;
- Apoio a outros grupos, especialmente grupos internacionais para providenciar estrutura e promover os ensinamentos de Telos;
- Apoio no estabelecimento da rede de websites Lemurianos noutras línguas;
- Edificação de um centro para ensino e estabelecimento da irmandade;
- Recolha de fundos para atingirmos os nossos objectivos.

Morada:	Telos World-Wide Foundation, Inc. Center 7400 7400 St. Laurent, Office 226 Montreal, QU - H2R 2Y1 - CANADA
Telefone:	(001 Intl.) 1-514-940-7746
E-mails:	• info@fondationtelosintl.com • info@telosmondiale.com • fondation@lemurianconnection.com
Web Sites:	• www.fondationtelosintl.com • www.telosmondiale.com • www.lemurianconnection.com

Por favor, fiquem cientes de que recebo por dia milhares de e-mails e cartas de muitos países. Tornou-se impossível para mim responder a sequer uma pequena percentagem destes e ficar disponível para realizar o trabalho necessário diariamente e para a minha manutenção pessoal. Eu leio as vossas cartas e gostaria de responder às vossas sentidas comunicações, mas não é exequível. Peço a vossa compreensão e compaixão.

Que a Paz e o Amor esteja convosco.

Aurelia Louise Jones